

JUNIORII

studii biblice pentru copii

PRINCIPII DE VIAȚĂ

OCTOMBRIE - NOIEMBRIE - DECEMBRIE 2020

C4

evs
editura viață și sănătate

Aceste studii sunt realizate de Departamentul Școala de Sabat al Conferinței Generale, după un curriculum alcătuit de un comitet format din conducători de tineret și de Școala de Sabat din întreaga lume.

Studiile sunt însoțite de un ghid pentru instructori.

- >> **Redactor:**
Gary Swanson
- >> **Redactori consultanți:**
Randy Fishell
Troy Fitzgerald
- >> **Secretar de redacție:**
Daniella Volf
- >> **Director mondial pentru Școala de Sabat:**
Johnathan Kuntaraf
- >> **Consilier de la Conferința Generală:**
Mark A. Finley
- >> **Consilier de la Institutul de Cercetare a Bibliei:**
Gerhard Pfandel

Pentru limba română:

- >> **Redactare:**
Adela Băncău-Burcea
- >> **Corectură:**
Livia Ciobanu-Mihai
- >> **Tehnoredactare:**
Irina Toncu

JUNIORII este un ghid alternativ pentru Școala de Sabat. Scopul său este să ofere un mediu de învățare orientat pe domeniul practic pentru juniori.

INTRODUCERE

Aceste lecții sunt despre Împărăția harului lui Dumnezeu și despre ce înseamnă să fii un agent în slujba (slujirea, cetățenia) acestei Împărății. Între Împărăția lui Dumnezeu și împărăția răului se desfășoară o bătălie. Agenții Împărăției lui Dumnezeu trebuie să treacă negreșit la acțiune. Nu ne putem mulțumi să ascultăm ce ne cere Isus, fără să și trecem la fapte (Iacov 1:22), dacă dorim să fim agenți eficienți ai Împărăției pe acest pământ.

Prima lecție din fiecare trimestru acoperă câte un fragment din Predica lui Isus de pe Munte, care este, „în același timp, numirea inaugurală a lui Hristos ca Împărat al Împărăției harului și, de asemenea, constituție a acestei Împărății”. (*The Seventh-day Adventist Bible Commentary*, vol. 5: p. 322)

În afara primei lecții din fiecare trimestru, celelalte sunt despre diferite provocări, drepturi sau privilegii din timpul actual al agenților Împărăției lui Dumnezeu. Un creștin nu știe niciodată cu ce urmează să se confrunte.

Nu uitați să ne vizitați pe <http://RealTimeFatith.adventist.org> și să explorați subiectul fiecărei săptămâni cu alți adolescenți, pe Internet. Aflați cum întâmpină alți tineri încercările unei vieți consacrate lui Dumnezeu în lumea reală.

CUM SE FOLOSEȘTE ACEST GHID DE STUDII BIBLICE

>> **PASUL 1:** Folosește fiecare lecție așa cum este mai eficient pentru tine. Fiecare secțiune are notată alături o zi a săptămânii, dar, în timp ce studiezi, poți amesteca și asocia secțiunile. Poate preferi să alegi secțiunea „Cum se întâmplă?” în Sabat sau duminică. Foarte bine. Poate vei dori să studiezi câte un text biblic în fiecare zi. La fel de bine. Secțiunile sunt recomandate în orice ordine.

>> **PASUL 2:** Mai întâi de toate, alege-ți propriul text de memorat. Vei observa că trebuie să alegi din secțiunea pentru miercuri textul pe care îl preferi pentru săptămâna respectivă. Aceasta te va ajuta să îți personalizezi lecția. Notează-l în locul rezervat și recapitulează-l în fiecare zi.

>> **PASUL 3:** Nu uita să notezi propriul mesaj prin care să te citezi singur Sabatul următor. Secțiunea pentru luni cuprinde citate ale altor persoane. Uneori, există câte unul sau două care nu reflectă atitudini creștine, precum lucruri pe care le citești, le auzi sau le vezi în jurul tău în fiecare zi. O idee pentru citatul tău ar fi să corectezi un asemenea mesaj, dacă există unul pentru săptămâna respectivă.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Omorâți din ignoranță

Pentru a putea urma cursurile unei școli adventiste, a trebuit să plec de acasă la o vârstă destul de fragedă și să locuiesc împreună cu bunica mea în Orlando, Florida. Pe când eram plecat, mama mi-a cumpărat o pereche de cai-de-mare și a aranjat să-mi fie trimiși prin poștă.

Nu-mi dau seama de ce a procedat astfel, din moment ce știa că aceste viețuitoare au nevoie de apă sărată, iar acvariul meu este un rezervor de apă dulce. Oricum, am fost extrem de încântat când am deschis pachetul. Eram atât de mic și de neștiutor, încât nu mi-am dat seama că, dacă îi puneam în acvariu, vor muri. Așa că i-am pus în acvariu. Pentru că era iarnă, am pornit sistemul de încălzire al rezervorului, intenționând să-l opresc înainte de a mă duce la culcare. Am uitat să fac acest lucru, iar a doua zi dimineață micile mele miracole, căluții-de-mare (chiar și peștii mai puțin exotici), erau fără viață, plutind cu burta în sus la suprafața apei supraîncălzite.

M-am simțit copleșit de vină, așa că m-am dus imediat în dormitor, am îngenuncheat lângă pat și L-am implorat pe Dumnezeu să-i învie – nu au fost aduși înapoi la viață. Atunci am fost convins că lui Dumnezeu, căruia ar fi trebuit să-I fie milă și de vrăbiile căzute, nu-I păsa nici de căluții-de-mare, nici de mine. Cu alte cuvinte, Dumnezeu era cel vinovat pentru că era distant și nepăsător.

Nu a trecut mult până când am realizat că era greșit să pui viețuitoare ale mării într-un bazin cu apă dulce, că ele ar fi murit oricum, chiar dacă nu le-aș fi „fierț”, și că mama ar fi trebuit să se gândească la asta înainte de a mi le trimite. Cu alte cuvinte, am mutat vina asupra mamei mele, pentru că a făcut o astfel de greșeală, care, la urma urmei, se datora iubirii ei față de mine.

Poate că această situație tristă era mai mult din vina companiei care ademenea oamenii să cumpere vietăți exotice, fără să le pună la dispoziție informațiile necesare, cu privire la acvariul cu apă sărată – scump și greu de întreținut – care era necesar pentru supraviețuirea acestor animale. Am hotărât că și aceasta era vinovată.

Când mă gândesc la această istorie, îmi dau seama că, la un moment dat, e posibil să fi învinovățit și biserica, pentru învățăturile ei, și pe părinții și bunica mea, pentru că trebuia să urmez școli adventiste. Toată această afacere „a căluților-de-mare” ar fi putut fi doar un vis urât, dacă n-aș fi fost în Orlando, singur și suferind de dorul de casă. Singurul lucru bun pe care-l pot spune după toți acești ani este că cel puțin nu am încercat să extind vina asupra tuturor celor ce compuneau familia bisericii, deși probabil că aș fi făcut-o, dacă o astfel de idee mi-ar fi trecut prin cap.

Deci, cine fusese vinovat? Dumnezeu? Satana? Mama mea? Vânzătorii? Eu? Toți cei de mai sus?

Dacă petrecem prea mult timp încercând să găsim vinovați, vom ajunge într-un impas. Lista celor vinovați crește în mintea noastră, îngropându-ne în amărăciune. Și totul poate porni de la cineva care acționează din dragoste.

După o vreme, s-ar putea chiar să încetăm să ne mai simțim așa de vinovați cum am fost atunci când am conștientizat propria parte de vină (doar pentru că încercăm să transferăm vina asupra altora).

Iată părerea mea

- ▶ Într-o zi, soldații sosesc în fața casei tale și te întrebă dacă ascunzi evrei. Dacă spui „da”, cei ascunși vor fi luați și uciși. Te hotărăști să spui: „Nu, nu ascund niciun evreu aici”. Conștiința ta ți-a șoptit că este mai bine să spui o minciună decât să permiți ca oameni nevinovați să fie omorâți. Ce te-a determinat să iei o astfel de decizie?
- ▶ Numerotează următoarele influențe asupra conștiinței tale (de la 1 – cea mai importantă, la 5 – cea mai puțin importantă).
 - Ce te învață adulții din biserica ta.
 - Ce te-au învățat părinții tăi.
 - Ce spune Biblia.
 - Ce cred tinerii creștini.
 - Ce-ți spune Spiritul Sfânt.
- ▶ I-ai făcut un mare rău unei persoane, dar aceasta nu știe cine a fost autorul. Crezi că ar trebui să-i ceri scuze? Sau, dacă tu crezi că persoana respectivă ar fi și mai rănită aflând cine i-a făcut rău, de ce nu te gândești la un lucru frumos pe care l-ai putea spune sau face, care ar putea compensa (cel puțin parțial) ce ai făcut sau ar putea reclădi relația voastră? Exprimă-ți părerea.

- ▶ Tocmai pentru că știe cât de puțină înțelepciune avem, că maniera în care privim noi lucrurile este atât de plină de ignoranță și mai ales modul în care acestea vor sfârși, răbindu-ne, Dumnezeu ne-a dat o lecție despre vinovăție și a spus clar, ca apa limpede dintr-un acvariu: „Nu judecați, ca să nu fiți judecați.”
- ▶ Nu uita: aceasta înseamnă că nu ai dreptul să te condamni nici măcar pe tine! Dumnezeu cel bun și iubitor al cerului și al pământului este Judecătorul tău. Nu te mulțumi cu unul mai puțin milos.

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Unde este încă loc de recunoaștere a vinei, ar putea fi loc, în timp, de virtute.”* – dr. Samuel Johnson, secolul al XVIII-lea
- ▶ *„Există un aspect pozitiv al sentimentului de vinovăție: că pentru tine mai contează încă ce este bun și corect și că nu vrei să faci rău.”* – Albert Muller, moralist englez
- ▶ *„Domnul Hristos a purtat povara vinovăției noastre. El va lua greutatea de pe umerii noștri osteniți și ne va da odihnă. El va purta și povara grijii și întristării. Ne cheamă să punem asupra Lui toate grijile noastre, căci El ne poartă în inima Sa.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„Caracteristica vinovaților este neliniștea.”* – Seneca, filozof roman
- ▶ *„Atunci când inima se supune influenței Duhului Sfânt, conștiința va fi trezită, iar păcătosul va ajunge să înțeleagă ceva din profunzimea și sfințenia Legii lui Dumnezeu, care este temelia guvernării Sale în ceruri și pe pământ. Simțământul vinovăției pune stăpânire pe minte și inimă. Păcătosul înțelege acum dreptatea lui Dumnezeu și îi este groază să apară, în vinovăția și întinarea lui, înaintea Celui care cercetează inimile. El vede iubirea lui Dumnezeu, frumusețea sfințeniei și bucuria curăției și dorește atunci, din inimă, să fie curățit și reardus în legătură cu cerul.”* – Ellen White, scriitoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Una dintre problemele legate de conștiință este că ea se poate toci în timp. Pentru că suntem păcătoși, avem o imagine trunchiată despre cât de greșit este păcatul și nu putem nici măcar să stabilim mereu ce este greșit și ce nu.
- ▶ Adeseori, noi călcăm în picioare propria conștiință, pentru că este convenabil să facem acest lucru. Pe termen lung, rezultatul unei astfel de atitudini poate fi că ea, conștiința, se tocește. Nu mai poate să-și facă treaba la fel de bine cum obișnuia, cu atât mai puțin să se îmbunătățească pe măsură ce trece timpul. Adeseori devenim prea mândri pentru a accepta faptul că ar trebui să impunem niște limite dorințelor noastre.
- ▶ Regele Saul s-a hotărât să ignore mesajul profetului, conform căruia Dumnezeu dorea ca regele Agag și tot poporul său, chiar și animalele sale, să fie trecuți prin ascuțișul sabiei. Saul nu a ucis cele mai bune animale și nu l-a ucis nici pe Agag. Când a fost confruntat de profetul Samuel, Saul a mințit, spunând că s-a supus poruncii lui Dumnezeu și că animalele au fost cruțate pentru a putea fi aduse ca jertfă. (Saul nu a menționat însă faptul că-l cruțase și pe Agag.) Samuel l-a dojenit cu severitate, spunându-i că ar fi trebuit să se supună poruncilor lui Dumnezeu: „Ascultarea face mai mult decât jertfele” (1 Samuel 15:22).
- ▶ Gândește-te la importanța sfatului lui Samuel!

- ▶ **Faptele apostolilor 8:22**
„Pocăiește-te dar de această răutate a ta și roagă-te Domnului să ți se ierte gândul acesta al inimii tale..”

Dumnezeu spune...

- ▶ **Geneza 3:8**
„Atunci au auzit glasul Domnului Dumnezeu, care umbla prin grădină în răcoarea zilei: și omul și nevasta lui s-au ascuns de Fața Domnului Dumnezeu printre pomii din grădină.”
- ▶ **1 Corinteni 6:20**
„Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți dar pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.”
- ▶ **Geneza 3:12**
„Omul a răspuns: «Femeia pe care mi-ai dat-o ca să fie lângă mine, ea mi-a dat din pom și am mâncat.»”
- ▶ **Geneza 4:7**
„Nu-i așa? Dacă faci bine, vei fi bine primit; dar dacă faci rău, păcatul pândește la ușă; dorința lui se ține după tine, dar tu să-l stăpânești.”
- ▶ **Iov 25:4**
„Cum ar putea omul să fie fără vină înaintea lui Dumnezeu? Cum ar putea cel născut din femeie să fie curat?”
- ▶ **Psalzii 32:5**
„Atunci Ți-am mărturisit păcatul meu și nu mi-am ascuns fărădelegea. Am zis: «Îmi voi mărturisi Domnului fărădelegile!» Și Tu ai iertat vina păcatului meu.”
- ▶ **Psalzii 51:14**
„Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele! Izbăvește-mă de vina sângelui vărsat, și limba mea va lauda îndurarea Ta.”
- ▶ **Marcu 3:29**
„... dar oricine va huli împotriva Duhului Sfânt nu va căpăta iertare în veac, ci este vinovat de un păcat veșnic.”
- ▶ **1 Ioan 1:9**
„Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept, ca să ne ierte păcatele și să ne curățească de orice nelegiuire.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Este bine să te simți vinovat? Și da, și nu. Partea bună a sentimentului de vinovăție este că îți arată o nevoie și îți stimulează dorința de a schimba răul făcut. De exemplu, vrei să sari peste o apă, dar te temi și, în ultima clipă, ești gata să renunți. Dar prietenii sunt lângă tine și te încurajează. La fel, când te simți vinovat, când ești deznădăjduit și ai vrea să renunți, Duhul Sfânt este lângă tine și te îndeamnă să faci pasul hotărâtor. Partea bună e dispoziția de a-L asculta.
- ▶ Primul lucru rău cu privire la sentimentul de vinovăție este că te face să te gândești că ești fără valoare. Chiar și atunci când îți amintești că Dumnezeu te iubește și că nu ești chiar fără valoare, „căci ați fost cumpărați cu un preț” (1 **Corinteni 6:20**), te simți totuși ca un nimic.
- ▶ Citește **Geneza 3:8**. Sentimentele de vinovăție sunt adesea însoțite de sentimente de spaimă. Nu suntem apăsați doar de vină, dar devenim, de asemenea, preocupați de consecințe: dacă vom fi prinși asupra faptei noastre? Dar cel mai rău lucru în privința sentimentului de vinovăție este că ne poate conduce să facem și alte lucruri care sunt greșite. Am putea minți pentru a ne acoperi vina, dar apoi această minciună ne-ar face să ne simțim și mai vinovați. Acuzăm pe altcineva – pe drept sau pe nedrept – pentru a distra atenția de la greșeala noastră. Aceasta ne face să ne simțim vinovați fie pentru că suntem niște lași, incapabili să-și asume și să-și înfrunte greșelile, fie pentru că implicăm în această poveste pe altcineva nevinovat.
- ▶ Citește **Geneza 3:12; 4:3-8**. Răul final al acestei atitudini – de a continua să greșim – se manifestă atunci când Îl învinovățim pe Dumnezeu pentru păcatele noastre și, de asemenea, învinovățim persoane nevinovate.

Cum se întâmplă?

- ▶ Din cauza vinovăției care îi apasă, mulți oameni cred că sunt îndepărtați de Dumnezeu. Adevărul este de fapt altul. Aceste sentimente sunt dovada faptului că Dumnezeu încă le influențează conștiința, pentru că îi iubește. Când te simți vinovat, nu lăsa ca aceasta să te determine să-L critici pe Dumnezeu sau pe alții. Lasă ca acest sentiment să te conducă la pocăință, pentru a avea parte de noi începuturi.
- ▶ Dacă Spiritul Sfânt te face să te simți vinovat, de ce nu te gândești la multele lucruri bune care te așteaptă de îndată ce vei depăși acest sentiment? Citește despre roadele Duhului Sfânt și alege trei pe care ți-ar plăcea cel mai mult să le ai.
- ▶ **Galateni 5:22,23**
„Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, face-rea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.”
- ▶ Enumeră-le mai jos și redă și motivul pentru care le-ai ales:



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Dependent de fast-food

Jerry nu putea să treacă pe lângă un Fast-food fără să se repeadă înăuntru după chipsuri, floricele, bomboane, plăcintă, înghețată sau hamburgeri. Ca să se debaraseze de acest obicei, cineva i-a sugerat o cură cu mere timp de o săptămână. Însă, cam a treia zi, începuseră să se instaleze efecte chinuitoare. Ajuns la limită, Jerry și-a înșfăcat portofelul, a mers la primul Fast-food și a golit magazinul.

Cura de mere fusese ultima dintr-un lung șir de eforturi pe care Jerry le făcuse pentru a renunța la obiceiul de a mânca nesănătos. Încercase prin puterea voinței de nenumărate ori. Dar, când credea că bătălia era terminată, cineva lăsa prin casă o pungă deschisă cu bomboane „M&M”. O singură bombonică, și era un om pierdut. Nu trecea mult și „curăța” toată provizia de hrană nesănătoasă dinaintea ochilor.

Încercase și psihoterapia. Psihologul a încercat să descopere evenimentul traumatizant din copilăria lui Jerry, care declanșase comportamentul alimentar anormal. Jerry își amintise cum, la șapte ani, a dat peste ascunzătoarea de dulciuri a mamei sale și le-a consumat. Dar aceasta nu părea să-i împiedice pornirile de acum.

Mult timp, Jerry a participat la întrunirile JFJA (Asociația dependenților de mâncare nesănătoasă). Dar, întorcându-se de la întrunire, trebuia să treacă proba: trei magazine generale, un „Taco Bell” și un „McDonald’s”.

Jerry a încercat și „terapia aversiunii”. Și-a petrecut weekendul îndopându-se cu gogoși, tortilla, chipsuri, covrigei, bomboane, prăjituri și hamburgeri. A mâncat până la scârbă. Dar, după câteva zile și câteva tablete de pansament gastric, mâncarea de tip fast-food a început să-l atragă din nou.

Jerry a ascultat casete cu mesaje ascunse: „Mâncarea de fast-food are gust de ouă clocite.”

A încercat „terapia pozitivă”, spunându-și: „Sunt o persoană valoroasă, de aceea nu mănânc mâncare nesănătoasă.” Însă apoi întindea mâna iar după o doză de „7-up”. Nimic nu mergea...

A aflat apoi despre un doctor care descoperise nu doar mecanismul formării obiceiului, ci și reversul acestuia, produs în creier. Jerry și-a făcut programare, iar doctorul i-a explicat că sigur îi va rezolva problema. Metoda lui avea de-a face atât cu stimularea centrilor nervoși cu ajutorul unor sonde electrice, cât și cu alte detalii tehnice, pe care Jerry nu era sigur că le-a înțeles.

Doctorul a încercat să blocheze pe scoarța cerebrală cărările formării obiceiului legat de mâncarea nesănătoasă. Când a părăsit clinica, Jerry a descoperit că procedura fusese un succes total. Era liber! Nu mai simțea niciun fel de poftă pentru mâncarea de tip fast-food. De fapt, intervenția doctorului fusese un succes mai mare decât s-ar fi așteptat. Disparuseră toate obiceiurile rele, până la cel din urmă. Aceasta era vestea cea bună.

Vestea rea era că procedura medicală avusese un asemenea succes încât ștersese nu doar obiceiurile rele, ci și pe cele bune. Acum Jerry nu mai avea niciun fel de automatism format, după cum și-a dat seama când a vrut să se încălțe și a trebuit mai întâi să aleagă în mod conștient ce pantof să își pună și apoi, cu un mare efort mintal, să-și lege șireturile la fiecare pantof.

(de Ken McFarland)

Iată părerea mea

- ▶ Decide asupra unui obicei rău pe care vrei să-l înlocuiești cu unul bun, apoi telefonează-i unui prieten apropiat și discută proiectul tău cu el. Roagă-l pe prietenul tău să te sprijine în acest plan – să fie alături de tine, să te asculte când ești ispășit, să te încurajeze, să-ți sugereze alternative și strategii în biruirea ispitelor. S-ar putea ca și prietenul tău să caute ajutor pentru biruirea unui obicei de-al său. Păstrează acest proiect doar între voi doi.
- ▶ Timp de o săptămână, urmărește cu atenție persoanele din jurul tău și, de asemenea, fii atent la ceea ce faci și spui tu însuși. Încearcă să identifici obiceiurile rele care, din diverse motive, trec neobservate, ca și când ar fi o normalitate. Notează obiceiurile observate, pe rândurile de mai jos, și, de asemenea, scrie de ce crezi tu că oamenii ajung să aibă astfel de obiceiuri.

- ▶ Împreună, rugați-L pe Dumnezeu să vă sprijine în deciziile voastre. Fără ajutorul Lui nu veți putea reuși să vă schimbați obiceiurile rele.
- ▶ Dacă nu există niciun impediment, vorbiți despre reușitele voastre și în cadrul grupei de la Școala de Sabat.

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Obiceiul este fie cel mai bun dintre servitori, fie cel mai rău stăpân.”* – Nathaniel Emmons, scriitor
- ▶ *„Noi trebuie... să privim la Isus pentru tăria de a face ceea ce nu putem face singuri.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„Un obicei care nu poate fi schimbat este rău – obiceiurile rigide, care nu țin seama de nevoia de schimbare, pot deveni primejdioase.”* – Osho, profesor indian
- ▶ *„Oricât și-ar schimba înfățișarea, oricât și-ar controla aparențele, manifestările, un om rămâne cu predispozițiile și obiceiurile sale, chiar dacă reușește, temporar, să și le deghizeze.”* – Marcel Proust, scriitor francez
- ▶ *„Învățătura îți dă lumină, dar nu te înalță decât prin caracter.”* – Ovid Densusianu, filolog român interbelic
- ▶ *„Să nu vorbim despre slăbiciunile și despre incapacitățile noastre, ci despre Hristos și puterea Sa. Când vorbim despre puterea lui Sataka, puterea vrăjmașului asupra noastră crește. Când vorbim despre puterea celui Atotputernic, dușmanul este împins în spate, dat la o parte.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„Dacă ai primit pe Isus în inima ta, tu ești născut din Dumnezeu și, astfel, vei avea biruință asupra lumii și nu va trebui să te mai pleci în fața problemelor ei.”* – Kenneth Hagin, teolog

Ce importanță are pentru mine?

► „Ispititorul nu ne poate constrânge niciodată să păcătuiem. El nu poate să ne stăpânească mintea decât dacă este predată puterii lui. Întâi trebuie să consimțăm voința, iar credința să se desprindă de Hristos pentru ca Satana să-și poată exercita puterea asupra noastră” (*Hristos, Lumina lumii*, ed. 1991, p. 114). Alegerea depinde de voință. Dumnezeu i-a dat omului puterea și capacitatea de a alege; el trebuie doar să le exercite. Dar omul nu este capabil să se schimbe; el poate doar să aleagă să-l slujească lui Dumnezeu. Noi toți putem să-l dăm voința; atunci El va lucra în viața noastră „și voința, și înfăptuirea, după buna Sa găsire cu cale”.

► Ce fel de alegeri faci în fiecare zi?

► Crezi că a alege să nu păcătuiești este greu? De ce?

► Ce ai putea face pentru ca aceste decizii să fie mai ușor de luat?

► Primul pas în a birui un obicei rău este să ajungem să-L cunoaștem pe Hristos, pentru că El este biruința noastră. Să știi despre El sau doar să înțelegi planul Său nu e de ajuns. „Hristos în tine” este cheia. „Atunci când este în noi, umplându-ne mințile, locuind în inimile noastre, El își va manifesta caracterul, va vorbi cuvintele Sale și va gândi gândurile Sale în noi” (*Studii biblice pentru Școala de Sabat*, trim. II 1979, ed. engl., p. 107).

Dumnezeu spune...

► **Leviticul 20:23**

„Să nu trăiți după obiceiurile neamurilor, pe care le voi izgoni dinaintea voastră, căci ele au făcut toate aceste lucruri și Mi-este scârbă de ele.”

► **Efeseni 4:22-24**

„Cu privire la felul vostru de viață din trecut, să vă dezbrăcați de omul cel vechi care se strică după poftele înșelătoare și să vă înnoiți în duhul minții voastre și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul.”

► **Apocalipsa 3:20**

„Iată, Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine.”

► **Iacov 4:7**

„Supuneți-vă dar lui Dumnezeu. Împotriviți-vă Diavolului, și el va fugi de la voi.”

► **1 Ioan 5:4**

„... pentru că oricine este născut din Dumnezeu biruiește lumea și ceea ce câștigă biruința asupra lumii este credința noastră.”

► **Geneza 6:5**

„Domnul a văzut că răutatea omului era mare pe pământ și că toate întocmirile gândurilor din inima lui erau îndreptate în fiecare zi numai spre rău.”

► **1 Împărați 8:61**

„Inima voastră să fie în totul a Domnului, Dumnezeului nostru, cum este astăzi, ca să urmați legile Lui și să păziți poruncile Lui.”

► **2 Cronici 34:27**

„Pentru că ți s-a înduioșat inima, pentru că te-ai smerit înaintea lui Dumnezeu când ai auzit cuvintele rostite de El..., pentru că te-ai smerit înaintea Mea, pentru că ți-ai sfâșiat hainele și ai plâns înaintea Mea..., Eu am auzit, zice Domnul.”

Ce legătură are cu mine?

- Citește **Matei 26:41**. Să fii dispus să te schimbi nu este de ajuns. Ce altceva ar trebui să facem pentru a depăși păcatul și obiceiurile rele?

- În ce fel te pot ajuta următoarele rugăciuni să birui: rugăciunea de mulțumire, rugăciunea de mărturisire a păcatelor, rugăciunea pentru dușmani, rugăciunea pentru înțelepciune, rugăciunea pentru iertare, rugăciunea pentru prezența Spiritului Sfânt, rugăciunea pentru a rezista ispitei?

- Pentru a birui păcatul și obiceiurile rele, noi trebuie:

1. Să deschidem ușa inimii noastre pentru Hristos.
2. Să fim conștienți de capcanele lui Satana.
3. Să rezistăm Diavolului, așa cum a făcut-o Hristos.
4. Să nu ne lăsăm dominați de sentimentul de vinovăție.
5. Să ne rugăm.
6. Să avem credință în Cuvântul lui Dumnezeu.

- „Totul depinde de dreapta lucrare a voinței. Dumnezeu le-a dat oamenilor puterea alegerii; datoria lor este aceea de a o exercita. Nu stă în puterea noastră să ne schimbăm inima și nici să-I predăm lui Dumnezeu simțămintele; dar putem alege să-L slujim. Putem să-I dăm voința; atunci El va lucra în noi și voința, și înfăptuirea, după buna Sa găsire cu cale.” (*Calea către Hristos*, ed. 1995, p. 41)

Cum se întâmplă?

- În **Efesenii 4:17-5,12**, Pavel oferă câteva sugestii privitoare la biruință. Enumeră câteva dintre lucrurile pe care le menționează el.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

- Recitește sugestiile lui Pavel. Marchează lucrurile pe care trebuie încă să le depășești. Care este primul lucru pe care-l poți face pentru a birui situațiile pe care le-ai însemnat?



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Pune-ți butonii la treabă!

Observând că obiceiurile sunt imprimate pe creier, Elden și Esther Chalmers ne împărtășesc, în *Making the Most of Family Living*, istoria lui sir John Eccles din Australia, care, cu ani în urmă, examina celulele nervoase la un microscop puternic.

Celulele nervoase au un nucleu, înconjurat de citoplasmă și o membrană externă, de unde pornesc multe prelungiri mici, numite dendrite, și una mai lungă, numită axon. La extremitatea axonului, sir Eccles a observat la microscop niște protuberanțe mici. El le-a numit butoni (nasturi). Acești butoni secretă diferite substanțe chimice. Una dintre ele, acetilcolina, unește ca o punte spațiile sinaptice dintre celule, închizând circuitul și stimulând celula alăturată să transmită mesajul mai departe.

„Dr. Eccles”, scria Chalmers, „a observat că unele fibre transmițătoare aveau mulți butoni, în timp ce altele aveau doar câțiva. El a mai remarcat că fibrele transmițătoare cu mulți butoni nu aveau nevoie de tot atâta stimulare ca acelea cu puțini butoni pentru a secreta substanțele chimice necesare transmiterii impulsului la celula următoare.

Dr. Eccles s-a întrebat de ce unele terminații aveau mulți butoni și altele doar câțiva. El a formulat teoria că s-ar putea ca butonii să fie formați când respectiva terminație este stimulată. Această stimulare repetată ar putea determina formarea mai multor butoni, făcând astfel mult mai ușoară transmiterea mesajelor de-a lungul acestei căi specifice.” Studii mai recente au confirmat ceea ce bănuia dr. Eccles. Cercetătorii au descoperit la microscopul electronic că stimularea repetată este într-adevăr cauza creșterii și înmulțirii acestor butoni.

Și atunci, se poate presupune că repetarea în mod frecvent a unei acțiuni o face mai ușoară. Acesta pare a fi modul în care sunt formate obiceiurile în sistemul nervos... O idee rezonabilă este deci că fiecare gând, sentiment sau acțiune care se repetă adeseori produce schimbări fizice și chimice în organismul nostru, în căile noastre nervoase, fie pentru a ne binecuvânta, fie pentru a ne condamna atunci când aceste schimbări s-au întipărit cu putere.

Butonii care secretă acetilcolină dispar dacă nu sunt folosiți? Dovezile de până acum arată că nu. Deci, dacă aceste căi nervoase nu sunt niciodată șterse din minte, cum pot fi biruite vreodată obiceiurile rele? Răspunsul este: prin formarea unor alte căi în creier (legate de obiceiuri noi), care să fie chiar mai puternice decât cele vechi.

Putem să ne formăm obiceiuri bune care să fie mai puternice decât cele rele? Cu siguranță că da.



Iată părerea mea

- ▶ Iată că acum – grație lui Chalmers – am învățat despre modul în care se formează obiceiurile, așa că haideți să petrecem această săptămână gândindu-ne la câteva categorii de obiceiuri bune pe care am putea să le formăm.
- ▶ Pentru fiecare obicei rău pe care l-am deprins, să ne gândim la un obicei bun care l-ar putea înlocui. Dacă am avut succes în dezvoltarea unui obicei bun (de exemplu, legat de citit) și care a devenit mai puternic decât unul rău în același domeniu, haideți să-l împărțăm cu cei din grupă.
- ▶ Citește **Psalmii 139:14**. În acest verset, psalmistul este complet uluit de cât de frumos și complex ne-a construit Dumnezeu. Crezi că printre minunile organismului uman se află și procesul electrochimic care ajută la dezvoltarea obiceiurilor bune?
- ▶ Citește **1 Corinteni 10:31**. Explică în cuvintele tale care este legătura dintre aceste versete și formarea obiceiurilor bune.
- ▶ Prin hotărâre, perseverență și putere divină, punctele noastre slabe pot să devină în timp atuurile noastre cele mai puternice.
- ▶ *„Puterea stăpânirii de sine se întărește prin exercițiu. Ceea ce pare la început dificil devine ușor dacă este repetat, în mod constant, până când gândurile și faptele bune devin o obișnuință.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„Obișnuința ne ascunde adevărata față a lucrurilor.”* – Michel de Montaigne, scriitor francez

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„O mare parte a virtuții unui creștin o constituie obiceiurile bune.”* – William Paley, teolog și matematician britanic
- ▶ *„De obiceiurile rele greu te dezbari.”* – Proverb românesc.
- ▶ *„Virtutea morală o dobândim prin obișnuință.”* – Aristotel, filozof grec
- ▶ *„Omul cinstit nu face niciodată de bunăvoie ceva rău, pentru că este obișnuit să facă binele.”* – Euripide, poet grec
- ▶ *„Fiecare dintre noi, în viețile noastre, avem predispoziție spre anumite tipuri de păcate. Aceasta se poate datora cultivării lor și, astfel, ne simțim mai vulnerabili decât alții în fața acestor păcate. Doar prin formarea unor obiceiuri bune pot fi anulate cele vechi și rele. Și numai Dumnezeu ne poate ajuta.”* – John F. MacArthur, Jr., pastor american
- ▶ *„Iarba rea nu trebuie tăiată, ci smulsă.”* – Proverb armean
- ▶ *„O viață rea, deprinsă la a face răul, nu este o viață rea, ci o moarte lungă.”* – Democrit, filozof grec
- ▶ *„Este greu să pui capăt unei obișnuințe îndelungate într-un timp scurt, dar fii perseverent – merită!”* – Marc Aureliu, împărat roman
- ▶ *„Obișnuința ne face să rămânem în mlaștină și chiar să ne afundăm tot mai mult.”* – Honoré de Balzac, scriitor francez

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Privind la tabloul mare al timpului și veșniciei, niciun obicei bun nu este mai important decât o viață devoțională constantă. Dar, pentru formarea unui obicei devoțional, se cere un efort serios.
 - ▶ De ce? Pe de o parte, pentru că avem un dușman real, care va face aproape orice pentru a fi sigur că nu avem o legătură cu Dumnezeu. Pe de altă parte, cei mai mulți dintre noi suntem incredibil de ocupați, așa că ne este greu să găsim timp pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu.
 - ▶ Ce elemente credeți că ar trebui să compună viața noastră spirituală? Citiți **Efeseni 6:18; Ioan 5:39; 1 Timotei 4:15**.
 - ▶ Mulți sunt convinși că, pentru a rămâne treji, viața noastră spirituală ar trebui să includă încă un aspect: împărtășirea rezultatelor vieții noastre spirituale. Cu atâtea teme, cursuri, relații și toate celelalte preocupări care ne ocupă timpul, cum am putea să ne formăm obiceiuri spirituale consistente?
-
-
-
- ▶ Mai întâi, trebuie să alegem să facem din acestea o prioritate – de fapt, cea mai înaltă prioritate – în programul nostru zilnic. Apoi, pentru a ne forma obiceiul de a ne închina, trebuie să procedăm la fel ca și cu oricare alt obicei: să alegem ferm să facem acest lucru și să repetăm mereu și mereu tot ce presupune închinarea.
 - ▶ Dacă ești suficient de curajos, vorbește cu părinții, frații, surorile, prietenii și colegii tăi (sau alte persoane care au avut ocazia să te cunoască) și roagă-i să îți spună onest ce obiceiuri bune și ce obiceiuri rele au observat la tine. Notează-le pe rândurile de mai jos, apoi ia-ți timp să te gândești serios la ceea ce ai aflat.
-
-
-

Dumnezeu spune...

- ▶ **Galateni 6:7**
„Nu vă înșelați: «Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit». Ce seamănă omul, aceea va și secera.”
- ▶ **1 Corinteni 10:31**
„Deci fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva, să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu.”
- ▶ **Evrei 12:14**
„Urmăriți pacea cu toți și sfințirea, fără care nimeni nu va vedea pe Domnul.”
- ▶ **Evrei 12:1,2**
„Și noi dar, fiindcă suntem înconjurați cu un nor așa de mare de martori, să dăm la o parte orice piedică și păcatul care ne înfășoară așa de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea. Să ne uităm țintă la Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre, adică la Isus, care, pentru bucuria care-l era pusă înaintea, a suferit crucea, a disprețuit rușinea și șade la dreapta scaunului de domnie al lui Dumnezeu.”
- ▶ **Isaia 32:8**
„Dar cel ales la suflet face planuri alese și stăruie în planurile lui alese.”
- ▶ **Eclesiastul 8:3**
„... nu stăruie într-un lucru rău.”
- ▶ **Leviticul 18:30**
„Păziți poruncile Mele și nu faceți niciunul din obiceiurile urâte care se făceau înaintea voastră, ca să nu vă spurcați cu ele. Eu sunt Domnul, Dumnezeul vostru.”
- ▶ **2 Împărați 17:40**
„Ei n-au ascultat și au urmat obiceiurile lor de la început.”
- ▶ **1 Corinteni 15:33**
„Nu vă înșelați: Tovărășiile rele strică obiceiurile bune.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ În bestsellerul său, *See you at the Top*, autorul, Zig Ziglar, apără ideea „unui control de la gât în sus”. Prin această expresie, vrea să spună că avem nevoie să ne oprim din când în când și să efectuăm un control al atitudinilor noastre mintale, al obiceiurilor noastre legate de gândire.
- ▶ Dacă vrei să vezi două mentalități total opuse în acțiune, citește **Numeri 13**. Ce cuvânt sau cuvinte ai folosi pentru a descrie atitudinile remarcate în această istorie?
Atitudinea 1 (**Numeri 13:30**)

- Atitudinea 2 (**Numeri 13:31-33**)

- ▶ În majoritatea timpului, nu putem controla împrejurările sau lucrurile care ni se întâmplă. Dar, în mod sigur, ne putem controla reacțiile sau atitudinile față de aceste lucruri. Atitudinile noastre sunt cele pe care le alegem. Și cei mai mulți dintre noi și-au format obiceiuri pentru diferite situații și atitudini. Care sunt atitudinile pe care le adopți cel mai frecvent?
- ▶ Doi oameni trec pe un câmp în amurg. Unul privește în jos și nu vede altceva decât noroi. Celălalt privește în sus și nu vede altceva decât stele. Acest om care vede doar noroi are aceeași atitudine ca și femeia descrisă de Ellen White, care se plimba printr-o grădină de trandafiri și vedea numai spinii. (*Calea către Hristos*, pp. 116, 117 orig.)
- ▶ După ce ți-ai făcut controlul „de la gât în sus”, ce fel de atitudine ai descoperit că te caracterizează? De obicei vezi noroiul sau stelele? Spinii sau trandafirii?

Cum se întâmplă?

- ▶ Poate că cel mai bun rezumat al obiceiurilor bune și sănătoase a fost făcut de Ellen White. Astăzi, acest rezumat al ei este cunoscut adesea sub numele de „legile sănătății”.
- ▶ Cum te situezi față de aceste opt legi?
 - **aer curat** (Respiri adânc și conștient de câteva ori pe zi?);
 - **lumina soarelui** (leși la soare ori de câte ori ai ocazia, fără să te expui însă prea mult?);
 - **cumpătare** (Muncești peste măsură? Dormi prea mult? Mănânci prea mult? Faci prea multă mișcare? Prea mult, chiar și în cazul unui lucru bun, nu este sănătos.);
 - **odihnă** (Dormi între 7 și 9 ore în fiecare noapte? Te duci la culcare și te trezești aproximativ la aceeași oră în fiecare zi?);
 - **mișcare** (Te menții activ atât cât este posibil?);
 - **dietă adecvată** (Eviți grăsimile, zahărul și mâncărurile rafinate? Adopți o dietă săracă în grăsimi, bogată în carbohidrați, care să includă o mulțime de fructe proaspete, vegetale și cereale?);
 - **apă** (Bei 6-8 pahare de apă în fiecare zi? Faci baie sau duș zilnic?);
 - **încrederea în puterea divină** (Fără aceasta, stresul și îngrijorarea pot copleși pe oricine. Amintește-ți că ceea ce contează pentru tine este important și pentru Dumnezeu.)
- ▶ Săptămâna aceasta, am observat în ce fel se formează obiceiurile în creierul nostru. De asemenea, ne-am oprit atenția asupra câtorva zone importante ale vieții, în care obiceiurile bune au o importanță vitală.
- ▶ Citește **Proverbele 22:6**. Gândește-te ce spune acest verset despre dezvoltarea obiceiurilor bune. O faptă sau o reacție – fie bună sau rea – devine obișnuiță, a doua natură, dacă este repetată des. Acest lucru fiind adevărat, merită să acordăm atenție obiceiurilor pe care ni le formăm în fiecare zi.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Cel mai mare dușman al prințului

Bătălia din vara anului 338 î.Hr., dintre armatele reunite ale Atenei și cele ale Tebei, inaugura cariera de cuceritor a lui Alexandru, un tânăr de 18 ani. De fapt, chiar înainte de această dată, Alexandru dăduse dovadă de mare curaj. La vârsta de 12 ani, l-a însoțit pe tatăl său, regele Filip al Macedoniei, pentru a cumpăra un armăsar negru, numit Bucefal. Regele Filip s-a răzgândit când a văzut comportamentul animalului.

– Nu vreau un animal sălbatic și de nestăpânit ca acesta, a spus el.

După ce au plecat, regele Filip l-a auzit pe Alexandru spunând:

– Pierzi un cal excelent pentru că nimeni nu este suficient de îndemnatic sau curajos pentru a-l supune.

– Și chiar crezi că tu te descurci mai bine cu caii decât soldații mei?! a întrebat regele ironic.

– Aș putea stăpâni calul acesta mai bine decât alții, a replicat Alexandru.

– Atunci fă-o! a izbucnit Filip.

Filip s-a grăbit să-l ducă pe Alexandru înapoi în grajdul armăsarului negru. Cu precauție, Alexandru a prins frâul animalului și i-a întors ușor fața spre soare. El observase că armăsarului îi era frică de propria umbră. Animalul s-a calmat când umbra a dispărut. Cu grijă, Alexandru a încălecat. A înghiontit calul, îndemnându-l să pornească și apoi să meargă în galop. Tânărul și armăsarul parcă zburau, purtați pe aripile vântului.

Când Alexandru s-a întors, Filip l-a sărutat pe băiat și a strigat:

– Acest cal este al tău!

După prima victorie, cea din anul 338 î.Hr., Alexandru a obținut rapid multe alte victorii. Timp de cincisprezece ani, el a fost neobosit. A mărșăluit noapte și zi, vară și iarnă, cucerind mii de kilometri. Totuși a existat un dușman pe care nu a putut să-l înfrângă, cel mai de temut adversar – el însuși.

Acest prinț chipeș și viteaz s-a dedat băuturii. Deseori, se preta la orgii și beții dezgustătoare. Așa că, într-o zi, s-a îmbolnăvit și a făcut febră mare. În cele din urmă, a murit. Vestea despre moartea lui Alexandru a paralizat de durere întregul imperiu. Nimeni nu putea crede că un astfel de erou a murit la vârsta de treizeci și trei de ani.



Iată părerea mea

- ▶ Unul dintre animalele mele preferate este un doberman, pe care îl cheamă Bobby. Acest animal mă uimește prin supunerea lui. Când stăpâna lui îi spune: Șezi!, Bobby se așază și stă până la comanda Liber. Va sta în acea poziție chiar și 15 minute. El recuperează lucrurile pierdute, ia urma și distinge mirosurile. Bineînțeles că-i place mai mult când cineva îl cheamă: Vino, Bobby! Coadă lui, tăiată scurt, se mișcă înapoi și încolo cu frenezie, iar corpul lui negru și lucios se aruncă într-o cursă a vitezei pentru o mângâiere.
- ▶ Săptămâna aceasta vom analiza ce înseamnă autodisciplina. La sfârșitul săptămânii, ar trebui să fii în stare să ai o definiție proprie a acestui termen. Răspunde la întrebările de mai jos.

1. Este Bobby disciplinat?

2. Putem vorbi de autodisciplină în cazul lui Bobby?

3. Dresajul este același lucru cu autodisciplina?

4. Ai vrea să fii supus unui tratament asemenea celui aplicat lui Bobby?

- ▶ *„Autodisciplinarea minții constituie o necesitate imperativă a fiecăruia... O minte comună, dar bine disciplinată va realiza mai mult și va funcționa mai bine decât multe minți care au beneficiat de o pregătire școlară înaltă și decât cele mai mărețe talente care au fost lipsite de autodisciplină.”* – Ellen White, autoare inspirată

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Automulțumirea – cea mai bună piatră de mormânt a talentului și a dezvoltării personale.”* – Nicolae Iorga, istoric român, om politic și de cultură
- ▶ *„Autodisciplina e ca un pom fructifer: Dacă nu e altoit, face fructe mici și acre.”* – Robert Frost, poet american
- ▶ *„Autodisciplina este izvorul succesului.”* – Eschil, părintele tragediei universale
- ▶ *„Nu considera ca fiind greu de obținut ceea ce este bun pentru tine.”* – Euripide, poet grec
- ▶ *„La școala vieții nu se ia vacanță.”* – Sacha Guitry, autor francez
- ▶ *„Adevărata disciplină începe din interior. Numai un caracter disciplinat poate menține ordinea.”* – Fr. W. Forster, scriitor
- ▶ *„Dacă ai impresia că educația e scumpă, atunci încearcă să vezi cum e ignoranța.”* – Andy McIntyre, scriitor
- ▶ *„Mulți oameni naufragiază în viață nu pentru că sunt răi, ci pentru că le-a lipsit grăunțele de prudență și de stăpânire de sine într-un moment dat.”* – Fr. W. Forster, scriitor
- ▶ *„Nici frumusețea, nici banii nu-l fac pe om fericit, ci numai înțelepciunea și cumpătarea dobândite prin autodisciplină.”* – Clement Alexandrinul, teolog și părinte bisericesc

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Pe când era copil, Adolf voia să devină artist. El a pictat câteva tablouri pe hârtie, dar tabloul pentru care a rămas în istorie este o scenă de ticăloșie infamă. Niciun alt om nu a fost urât mai mult ca Adolf Hitler. El visa să facă din Germania cea mai puternică națiune din lume. A făcut tot ce i-a stat în putere pentru a-i elimina pe evrei și pe toți cei care i se opuneau. El s-a străduit enorm să transforme Germania într-un mare imperiu. A reușit să înceapă un război mondial și să cucerească majoritatea țărilor Europei. În tot acest timp, a ucis milioane de oameni. Înainte de moartea sa, mâinile, picioarele și capul îi tremurau. Stomacul i se înnodea de durere. El s-a otrăvit, apoi s-a împușcat. După aceea, corpul său a fost ars.
- ▶ Observăm că Adolf și-a folosit rațiunea pentru a lua hotărâri precise. Apoi a transformat aceste hotărâri în fapte. Adolf Hitler ne oferă un exemplu de autodisciplină, dar ceva lipsește. Poți spune ce anume? Răspunde la următoarele întrebări, încercuind răspunsul corect.

1. Putem vorbi de autodisciplină în cazul lui Hitler?

DA NU

2. Era aceasta o autodisciplină benefică?

DA NU

3. Este Satana autodisciplinat?

DA NU

- ▶ Citește **2 Corinteni 3:18**. Explică în cuvintele tale legătura dintre aceste versete și ascultare.

Dumnezeu spune...

- ▶ **Proverbele 5:23**
„El va muri din lipsă de înfrânare, se va poticni din prea multa lui nebulie.”
- ▶ **Galateni 5:22,23**
„Roada Duhului... este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.”
- ▶ **1 Corinteni 9:25**
„Toți cei ce se luptă la jocurile de obște se supun la tot felul de înfrânări. Și ei fac lucrul acesta, ca să capete o cunună care se poate vesteji: noi să facem lucrul acesta, pentru o cunună care nu se poate vesteji.”
- ▶ **2 Petru 1:5,6**
„... De aceea, dați-vă și voi toate silințele, ca să uniți cu credința voastră fapta; cu fapta, cunoștința; cu cunoștința, înfrânarea; cu înfrânarea, răbdarea; cu răbdarea, evlavie.”
- ▶ **1 Corinteni 15:57**
„Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos!”
- ▶ **Proverbele 23:2**
„Pune-ți un cuțit în gât dacă ești prea lacom.”
- ▶ **Proverbele 24:16**
„Cel neprihănit de șapte ori cade și se ridică, dar cei răi se prăbușesc în nenorocire.”
- ▶ **Tit 2:11,12**
„Căci harul lui Dumnezeu, care aduce mântuire pentru toți oamenii, a fost arătat și ne învață s-o rupem cu păgânătatea și cu poftele lumești și să trăim în veacul de acum cu cumpătate, dreptate și evlavie.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ *Cartea recordurilor* enumeră zeci de performanțe omenеști. Este nevoie de autodisciplină pentru a bate mingea continuu 146 de ore și 20 de minute. Mă întreb câte ore a exersat Terry Lemus pentru a fi capabil să facă un triplu salt pe spate cu o întoarcere și jumătate. Dar Robert McGuinness, care a străbătut pe bicicletă 3 976 mile în 79 de zile?
- ▶ Răspunde la următoarele întrebări:
 1. Putem spune despre oamenii din *Cartea recordurilor* că sunt autodisciplinați?
 2. Este această autodisciplină pozitivă?
 3. Poate autodisciplina să împiedice pe cineva să-L cunoască pe Isus?
- ▶ Citește **1 Corinteni 13:1-3**. Descrie un eveniment recent, relatat la știri sau preluat din ziare, în care cineva a realizat ceva neobișnuit, dar nu a manifestat dragoste în viața sa.

- ▶ Citește **Efesenii 3:20,21**. Ce spun aceste versete despre rădăcina, originea performanțelor omenеști?
- ▶ Oamenii sunt stăpâni pe ei înșiși atunci când:
 - 1) mintea lor este educată prin studierea vieții desăvârșite a lui Isus și a temelor biblice;
 - 2) aleg să trăiască în cel mai bun fel pe care-l cunosc;
 - 3) caută și găsesc puterea lui Dumnezeu de a-și pune în aplicare alegerile.
- ▶ Citește **1 Tesaloniceni 5:23**. Ce promisiune este conținută în acest verset pentru cei care au dificultăți cu stăpânirea de sine?

Cum se întâmplă?

- ▶ Harry Orchard a omorât mai mult de 20 de oameni. El l-a asasinat chiar și pe guvernatorul de Idaho. Pentru aceasta a fost întemnițat și condamnat la moarte prin spânzurare. Este Harry un exemplu de autodisciplină? Nu. Nu la început, dar a devenit un astfel de exemplu mai târziu. Harry ne arată cum poate Dumnezeu să-l revendice chiar pe cel mai rău dintre oameni și să-i redea puterea regală a autocontrolului. După ce Harry a mers la închisoare, Dumnezeu a avut ocazia să vorbească inimii lui. În tăcerea celulei lui, Harry s-a gândit la viața veșnică. Cumva, el a înțeles că, dacă își mărturisea păcatele, Dumnezeu l-ar fi iertat. După săptămâni de chin sufletec, Harry a hotărât să facă pace cu Dumnezeu, oricât l-ar costa. Harry și-a mărturisit public păcatele și a făcut tot ce i-a stat în putere pentru a îndrepta trecutul său mizerabil. El i-a cerut paznicului său o Biblie și a început să caute iertare. Pe măsură ce pacea se instala în sufletul său, a încercat să se roage și, cu timpul, rugăciunea a devenit tăria lui. Odată, când l-a auzit rugându-se, unul dintre tovarășii săi de temniță a raportat autorităților că Harry își pierduse mințile. De fapt, Harry abia acum își venise în fire, regăsindu-și rațiunea la picioarele Creatorului. În jurnalul său personal sunt notate câteva dintre rugăciunile sale:

„Doamne, ajută-mă să fiu cinstit cu Isus Hristos.”

„Ajută-mă să fiu întotdeauna umil și corect.”

„Ajută-mă să caut ajutor la Hristos în încercările vieții, pentru ca El să-mi dea ajutor și putere.”

Sentița de moarte a fost revocată, dar Harry n-a mai fost niciodată eliberat din închisoare. Totuși, înăuntrul acelor pereți de piatră, Harry a trăit o viață curată de creștin mai bine de 40 de ani. El a murit în Penitenciarul de stat din Idaho. A fost înmormântat în afara zidurilor închisorii, în Boise, Idaho.
- ▶ Numește trei lucruri care l-au ajutat pe Harry să-și recapete autocontrolul.
 1. _____
 2. _____
 3. _____



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Rezultatele ascultării sau ale neascultării

Șase băieți evrei se strângeau unul în altul în timp ce doi soldați naștiți îi conduceau în pas de marș de-a lungul străzii principale.

- Unde mergem? a întrebat un copil.
- Taci și continuă să mergi!

S-au apropiat de port. Soldații i-au îmboldit să meargă pe dig. Când au ajuns la capătul acestuia, unul dintre soldați i-a înmănat tovarășului său pușca și a scos din buzunar o bucată mare de șuncă.

– Să ne înțelegem, evreilor. Vedeți apa de jos? Ei bine, o veți vedea foarte de aproape dacă nu renunțați la crezurile voastre prostești și nu mâncați această carne. Dacă refuzați, veți merge până la capătul digului și dincolo de el. Vă veți îneca asemenea unor șobolani. Deci cum rămâne, băieți? Mâncați carne de porc sau muriți?

Băieții i-au privit un moment pe soldați. Apoi, împreună, le-au întors spatele și au sărit în apa întunecată de sub dig.

– Îi vezi pe bărbatul acela și pe cei doi băieți din camioneta roșie? spuse Ed, arătând cu capul în direcția camionetei care tocmai se îndrepta spre parcare centrului comercial din localitate.

- Da. Dar de ce mă întrebi?
- Mi se înfierbântă sângele când îl văd pe acest om. Are doi băieți care nu au mai mult de 10-12 ani. Îi aduce aici și așteaptă în mașină în timp ce ei intră în magazin și iau câte ceva.
- Și ce este greșit în faptul că doi băieți intră în magazin pentru a cumpăra câte ceva pentru tatăl lor?

– N-am spus „cumpără”. Am spus „iau”. El le spune ce vrea și apoi ei fură.

– Și cum poate să scape așa?

– Păi, cei de la magazin nu pot face mare lucru. Nu poți trimite la închisoare un copil de 10 ani, nu? Probabil că cei de la Asistența socială îi vor trimite, în final, pe copii la un orfelinat. E păcat. Nu este vina copiilor.

Ed și cu mine am privit camioneta care se opri-se la un stop. Ușa din dreapta s-a deschis și cei doi băieți au pornit în următoarea lor misiune.

„Ascultarea este posibilă doar între egali; este relația dintre tată și fiu, nu dintre stăpân și sclav. «Eu și Tatăl Meu una suntem.» «Deși era Fiu, totuși a învățat ce înseamnă ascultarea prin suferințele Sale.» Fiul a ascultat în calitate de Mântuitor, pentru că era Fiul lui Dumnezeu, nu doar pentru a se putea numi Fiul Său.” (Oswald Chambers, *My Utmost for His Highest*, 19 iulie 1963)



Iată părerea mea

- ▶ Singapore este unul dintre cele mai rafinate locuri din lume. Fărădelegea este aproape inexistentă. Aproape toată lumea are o slujbă. Străzile sunt curate. Pare a fi un loc aproape perfect pentru a trăi. Cine n-ar fi fericit aici? Dar primii vizitatori care au sfidat legile locului au descoperit că Singapore poate fi și un loc foarte neplăcut. Pedepsele includ bătaia și biciuitul. În Singapore, pentru a fi fericit trebuie să te supui legii.
- ▶ Imaginează-ți o lume creată de tine. Descrie această lume. Cine ar locui în ea? Care ar fi criteriile pentru a putea fi vizitată și pentru a deveni cetățean? Ce fel de legi ar conduce această lume?
- ▶ Exprimă-ți părerea.

- ▶ *„Ascultarea nu este un scop, ci un mijloc, un mijloc prin care ne exprimăm dragostea pentru Dumnezeu și un mijloc prin care ne amplificăm dragostea pentru El. Este un catalizator în procesul dragostei pentru Dumnezeu și al creșterii în asemănare cu Isus.”* – Margaret Thatcher, *The Freedom of Obedience*

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Ascultarea nu este sclavie, ci o libertate ordonată.”* – John Barton, gânditor
- ▶ *„Nu ni se cere să sfidăm autoritățile. Cuvintele noastre, fie ele vorbite, fie scrise, ar trebui să fie cumpănite cu grijă, ca nu cumva, interpretându-se vorbele noastre, să se creadă că am fi împotriva legii și ordinii. Noi nu trebuie să spunem sau să facem ceva care ne-ar închide calea, fără să fie necesar.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„O libertate fără limite ucide libertatea.”* – Honoré de Balzac, scriitor francez
- ▶ *„O zi perfectă începe prin ascultarea vocii lui Dumnezeu.”* – Mike Murdock, scriitor
- ▶ *„Trebuie să reținem faptul că ascultarea nu este numai o simplă și formală supunere, ci o slujire din iubire. Legea lui Dumnezeu este însăși expresia naturii Sale. Ea este întruparea marelui principiu al iubirii și deci este temelgia guvernării Sale în cer și pe pământ. Dacă inima noastră este reînnoită după chipul lui Dumnezeu, dacă iubirea divină este implantată în suflet, atunci nu va fi oare Legea lui Dumnezeu împlinită în viața noastră? Dacă legea este scrisă în inimă, atunci nu va modela ea oare viața? Ascultarea – slujirea și supunerea loială a iubirii – este adevăratul semn al faptului că suntem ucenicii Săi.”* – Ellen White, autoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Iubirea este temelia guvernării lui Dumnezeu. El ne iubește și dorește să fim fericiți. Pentru a fi fericiți lângă Dumnezeu, trebuie să ascultăm de legile Sale. Dar, spre deosebire de situația din Singapore, Dumnezeu are doar zece porunci.
- ▶ Dumnezeu dorește să-L ascultăm din dragoste. Dragostea apare doar în relația cu celălalt. De aceea, ori de câte ori a vorbit despre ucenicie, Domnul nostru a folosit înainte un DACĂ – nu trebuie să faci așa decât DACĂ vrei... Dumnezeu nu-mi dă porunci. El arată foarte clar care este standardul Său – DACĂ relația mea cu El este una de dragoste, voi face fără ezitare ce spune El. DACĂ ezit, înseamnă că mai există ceva sau cineva (poate chiar eu însumi) care intră în competiție cu dragostea pentru El.
- ▶ Isus spunea: „Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi. Noi vom veni la el și vom locui împreună cu el” (**Ioan 14:23**). Nici măcar nu trebuie să te duci în Singapore.
- ▶ Pot creștinii să sfideze legile civile pentru că sunt creștini? Unde se termină legile lui Dumnezeu și unde încep cele ale oamenilor?
- ▶ Răsfoind paginile Noului Testament, se pare că Isus și, mai târziu, Pavel erau într-un conflict permanent cu legea impusă de autoritățile civile și religioase. Citește **Matei 22:21**; **Luca 11:42**. Isus și Pavel și-au făcut datoria față de ambele grupuri de autorități, dar aceasta numai atunci când ceea ce li se cerea nu era în conflict cu legea desăvârșită a iubirii lui Dumnezeu.

▶ **Iacov 4:7**

„Supuneți-vă dar lui Dumnezeu.”

▶ **Romani 16:19**

„Cât despre voi, ascultarea voastră este cunoscută de toți. Mă bucur dar de voi și doresc să fiți înțelepți în ce privește binele, și proști în ce privește răul.”

Dumnezeu spune...

▶ **Evrei 10:16**

„Iată legământul pe care-l voi face cu ei după acele zile, zice Domnul: Voi pune legile Mele în inimile lor și le voi scrie în mințile lor.”

▶ **1 Ioan 2:4**

„Cine zice «Îl cunosc» și nu păzește poruncile Lui este un mincinos și adevărul nu este în el.”

▶ **Evrei 5:8,9**

„Măcar că era Fiu, a învățat să asculte prin lucrurile pe care le-a suferit. Și după ce a fost făcut desăvârșit, S-a făcut pentru toți cei ce-L ascultă urzitorul unei mântuirii veșnice.”

▶ **1 Ioan 5:3**

„Căci dragostea de Dumnezeu stă în păzirea poruncilor Lui. Și poruncile Lui nu sunt grele.”

▶ **Iacov 1:19**

„Orice om să fie grabnic la ascultare...”

▶ **1 Petru 1:22**

„Deci, ca unii care, prin ascultarea de adevăr, v-ați curățit sufletele prin Duhul, ca să aveți o dragoste de frați neprefăcută, iubiți-vă cu căldură unii pe alții, din toată inima.”

▶ **Romani 8:7**

„Fiindcă umblarea după lucrurile firii pământești este vrăjmășie împotriva lui Dumnezeu, căci ea nu se supune Legii lui Dumnezeu, și nici nu poate să se supună.”

▶ **1 Corinteni 15:28**

„Și când toate lucrurile îi vor fi supuse, atunci chiar și Fiul Se va supune Celui ce l-a supus toate lucrurile, pentru ca Dumnezeu să fie totul în toți.”

▶ **Efesenii 5:21**

„Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Pentru a înțelege caracterul lui Dumnezeu, trebuie să ne uităm la Domnul Isus. Dumnezeu Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt au creat împreună un Plan de Mântuire. Odată venit pe pământ, Domnul Isus ar fi putut să respingă acest plan. Ar fi fost omenește. Dar El avea și natură divină. Dacă dorea să ducă la îndeplinire planul răscumpărării omenirii, trebuia să Se supună, să-L asculte pe Tatăl exact cum trebuie să facem și noi. De aceea S-a luptat El cu ispita în pustie. De aceea a transpirat cu picuri de sânge în Ghetsimani. Umanul din El nu dorea să suporte durerea crucificării. Lupta Lui a fost reală. El știa că spiritul Lui divin era dispus să accepte, dar trebuia să Se lupte împotriva slăbiciunii acestui trup slab, moștenit de la părinții Săi pământești.
- ▶ Crucea nu a fost un test pentru Domnul Isus, pentru a-Și demonstra ceva Sieși, Tatălui sau altcuiva. A fost un alt pas în procesul de mântuire a omului. Domnul Isus a fost primul misionar voluntar. El a decis când să vină și când să plece. Da, El Și-a sacrificat viața, dar a făcut-o de bunăvoie. Nu a existat nicio constrângere din partea Tatălui.
- ▶ Același lucru este valabil și pentru noi. Noi ascultăm de Dumnezeu pentru că-L iubim. Îl iubim pentru că El ne-a iubit mai întâi. Îl ascultăm pentru că suntem mântuiți prin harul Său și nu pentru a fi mântuiți.
- ▶ Faptul că Isus a ascultat de Tatăl, că S-a supus de bunăvoie, deși ceea ce Îi stătea în față nu era de dorit, ne învață și pe noi că ascultarea este posibilă, prin puterea Duhului Sfânt, chiar și atunci când testul care stă în fața noastră ne trezește temeri. Putem birui privind la Isus.

Cum se întâmplă?

- ▶ Trece în dreptul următoarelor cuvinte primul gând sau nume care îți vine în minte la citirea lor:
 - disciplină
 - ascultare
 - serviciu
 - supunere
 - slujire
 - servilism
 - sclavie
- ▶ Roagă pe cât mai mulți prieteni și membri ai familiei să facă acest exercițiu. Notează răspunsurile lor. Ce asemănări și deosebiri există în raport cu reacțiile voastre?

-
- ▶ Datorită istoriei triste a familiei omenești, ascultarea este adeseori confundată cu servilismul. Caută definițiile acestor termeni pentru a-ți clarifica sensul lor. Explică diferențele și descrie comportamentul aferent fiecăruia.

Ascultare =

Servilism =

- ▶ Cum poți evita alunecarea de la ascultare în servilism? Citește **Filipeni 2:5** și **4:8**.
- ▶ În ce fel poate deveni ascultarea o parte a vieții tale? Meditează la pasajele din **Ioan 15:5-12**, **Romani 12:1,2**.
- ▶ Ascultarea este rodul iubirii. Noi Îl iubim pe Dumnezeu pentru că El ne-a iubit mai întâi. Ne iubește pentru că El ne-a creat și ne-a răscumpărat. Răscumpărarea noastră este un fapt împlinit. Ascultarea nu ne poate ajuta s-o câștigăm sau s-o merităm, ci ascultarea poate doar să exprime recunoștința noastră pentru răscumpărare.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Vindecarea unei inimi zdrobite

Maria și Miruna erau colege și prietene foarte bune, cel puțin Miruna gândea astfel. În ce o privește pe Maria, pentru ea noțiunea de prietenie avea o altă semnificație.

Într-o zi, Miruna a avut un accident, de fapt a lovit-o o mașină în timp ce traversa regulamentar strada pentru a merge la școală. A lovit-o atât de puternic încât, de durere, a leșinat. S-a trezit la spital, dezorientată și speriată, deși cei dragi erau de jur împrejurul ei.

Nu-și mai amintea tot ce se întâmplase, ci doar frânturi. Dincolo de amabilitatea și buna dispoziție a tuturor, ea a simțit că ceva nu e-n regulă. A cerut să i se pregătească toate lucrurile pentru a se întoarce acasă, însă i s-a spus că medicul care îi făcuse internarea lipsea pentru câteva zile și nu putea să o externeze altcineva. Atunci Miruna a vrut să se ridice din pat, însă a observat că nu își putea mișca picioarele și, culmea, că era legată de pat. Când a dat cearșaful la o parte și a văzut ce se întâmplase, a leșinat. Abia când s-a trezit și-a dat seama că nu va mai fi niciodată ca înainte și că va petrece mult timp de-acum prin spitale. Probabil că avea să sufere și foarte multe intervenții chirurgicale de reconstrucție și refacere a mușchilor distruși.

Familia i-a fost aproape, dar Maria, colega și prietena ei – sau cel puțin așa o considera Miruna –, nu a venit niciodată în vizită la ea de când se afla în spital. Miruna nu știa de ce, dar nu o învinuia. Îi găsea mereu scuze: „Probabil că învață sau este plecată. Altfel ar fi venit.” De câteva ori, mama i-a dat telefon Mariei și a rugat-o să vină să o viziteze pe Miruna, dar s-a eschivat întotdeauna, scuzându-se că nu îi face bine mirosul de spital sau că pur și simplu nu are timp.

Când și-a dat seama că Maria nu vrea să mai fie prietena ei, Miruna a suferit cumplit. De parcă nu-i era suficientă durerea fizică, suferința sufletească o măcina. Simțea că lumea ei se prăbușește încet, dar sigur.

Cât de puțin știm despre „a da” și „a oferi” și cât de mult despre „a lua” și „a răni”. Poate că cel mai trist lucru este că niciodată Maria n-a știut cu adevărat ce i-a făcut Mirunei. În final, doar Dumnezeu cunoaște adâncimile dăruirii, ale iubirii dezinteresate, și numai El poate vindeca rănilile, numai El poate reface inima noastră zdrobită.

La început, Dumnezeu a dat făcând lumea. Apoi a dat făcând omul și suflându-i în nări suflarea de viață. Dumnezeu a văzut că Adam era singur, așa că i-a dat o tovarășă. Chiar dacă Adam și Eva nu l-au ascultat pe Dumnezeu și a trebuit să fie alungați din grădină, Dumnezeu le-a dat speranța restabilirii relației cu El.

De-a lungul vremurilor, Dumnezeu a continuat să dea, în special când Isus a venit pe acest pământ ca Dumnezeu, renunțând la cer și dându-și propria viață. Gândește-te la tot ce a dat Dumnezeu mereu și mereu. Poate fi El considerat vreodată egoist? Cu niciun chip.

Iată părerea mea

► Cel mai mare act de dăruire este să te dai pe tine însuși. Aceasta este însă cu adevărat periculos, pentru că ne face vulnerabili, dar, fără a experimenta acest sentiment de dăruire totală, suntem pentru totdeauna neîmpliniți. Dăruirea reprezintă cea mai clară expresie a ceea ce suntem: prieteni ai lui Dumnezeu, Dăătorul, chiar și atunci când este greu, atât de greu încât ni se rupe inima, așa cum arată povestirea introductivă. Problema noastră este că durerea care vine odată cu dăruirea ne face adesea să ne simțim mai puțin în stare de a dărui, așa că devenim nepăsători.

► Citește **Psalmi 34:18**. Enumeră trei lucruri care ți-au zdrobit inima

1) _____

2) _____

3) _____

► „Trecerea timpului și mângâierea prietenilor aduc alinare, uitare, reușind să vindece cele mai aspre răni.” – Sofocle, poet

► „Raza de soare care te încălzește pe tine nu-ți este împrușcată prin faptul că se mai încălzește la ea și vecinul tău.” – A. Vlahuță, poet român

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

► „Simte cu și pentru alții – în buzunarul tău.” – Charles Spurgeon, predicator baptist

► „Iubirea pare să fie un medicament; este cerută doar de cei în suferință.” – Osho, mentor indian

► „Acela e om care are grijă de oricine.” – Saul Bellow, prozator evreu

► „«Trăim numai o dată în lume» – aceste vorbe ale lui Goethe pot semnifica un stimulent în muncă, impuls în dragoste, alinare sufletească atunci când cineva are necazuri.” – Will Cosby, filozof

► „Fericiți cei a căror inimă cunoaște pasiunea prieteniei. Numai ea știe să ne facă singurătatea mai puțin ucigătoare și viața suportabilă.” – Panait Istrati, scriitor român

► „Când suntem pătrunși de sentimentul propriilor slăbiciuni, vom avea compasiune pentru slăbiciunile altora.” – Charles Spurgeon, predicator baptist

► „Să ne umplem inimile cu prețioasele făgăduințe ale lui Dumnezeu, ca să putem rosti cuvinte care să constituie o mângâiere și putere pentru alții. În felul acesta, noi putem învăța limba îngerilor cerești, care, dacă noi vom fi credincioși, vor fi tovarășii noștri în veacurile veșnice.” – Ellen White, autoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Când m-am născut, bunica mea a venit la părinții mei cu o vază frumoasă de cristal, având o gravură într-o parte: „Inima sfântă a lui Isus.” Îmi amintesc imaginea acelei inimi, care făcea să scânteieze strălucirea cristalului. Uneori luam vaza și o țineam pur și simplu în brațe. Inima gravată acolo, în cristal, devenea imaginea inimii mele. Așa credeam eu că este inima mea.
- ▶ Într-o zi, întinzându-mă să iau vaza pentru a o admira, am alunecat. Vaza mi-a zburat din mână și s-a zdrobit în nenumărate cioburi mititele pe podea. A fost ca și cum inima mea s-ar fi zdrobit. M-am așezat pe pat și am plâns. În durerea mea, am îngenuncheat pe podea și am început să adun bucățile. Poate că tata îmi putea reface inima. Ascuțișul sticlei mi-a tăiat degetele, dar, încă plângând, am dus cioburile la tatăl meu. El s-a uitat în ochii mei și a clătinat din cap. „Mă tem că nu poate fi reparată.” A luat toate acele bucățele în mâinile sale și le-a pus la gunoi.
- ▶ Mi-a spălat mâinile, mi-a bandajat tăieturile și mi-a șters lacrimile. Apoi tata m-a îmbrățișat și mi-a spus că darul lui Dumnezeu – o inimă nouă – va fi mult mai bun decât o inimă de cristal zdrobită. Și așa a fost.
- ▶ Oferă-I lui Dumnezeu chiar acum inima ta. Este cel mai prețios dar pentru El.
- ▶ Gândește-te la o situație când ai simțit că inima ta este zdrobită. În astfel de situații, este greu să te agăți de ajutorul lui Dumnezeu dacă, în mod obișnuit, nu faci lucrul acesta. Care este, din punctul tău de vedere, metoda de a căuta ajutor la Dumnezeu atunci când, în mod firesc, nu ai face așa ceva?

Dumnezeu spune...

- ▶ **Eclesiastul 11:1**
„Aruncă-ți pâinea pe ape și, după multă vreme, o vei găsi iarăși.”
- ▶ **Ezechiel 36:26**
„Vă voi da o inimă nouă și voi pune în voi un duh nou; voi scoate din trupul vostru inima de piatră și vă voi da o inimă de carne.”
- ▶ **Ioan 15:13**
„Nu este mai mare dragoste decât să-și dea cineva viața pentru prietenii săi.”
- ▶ **1 Petru 3:8**
„Încolo, toți să fiți cu aceleași gânduri, simțind cu alții, iubind ca frații, miloși, smeriți.”
- ▶ **1 Ioan 3:18**
„Copilașilor, să nu iubim cu vorba, nici cu limba, ci cu fapta și cu adevărul.”
- ▶ **Isaia 54:10**
„Pot să se mute munții, pot să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine și legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul, care are milă de tine.”
- ▶ **Matei 5:7**
„Ferice de cei milostivi, căci ei vor avea parte de milă!”
- ▶ **Ieremia 31:3**
„Domnul mi Se arată de departe: «Te iubesc cu o iubire veșnică, de aceea îți păstrează bunătatea Mea!»”
- ▶ **Matei 5:44**
„Dar Eu vă spun: lubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc și vă prigonesc.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Am văzut un anunț umanitar la televizor: un băiețel, în vârstă de doar șapte zile, avea să moară dacă nu se găsea rapid un donator de inimă. „I-o voi da pe a mea”, a spus fiica mea, „o putem împărți”. „Rebeca”, i-am spus eu, „nu poți să-i dai altcuiva inima ta. Ai nevoie de ea pentru tine. Nu poți nici măcar să împarți o inimă. Dacă-i vei da aceluia băiețel inima ta, vei muri!” Grele cuvinte de spus unui copil mic!

Ea s-a gândit o vreme la ce-i spuseseam, apoi, cu o voce slabă, a spus: „Totuși aș vrea să i-o dau, taticule.”

- ▶ Iubirea dezinteresată este o lecție pe care noi n-o putem învăța. Natura noastră umană, păcătoasă, ne împiedică să atingem o astfel de țintă. Numai Dumnezeu ne poate schimba pentru a fi ca El, ca Acela care atât de mult a iubit lumea încât S-a dat pe Sine pentru noi. Dar există diverse modalități – cu ajutorul lui Dumnezeu – prin care ne putem manifesta dragostea față de alții.
- ▶ Enumeră trei feluri în care se manifestă egoismul în viața ta:

1. _____

2. _____

3. _____

- ▶ Cere-l astăzi lui Dumnezeu ajutor pentru a putea birui aceste manifestări egoiste din viața ta.

- ▶ „Când îmi imaginez momentul în care Adam și Eva au părăsit grădina, mă întreb cum S-a simțit Isus. El îi modelase pe cei doi prieteni ai Săi din țărână, cu mâinile Sale, și le suflase în nări suflare de viață. Îi înzestrase cu capacitatea de a se iubi unul pe altul și de a-L iubi pe El.

Isus putea să privească în viitor și să vadă cum vor fi viețile urmașilor lor. Dar Isus știa că nu va putea înceta niciodată să le fie prieten. Știa că nu va înceta niciodată să-i iubească și că unii dintre ei Îl vor iubi la rândul lor... Aceasta făcea ca sacrificiul să merite! Pe cei care-L iubeau, El îi putea ajuta să devină curați, cinstiți, curajoși și ascultători!

Toate acestea ți le promite și ție Isus dacă vei colabora cu El, alegând să-L slujești. Aceasta este adevărata prietenie.” (Jeanne Larson și Ruth McLin, *Climbing Jacob's Ladder*, p. 45)

Cum se întâmplă?

- ▶ Recitește povestirea introductivă și pune-te, pe rând, în ambele situații. S-ar schimba cu ceva finalul povestirii?
- ▶ În relațiile Sale cu oamenii, Isus a dăruit cu generozitate din ceea ce avea. El nu Se lega de lucruri. Pentru El, importanți erau oamenii.
- ▶ Încearcă și tu acest experiment divin. Pune-L la încercare pe Dumnezeu. Vezi dacă este într-adevăr cine spune că este: Dumnezeu Dătătorul. El te invită „să guști și să vezi cât de bun este”. Trebuie să afli! Roagă-te pentru vindecarea inimii tale zdrobite, întoarce-te la Dumnezeu cu sacrificiul unei inimi zdrobite și pocăite. Nu este floare la ureche. Este dificil, pentru că dragostea este complicată. Dumnezeu nu te va disprețui. Numai atunci când vei admite că ești zdrobit El va putea să te vindece.
- ▶ Lasă-L pe Dumnezeu să fie sufletul tuturor relațiilor tale: „Fără plată ați primit, fără plată să dați” (**Matei 10:8**).
- ▶ Dăruiește în secret un cadou unei persoane pe care o cunoști, nu prietenului tău celui mai bun, fără ca persoana să-și dea seama cine i l-a oferit. Încearcă să-i dai ceva despre care știi că îi este necesar, că va fi apreciat, ceva ce-i va crește cu adevărat valoarea în ochii săi.
- ▶ Scrie mai jos ce crezi că ai putea să-l oferi Prietenului suprem – Isus.

7

ACCEPȚI DISCIPLINA?



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Domnul C. și cei doisprezece „apostoli”

Grupul de cerșetori din parcare supermarketului arăta asemenea unui grup de refugiați. În realitate, erau doisprezece tineri, vedete ale străzii, care-și imaginau că au înșelat autoritățile când au fost trimiși, sub supraveghere, să petreacă cinci zile prin păduri, în loc să-și ispășească pedeapsa în închisoarea pentru minori.

Liderul „marșului” și asistentul lui au venit și i-au îmbarcat într-un autobuz pentru o călătorie de trei ore spre munți. În timp ce autobuzul ieșea din parcare, conducătorul grupului s-a prezentat simplu ca dl C., iar asistentul său, ca Darnelle. Dl C. i-a asigurat că numele lor nu figurau în niciun fel de foi de parcurs sau alte acte, așa că nu va încerca nimeni să le dea de urmă.

Dl C. i-a avertizat pe băieți că „raita” prin pădure urma să fie o adevărată încercare, mai ales pentru că a fi „șmecherul străzilor” era ceva total diferit de conceptul de „om de munte”. Fiecărui tânăr avea să-i fie dat un pachet cu o pătură, jumătate de cort și hrană.

Kal a exprimat gândurile multora dintre băieți, murmurând că el era destul de dur pentru a face față la orice și că nu avea „să învețe de la un muntean”. Dl C. a preferat să ignore comentariul și a continuat cu instrucțiunile pentru grupul ce devenea din ce în ce mai turbulent.

Era aproape ora 11:00 a.m. când autobuzul s-a oprit în praful dintr-un luminiș, de unde avea să înceapă expediția. Era deja clar că prima zi avea să fie fierbinte. Iar pachetul primit părea mult mai greu decât fusese descris în autobuz. În ciuda a tot ceea ce se spusese privitor la cât de reci pot fi nopțile la munte, unii dintre ei complotau deja să scape de o parte din echipament.

Matt, Phil și Bart au hotărât să renunțe la jumătățile lor de cort. Ei au spus că preferă să doarmă sub cerul li-

ber. Li se părea extrem de bărbătesc. Pariau că nu va ploua în timpul expediției. Au pierdut pariul în cea de-a doua noapte. Și, când cea de-a treia noapte a fost răcoroasă și întunecată, au suferit din nou pentru că nu-l ascultaseră pe dl C.

Kal și Tucker, colegi de cort, s-au felicitat că nu se debarasaseră de cort. Dar, în cea de-a treia noapte, nu s-au mai obosit să pună mâncarea la adăpost. Și pe la ora 1 noaptea, Kal a auzit un zgomot înfiorător. Era sigur că era un urs la mâncare, așa că a stat cât mai liniștit posibil. Ursul lui era de fapt un raton, dar el n-a descoperit acest lucru decât dimineață, când deja toată mâncarea dispăruse.

În cea de-a cincea zi, doisprezece băieți se împletceau la marginea pădurii, arătând mult mai rău după aventurile lor nefericite. Deși niciunul nu suferise lipsuri sau răni grave, toți au plătit prețul pentru o anume lipsă de autodisciplină. Unii i-au făcut chiar și pe toți ceilalți să sufere.

Este imposibil de afirmat că toți cei doisprezece s-au schimbat complet după expediția prin pădure. Dar au învățat lecții pe care altfel nu le-ar fi învățat niciodată. Și urmau să treacă ani până când băieții să înceteze să-l tachineze pe Kal privitor la deosebirile dintre un raton și un urs.

În ce fel se leagă regulile de o autoritate? Cum ar trebui să ne raportăm la biserică, privită ca autoritate? Dar la Dumnezeu?

Iată părerea mea

- ▶ La ce te gândești atunci când auzi cuvântul disciplină? Enumeră patru definiții diferite pentru acest termen. Dacă vrei, folosește și dicționarul.

- ▶ Dacă gândești asemenea majorității oamenilor (și conform dicționarilor), prima definiție a ta va fi „pedeapsă”. Acesta este aspectul la care se gândesc cel mai adesea oamenii când este vorba de disciplină.
- ▶ În realitate, toate definițiile disciplinei au de-a face cu comportamentul – modificarea sau menținerea lui. Deci, într-un anumit sens, Biblia este în întregime despre disciplină.
- ▶ Citește **2 Timotei 3:16,17** – aici vei găsi adevăratul scop și adevărata definiție a disciplinei. Biblia ne spune cum să devenim ucenici ai lui Hristos; ce este necesar pentru salvarea noastră.
- ▶ Ce spune apostolul Pavel despre disciplină?

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Un om în vârstă este asemenea unei săbii dintr-o vitrină. Cel care privește lama desăvârșită nu-și poate imagina procesul prin care a fost făcută.”* – Henry Ward Beecher, pastor prezbiterian
- ▶ *„Disciplina este, și va rămâne în viitor, forța principală a unei oștiri.”* – general N. Alevra, fost ministru al comunicațiilor
- ▶ *„Disciplina este focul purificator prin care talentul devine aptitudine.”* – Roy L. Smith, scriitor
- ▶ *„Disciplina e urâtă mai ales acelor care n-au calități disciplinate.”* – Nicolae Iorga, istoric român, om politic și de cultură
- ▶ *„Succesul în viață presupune pregătire, disciplină și muncă multă, dar, dacă nu ești speriat de aceste lucruri, oportunitățile sunt mereu foarte mari.”* – David Rockefeller, bancher și om politic american
- ▶ *„Omul poate atinge un standard înalt doar dacă Îl recunoaște pe Domnul Hristos ca Mântuitor personal. Vegheați și rugați-vă supunând totul lui Dumnezeu... Disciplinați-vă pe voi înșivă în Domnul; pentru că El v-a încredințat adevăruri sacre, pe care nu le puteți aduce la îndeplinire în mod corespunzător fără această disciplină... Domnul Hristos să fie modelul vostru. El este Cel care vă poate da putere să biruiți.”* – Ellen White, autoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Afirmația „Ai nevoie să-l cunoști pe celălalt” exprimă în limbajul zilelor noastre ceea ce spunea Hristos în **Matei 7:1,2**: „Nu judecați ca să nu fiți judecați, căci cu ce judecați judecați, veți fi judecați; și cu ce măsură măsurați, vi se va măsura.”
- ▶ Acesta este un sfat important când este vorba despre disciplină și pedeapsă. Îi putem judeca pe alții numai după faptele lor, din moment ce nu le cunoaștem motivele? Deși ținta cea mai apropiată a pedepsei este schimbarea comportamentului, ținta finală este schimbarea inimilor.
- ▶ Citește următoarele afirmații și încercuiește-o pe cea pe care ai putea să o semnalezi unei persoane de la biserică. Fii pregătit să spui ce măsură ai administra, de ce și cum poate schimba acea pedeapsă inima persoanei respective.
 - lipsa de la biserică; fumatul; păstrarea zecimii pentru sine; neglijarea familiei; furtul; obiceiul de a bea alcool; obiceiul de a bea cafea; obiceiul de a face cumpărături în Sabat; obiceiul de a asculta muzică nepotrivită; obiceiul de a înjura; obiceiul de a conduce o mașină costisitoare; mândrie sau îngâmfare.
- ▶ Datorită necunoașterii motivelor unei persoane și datorită faptului că prioritățile noastre nu sunt întotdeauna și prioritățile lui Dumnezeu, Pavel are o sugestie legată de modul în care ar trebui să aplicăm disciplina: „Este destul pentru omul acesta pedeapsa care i-a fost dată de cei mai mulți; așa că acum este mai bine să-l iertați și să-l mângâiați, ca să nu fie doborât de prea multă mâhnire. De aceea, vă rog să vă arătați iarăși dragostea față de el” (**2 Corinteni 2:6-8**).
- ▶ Nu uita că, oricât de rău am crede că este cineva, Hristos a murit pentru acea persoană și ea merită să fie mustrată cu dragoste, nu din răzbunare.
- ▶ **Evrei 12:10**
„Dumnezeu ne pedepsește pentru binele nostru, ca să ne facă părtași sfințeniei Lui.”

Dumnezeu spune...

- ▶ **Matei 18:15-17**
„Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te și mustră-l între tine și el singur. Dacă te ascultă, ai câștigat pe fratele tău.”
- ▶ **Matei 21:12,13**
„Isus a intrat în Templul lui Dumnezeu. A dat afară pe toți cei ce vindeau și cumpărau în Templu, a răsturnat mesele schimbătorilor de bani și scaunele celor ce vindeau porumbei și le-a zis: «Este scris: «Casa Mea se va chema o casă de rugăciune.» Dar voi ați făcut din ea o peșteră de tâlhari.»”
- ▶ **Psalzii 94:12**
Ferice de omul pe care-l pedepsești Tu, Doamne, și pe care-l înveți din Legea Ta!”
- ▶ **Proverbele 13:24**
„Cine cruță nuiuaa urăște pe fiul său, dar cine-l iubește îl pedepsește îndată.”
- ▶ **Proverbele 29:17**
„Pedepsește-ți fiul, și el îți va da odihnă și îți va aduce desfătare sufletului.”
- ▶ **Evrei 12:6**
„Căci Domnul pedepsește pe cine-l iubește și bate cu nuiuaa pe orice fiu pe care-l primește.”
- ▶ **Evrei 12:7**
„Suferiți pedeapsa: Dumnezeu Se poartă cu voi ca și cu niște fii. Căci care este fiul pe care nu-l pedepsește tatăl?”
- ▶ **Tit 1:13**
„Mărturia aceasta este adevărată. De aceea mustră-i aspru, ca să fie sănătoși în credință.”
- ▶ **Psalzii 141:5**
„Lovească-mă cel neprihănit, căci lovirea lui îmi este binevenită; pedepsească-mă, căci pedeapsa lui este ca untdelemnul turnat pe capul meu.”
- ▶ **Apocalipsa 3:19**
„Eu mustru și pedepsesc pe toți aceia pe care-i iubesc. Fii plin de râvnă dar, și pocăiește-te!”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Până acum, în cursul acestei săptămâni, ne-am concentrat asupra aspectului pedepsei. Dar mai sunt multe lucruri de spus despre disciplină. Astăzi, haideți să vorbim despre autodisciplină, care are de-a face mai mult cu clădirea caracterului și este o latură pozitivă a disciplinei.
- ▶ Instrucțiunile lui Isus cu privire la autodisciplină pot fi găsite în **Matei 7:3-5**. Caută diferite traduceri ale Bibliei și apoi notează în spațiul de mai jos propria variantă – modernă – a acestor versete.
- ▶ Mai jos, sunt enumerate zece personaje ale Bibliei. Încercuiește-le pe cele care au dat dovadă de autocontrol. Din moment ce fiecare își pierde din când în când controlul, este important să citești textele de la fiecare nume.
Avraam (**Geneza 22:11-12**); Naaman (**2 Împărați 5:13-14**); Samson (**Judecătorii 16:15-17**); Balaam (**Numeri 22:22-29**); Daniel (**Daniel 1:5,8**); Ghehazi (**2 Împărați 35:19-20**); Iona (**Iona 1:3**); Iov (**Iov 13:15**); Aaron (**Exodul 32:21-24**); Sila (**Faptele 14:19-25**).
- ▶ Gândește-te la o situație din familia, biserica sau școala ta, în care ai reușit să te controlezi. Care au fost avantajele pe termen lung și scurt?
- ▶ Spune în cuvintele tale care simți că este cel mai important aspect al autodiscipliniei (stăpânirii de sine) și cum se raportează acesta la mântuire.

Cum se întâmplă?

- ▶ Când ne numim creștini, ne numim, de fapt, chiar ucenici ai lui Hristos. Citește **Faptele 11:26**. Acest verset face o legătură importantă între creștinism și ucenicie. Termenul „ucenic” caracterizează aspectul educațional, de urmaș al disciplinei, și acest lucru pare să fie lucrul cel mai important pentru Dumnezeu.
- ▶ Dacă vei încerca să faci un sondaj privitor la ce e mai important în viața unui om, răspunsul care va fi probabil în fruntea listei va fi familia. Isus i-a identificat pe ucenici cu familia Sa când a spus: „Cine este mama Mea și care sunt frații Mei?» Apoi și-a întins mâna spre ucenicii Săi și a zis: «Iată mama Mea și frații Mei! Căci oricine face voia Tatălui Meu care este în ceruri, acela îmi este frate, soră și mamă.»” (**Matei 12:48-50**)
- ▶ Așa că cea mai importantă parte a disciplinei este disciplinarea.
- ▶ Caută într-un dicționar sensul cuvântului „disciplină” și compară-l cu răspunsurile din secțiunea de duminică a studiului. Acum, citește din nou povestirea introductivă. Gândește-te la următoarele întrebări: Cui i se aplicau măsuri disciplinare? Cine conducea operațiunea de disciplinare? Disciplina le-a luat tinerilor acelora libertatea de a le alega?
- ▶ Ești mai fericit și mai sigur într-o situație care cere disciplină?
- ▶ Crezi că în cer este disciplină? De ce da sau de ce nu?
- ▶ „Isus îți spune să faci ucenici. Ucenicul tău ar putea fi un membru al bisericii care nu s-a implicat niciodată cu adevărat în slujirea creștină. Ar putea fi cineva care are nevoie doar de încurajarea unui coleg de echipă pentru a-și împărtăși proiectele. Sau ar putea fi un prieten, o rudă, un coleg de muncă sau un vecin pe care l-ai condus la Hristos și pe care-l faci acum ucenic. Oricine ar fi, încurajează-ți ucenicii să-și facă propriii lor ucenici, iar tu poți să-ți găsești alții pe care să-i transformi în ucenici. Acest proces al creșterii a fost secretul creșterii bisericii creștine.” (George E. Knowles, *A World to Love*)



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Ce pot face eu?

De câte ori ți-ai spus: „Dacă fac cutare sau cutare lucru, toți vor crede că sunt un caraghios”? Așa că nu mai faci lucrul respectiv. Altă dată te pregătești să te duci la o întâlnire, și părinții îți strigă din urmă: „Nu uita de onoarea familiei! Ai grijă să nu ne faci de rușine!”

„Bineînțeles că nu voi face nimic de acest fel”, murmuri printre dinții încleștați. Totuși, pe drum, te gândești supărat: „Părinții mei sunt preocupați doar de prețioasa lor reputație! Nu le pasă cu adevărat de mine sau de sentimentele mele. Nu au încredere în mine.” Dar, mai târziu, vocile lor îți răsună în minte și nu poți să-i faci de rușine.

Specialiștii din domeniul comunicării ne spun că monitorizăm permanent reacția celorlalți și ne schimbăm replicile și acțiunile conform acestei reacții. Chiar și atunci când suntem departe de „ceilalți” – de „cei importanți” pentru noi –, ne modelăm viața pentru a ne putea ridica la nivelul așteptărilor lor și dorinței noastre de a fi acceptați de ei. Să recunoaștem: noi creștem tânjind după aprobarea mamei sau tatălui.

Este remarcabil cât de multă influență avem unii asupra altora, uneori chiar inconștient. Billy Joel, rockerul, i-a spus odată lui Paul McCartney, fost membru al formației Beatles, că-i datorează viața. Joel spunea că în adolescență a putut să-și depășească timiditatea și să-și dezvolte propriul talent muzical ascultând formația Beatles.

Într-un interviu difuzat la radio, Joel vorbea despre lupta cu depresia și cu tentativa de sinucidere din adolescență. Din aceste amintiri dureroase s-a născut hitul său „You’re only human” (Ești doar un om), un cântec despre iertarea de sine și găsirea de soluții la problemele vieții. Influența involuntară exercitată de grupul Beatles asupra unui puști din New York a creat la rândul

său un cerc de influență, pentru că Joel continuă să-i influențeze pe ascultătorii stilului său muzical. Deși viețile cântăreților rock nu sunt cele mai bune modele de urmat, nu se poate nega faptul că ei îi influențează totuși pe mii de oameni.

Tu ce model ți-ai ales?

Gândește-te la trei domenii din viața ta care ar putea exercita o influență pozitivă:

„Ferice de omul care nu se duce la sfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși și nu se așază pe scaunul celor batjocoritori! Ci își găsește plăcerea în Legea Domnului și zi și noapte cutetă la Legea Lui! El este ca un pom sădit lângă un izvor de apă, care își dă rodul la vremea lui și ale cărui frunze nu se veștejesc: tot ce începe, duce la bun sfârșit. Nu tot așa este cu cei răi, ci ei sunt ca pleava, pe care o spulberă vântul. De aceea cei răi nu pot ține capul sus în ziua judecății, nici păcătoșii în adunarea celor neprihăniți. Căci Domnul cunoaște calea celor neprihăniți, dar calea păcătoșilor duce la piere” (Psalmii 1).

În acest psalm, David explică avantajele evitării unei companii rele.

Întâlnește-te cu un prieten și gândiți-vă la câteva lucruri pe care le-ați putea face – de exemplu păstrarea curățeniei pe o alee, voluntariat la un spital, la un adăpost pentru animale sau la o bibliotecă publică. Ați putea vizita o dată pe lună un orfelinat, ați putea trimite felicitări cuprinzând cuvinte încurajatoare unor membri bolnavi ai bisericii. Folosiți-vă imaginația și faceți din acest proiect un mijloc de a vă simți bine.

Iată părerea mea

- ▶ Conform Psalmului 1, cei care nu fac răul sunt asemenea pomului „care își dă rodul la vremea lui”. Putem considera faptele oamenilor ca fiind „roade”. Ce fel de roade ar trebui să cauți la cei care te influențează?

- ▶ Oamenii care mă influențează ar trebui să dea roade ca:

1. cinstea _____

2. _____

3. _____

4. _____

- ▶ Ar trebui să nu mă las influențat de cei care au drept roade:

1. egoismul _____

2. _____

3. _____

4. _____

- ▶ „Fiul nepătat al lui Dumnezeu ne-a fost dat ca exemplu, iar aceia care se plâng de comportarea rea a celor care mărturisesc a fi creștini ar trebui să fie exemple de viațuire mai bună și mai nobilă.” – Ellen White, autoare inspirată

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Noi trebuie să privim la Domnul Hristos, exemplul nostru desăvârșit, iar la rândul nostru să fim un exemplu bun pentru cei din jurul nostru.”*
– Ellen White, autoare inspirată

- ▶ *„Cea mai mică mișcare are importanță pentru întreaga natură. Un ocean întreg este afectat de o pietricică.”* – Blaise Pascal, filozof francez

- ▶ *„Oglinda reflectă toate lucrurile fără să se păteze.”* – Proverb chinez

- ▶ *„Omul virtuos seamănă cu un arbore stufos, care, chiar și atunci când este expus la razele de soare, face umbră pentru cel obosit.”* – maximă indiană

- ▶ *„Trebuie să încercăm să fim fericiți chiar și numai pentru a da exemplu.”* – Jacques Prevert, poet francez

- ▶ *„E de ajuns ca o singură oaie să se arunce în râu, și nu veți mai vedea niciuna pe mal; toate se vor arunca în râu. Exemplul este folositor, dar poate fi și dăunător.”* – Jean de La Fontaine, fabulist francez

- ▶ *„Copilul imită tot ceea ce vede. Totul îi este pildă în formarea obiceiurilor, în gesturi, în dezvoltarea limbajului și a caracterului. Dar nici adultul nu este scutit de a imita.”* – Samuel Smiles, autor și reformator scoțian

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Uneori, influența exercitată de alții în viața noastră ne poate crea probleme. Putem ajunge să facem lucruri pe care nu le-am face în mod normal, pentru simplul fapt că nu suportăm să fim lăsați pe dinafară. Acest gen de presiune este mai puternic în adolescență, când suntem extrem de vulnerabili în fața criticii prietenilor noștri și când simțim nevoia disperată de a fi acceptați în grupul lor. La acest nivel, dorința de a fi acceptați de prietenii noștri este mai mare decât cea de a fi acceptați de părinți. În același timp, încercăm să hotărâm ce valori, dintre cele pe care le-am primit ca urmare a educației, vom păstra și pe care le vom respinge. Ceva trebuie să cedeze acestei presiuni și adeseori sunt sacrificate judecata și puterea voinței.
- ▶ Există doi pași pe care trebuie să-i parcurgem atunci când avem de-a face cu influența altora. Primul pas este să-i respectăm pe ceilalți fără să-i idolatrizăm. Alege-ți modelele cu grijă, dar nu le ridică la rangul de sfinți. Toți facem greșeli și toți suntem păcătoși. Cineva îl poate ajuta pe semenul său, dar nimeni nu poate să trăiască în locul lui.
- ▶ Al doilea pas este să conștientizăm că procesul cuprinde două aspecte: suntem influențați și exercităm influență. „Nimeni nu este o insulă”, spunea poetul John Donne. Toți suntem legați prin diferite legături de influență. Dacă ne gândim puțin, unul dintre cele mai bune lucruri pe care le putem face unii pentru alții este să acționăm de așa manieră încât să transformăm lanțurile controlului asupra celorlalți într-o viață pusă în slujba lor.
- ▶ Notează pe rândurile de mai jos persoanele care, din câte știi sau îți dai seama, te influențează în mod real la momentul acesta. Apoi, notează persoanele pe care crezi că le influențezi tu.

Dumnezeu spune...

- ▶ **Tit 2:7,8**
„... dă-te pe tine însuși pildă de fapte bune în toate privințele. Iar în învățură, dă dovadă de curăție, de vrednicie, de vorbire sănătoasă și fără cusur, ca potrivit să rămână de rușine și să nu poată să spună nimic rău de noi.”
- ▶ **Ioan 13:15**
„Pentru că Eu v-am dat o pildă, ca și voi să faceți cum am făcut Eu.”
- ▶ **Faptele apostolilor 20:35**
„În toate privințele v-am dat o pildă și v-am arătat că, lucrând astfel, trebuie să ajutați pe cei slabi și să vă aduceți aminte de cuvintele Domnului Isus, care însuși a zis: «Este mai fericit să dai decât să primești.»”
- ▶ **Romani 15:5**
„Dumnezeul răbdării și al mângâierii să vă facă să aveți aceleași simțăminte unii față de alții, după pilda lui Hristos Isus.”
- ▶ **1 Timotei 4:12**
„Nimeni să nu-ți disprețuiască tinerețea, ci fii o pildă pentru credincioși: în vorbire, în purtare, în dragoste, în credință, în curăție.”
- ▶ **Iacov 5:10**
„Frații mei, luați ca pildă de suferință și de răbdare pe prorocii, care au vorbit în Numele Domnului.”
- ▶ **1 Petru 2:21**
„Și la aceasta ați fost chemați; fiindcă și Hristos a suferit pentru voi și v-a lăsat o pildă, ca să călcați pe urmele Lui.”
- ▶ **1 Tesaloniceni 1:7**
„... ați ajuns o pildă pentru toți credincioșii din Macedonia și din Ahaia.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ **Psalmul 1:2** spune că o persoană după voia lui Dumnezeu „cugetă zi și noapte la Legea Lui”. Acum, citește **Coloseni 2:6,7**. Pot să mă ancoroz mai puternic în Dumnezeu și să exercit o influență mai bună (subliniază răspunsurile care se aplică la tine):

- venind regulat la biserică și la Școala de Sabat;
- studiind lecțiunea de la Școala de Sabat;
- rugându-mă lui Dumnezeu tot timpul;
- citind Biblia și alte cărți bune;
- ascultând sfatul unor prieteni creștini;
- fiind întotdeauna gata să-i ajut pe alții;
- altele (specifică-le): _____

- ▶ „Rădăcinile nu numai că absorb apă și hrană din sol, dar ele sunt și o ancoră pentru o plantă sau pentru un copac. Rădăcinile te ajută să rezisti mai ușor presiunilor. Dacă rădăcinile tale coboară adânc în bine, poți fi sigur că între viața ta și Isus există o legătură invizibilă. Nu poți fi schimbat de împrejurări. Prin credința în El vei crește. Te-ai hrănit astăzi din Isus? El este alături de tine, dar trebuie să-ți iei timp și să vii

personal și constant înaintea Lui pentru o rezervă proaspătă de hrană. Fie ca rădăcinile noastre să crească și să se ancoreze și mai adânc în Isus. Numai El ne poate împlini nevoile. Alături de El nu există limite în creșterea spirituală a unui creștin.” (Eileen E. și Jay H. Lantry, *Stop, Look and Listen*, p. 85)

- ▶ Pavel a dat câteva sfaturi utile celor care doresc să exercite o influență creștină. Citește-le în **Romani 12:1,2** și notează-le pe linia de mai jos.

- ▶ „Vă îndemn dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.”

- ▶ „La maturitate, atunci când privim în trecut, ne întrebăm ce s-a întâmplat cu ambițiile noastre; ce s-a întâmplat cu idealurile noastre de a ne modela viața după Modelul divin și poate de a schimba puțin lumea. Dar vai, când analizăm realitatea, descoperim uneori că nu am schimbat lumea, ci ea ne-a schimbat pe noi. Diferite compartimente ale vieții noastre au fost influențate de contactul permanent cu lumea. Sistemul nostru de valori a fost alterat. De aceea trebuie să ne ținem ochii ațintiți spre Dumnezeu. «Să ne uităm țintă la Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre» (Evrei 12:2).” (Adlay E. Esteb, *Straight Ahead*, p. 191)

- ▶ Roagă-L acum pe Dumnezeu să te învețe cum să exerciți o influență pozitivă asupra celor pe care-i întâlnești.

Cum se întâmplă?

- ▶ **Psalmul 1** îl compară pe omul după voia lui Dumnezeu cu un pom. Dar, uneori, pomul trebuie să fie curățat de uscături ca să-i crească ramuri noi. Citește **Coloseni 3:5-11**. Dacă vreau să devin un creștin care să exercite o influență mai bună, trebuie să elimin din viața mea aceste „uscături”:



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Totuși de folos

Jerry s-a prăbușit pe pat, gândindu-se: „De ce nu sunt suficient de mare pentru a trăi pe cont propriu?” Furia și dezgustul îi cuprinseseră sufletul. „Atunci aș putea fi propriul meu stăpân: m-aș distra mai mult și aș lăsa-o mai moale cu religia.” Jerry și-a azvârlit noii săi pantofi sport Reebok și s-a lungit pe pat. Câte probleme îi creaseră acești Reebok!

Toți băieții din echipa de baschet își luau pantofi sport Reebok pentru noul sezon. Dar erau scumpi! Alocația lunară a lui Jerry n-ar fi acoperit prețul. Iar când i-a cerut mamei un împrumut, ea i-a spus că putea să-și cumpere pantofii sport dacă nu-l deranja să trăiască luna următoare la lumina lumânării. Foarte amuzant! Aceasta nu rezolva problema lui. El știa că trebuie să-și cumpere pantofii sport imediat, pentru că echipa lui avea primul meci într-o săptămână, iar vânzătorul îi spusese lui Jerry că modelul pe care-l dorea se vinde rapid.

Apoi s-a ivit o ocazie. A doua zi, Jerry s-a hotărât să treacă pe la clasa dnei Stoker după ore, pentru a o întreba ceva cu privire la tema pe care i-o dăduse mai devreme. A găsit clasa goală. Dar pe catedră se afla geanta ei.

„Pariez că, dacă ar fi aici, dna Stoker n-ar avea nimic împotriva să-mi împrumute niște bani”, și-a făcut Jerry grăbit socoteala, în timp ce se uita în portofelul ei. Așa că a șterpelit cu abilitate câteva bancnote.

Peste 30 de minute schimba bancnotele dnei Stoker cu o pereche modernă de Reebok. S-a încălțat cu ei încă din magazin. Ce senzație minunată! Desigur, Jerry plănuia să returneze banii când avea să câștige suficient. Nu trebuia decât să-i strecoare la ea pe catedră. Nimeni nu trebuia să sufere. Nimeni nu era mai deștept ca el.

Dar nu a luat în calcul posibilitatea de a fi descoperit. Paznicul școlii îl văzuse în clasa goală a dnei Stoker în acea zi. A fost pedepsit să muncească pentru a putea returna banii furați, nemai-luând în calcul supărarea părinților.

Lui Jerry i-a părut rău și s-a gândit la o cale de a repara răul făcut și a găsit: să facă ceva folositor pentru... dna Jenkins.

– Aveți nevoie de ajutor? a întrebat-o el.

Dna Jenkins a privit spre el, și zâmbetul a făcut să-i dispară zbârciturile de pe față.

– Păi, sigur, a exclamat ea. Ce gest drăguț!

El s-a aplecat asupra junglei de buruieni și de plante înflorite.

– Dați-mi săpăliga și arătați-mi ce trebuie să fac, a spus el.

– Ești sigur? a întrebat ea, în timp ce privirea îi aluneca spre picioarele lui Jerry. Ești încălțat cu niște pantofi tare frumoși. Nu mi-ar plăcea să-i văd murdărindu-se.

Jerry a zâmbit.

– Nu-i nimic, și i-a luat săpăliga din mână. E vremea ca pantofii aceștia să facă și ceva folositor.

Tu cum poți să aduci o contribuție folositoare lumii în care trăiești?

Enumeră zece situații în care lumea ar fi fost altfel dacă tu nu existai. Pot fi mărunțișuri sau lucruri importante, dar încearcă să incluzi lucruri care au impact asupra celorlalți. Pune lista la vedere, pentru a o continua în săptămânile următoare.

Iată părerea mea

- ▶ Citește **Matei 25:14-30**. Această pildă ridică niște probleme care nu par să fie tratate corect, cel puțin până când săpăm mai adânc și ne dăm seama ce a vrut Isus să scoată în evidență.
 - ▶ Le explică stăpânul slujitorilor cum să folosească banii? De ce nu i-a spus el omului căruia i-a încredințat doar un talant cum trebuia să folosească banii decât după ce s-a întors din călătorie? Nu s-ar fi scutit o mulțime de neplăceri dacă le-ar fi explicat slujitorilor ce aștepta el de la ei? Și apoi sunt unii dintre noi mai utili decât alții? În pilda talanților, stăpânul îi dă unuia cinci talanți, altuia doi și celui de-al treilea un singur talant. A fost corect?
 - ▶ În versetul 29 apare o altă problemă: „Pentru că celui ce are, i se va da, și va avea de prisos; dar de la cel ce n-are, i se va lua și ce are!” Nu pare ca și cum Isus ar învăța că bogatul ar trebui să devină mai bogat, iar săracul, mai sărac? Ce încearcă să spună El?
 - ▶ Ne explică Dumnezeu întotdeauna ce vrea de la noi în mod clar și evident? De ce da sau de ce nu?
-
- ▶ „O, ce bine ar fi dacă de o mie de ori mai mulți oameni din poporul nostru ar fi conștienți de timpul în care trăim și de lucrarea ce trebuie făcută! Sunt mulți, foarte mulți care nu cunosc adevărul. Ei trebuie să audă chemarea de a veni la Isus. Cei întristați trebuie mângâiați, cei slabi, întăriți, cei care murmură, alinați. Și săracilor trebuie să li se predice Evanghelia. Putem să refuzăm oare chemarea lui Dumnezeu de a lucra pentru El?” – Ellen White, autoare inspirată

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ „*Muncește atâta timp cât ești luminat. Ești responsabil pentru talentul care ți-a fost dăruit.*” – Henri-Frédéric Amiel, scriitor francez
- ▶ „*Toată lumea are talent. Ceea ce este special e curajul de a-ți urma talentul și de a ți-l dezvolta la capacitate maximă.*” – Erica Jong, nuvelistă
- ▶ „*Pune-te în valoare. Acest lucru va scoate la lumină talentele tale.*” – Baltasar Gracian, filozof
- ▶ „*Sunt oameni care își descoperă talentele și oameni care le îngroapă pentru a nu le împărtăși cu alții de teama de a nu le pierde.*” – Valeria Mahok, scriitoare
- ▶ „*Responsabilitatea este prețul măreției.*” – Winston Churchill, om de stat englez
- ▶ „*Niciodată nu poate să existe o mare realizare fără o responsabilitate corespunzătoare.*” – John Martin, pictor englez
- ▶ „*Orice drept implică o responsabilitate, orice oportunitate – o obligație, orice proprietate – o datorie.*” – John D. Rockefeller, primul miliardar al Americii
- ▶ „*Ideea pe care n-am încetat niciodată s-o dezvolt este aceea că, în cele din urmă, individul este responsabil întotdeauna de ce a devenit; chiar dacă el nu poate face nimic altceva decât să-și asume această responsabilitate.*” – Jean-Paul Sartre, romancier francez

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Adesea, istorisirile pe care le-a spus Isus modifică mentalitatea noastră. Suntem obișnuiți să credem că importantă este cantitatea, dar în pilda talanților El ne reamintește că modul în care folosim aceste aptitudini este și mai important.
- ▶ Relatarea despre femeia harnică este o altă surpriză. Citește **Faptele 9:36-42**. Încercuiește acele aptitudini pe care le avea Tabita, conform Bibliei: spirit organizatoric; priceperea de a coase; talentul de a scrie; darul de a profetiza; darul de a vindeca; talentul de a predica; darul de a-i învăța pe alții; darul de a ajuta; talentul de a vinde; talent tehnic; darul de a convinge; talent artistic.
- ▶ Aptitudinile Tabitei oferă o perspectivă modestă în lista posibilităților atunci când comparăm această listă cu talanții despre care crede lumea că sunt importanți. De ce era totuși Tabita atât de iubită și onorată?
- ▶ Textul din **1 Corinteni 13:1-3** descrie ce este cel mai de durată și mai important.
 - Vorbirea în limbi omenești și îngerești este nimic fără _____.
 - Cunoașterea răspunsului la orice întrebare care s-a ridicat vreodată este nimic fără _____.
 - O credință puternică, în stare să mute munții, este nimic fără _____.
- ▶ Tabita și-a pus cu umilință calitățile în slujba celorlalți, până când nimeni nu-și mai putea imagina viața fără atingerea ei binefăcătoare. Poate aduce dragostea un plus de calitate setului tău de aptitudini?

▶ Efeseni 4:11

„Și El a dat pe unii apostoli; pe alții, proroci; pe alții, evangheliști; pe alții, păstori și învățători pentru desăvârșirea sfinților, în vederea lucrării de slujire, pentru zidirea trupului lui Hristos.”

Dumnezeu spune...

- ▶ **Isaia 6:8**
„Am auzit glasul Domnului întrebând: «Pe cine să trimit și cine va merge pentru Noi?» Eu am răspuns: «Iată-mă, trimite-mă!»”
- ▶ **Matei 25:21**
„Stăpânul său i-a zis: «Bine, rob bun și credincios, ai fost credincios în puține lucruri, te voi pune peste multe lucruri; intră în bucuria stăpânului tău.»”
- ▶ **Matei 25:29**
„Pentru că celui ce are, i se va da și va avea de prisos; dar de la cel ce n-are, se va lua și ce are!”
- ▶ **1 Corinteni 12:4-11**
„Sunt felurite daruri, dar este același Duh. Sunt felurite slujbe, dar este același Domn; sunt felurite lucrări, dar este același Dumnezeu, care lucrează totul în toți. Și fiecăruia i se dă arătarea Duhului spre folosul altora. De pildă, unuia îi este dat, prin Duhul, să vorbească despre înțelepciune; altuia, să vorbească despre cunoștință, datorită aceluiași Duh; altuia credința, prin același Duh; altuia, darul tămăduirilor, prin același Duh; altuia, puterea să facă minuni; altuia, prorocia; altuia, deosebirea duhurilor; altuia, felurite limbi; și altuia, tălmăcirea limbilor. Dar toate aceste lucruri le face unul și același Duh, care dă fiecăruia în parte cum voiește.”
- ▶ **1 Corinteni 12:27-31**
„Voi sunteți trupul lui Hristos și fiecare, în parte, mădularele lui. Și Dumnezeu a rânduit în Biserică întâi apostoli; al doilea, proroci; al treilea, învățători; apoi, pe cei ce au darul minunilor; apoi pe cei ce au darul tămăduirilor, ajutorărilor, cârmuirilor și vorbirii în felurite limbi. Oare toți sunt apostoli? Toți sunt proroci? Toți sunt învățători? Toți sunt făcători de minuni? Toți au darul tămăduirilor? Toți vorbesc în alte limbi? Toți tălmăcesc? Umblați dar după darurile cele mai bune. Și vă voi arăta o cale nespus mai bună.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Dacă te-ai hotărât să faci parte din Împărăția lui Dumnezeu, atunci Dumnezeu așteaptă ca vocabularul tău să reflecte acest lucru. Poți să îți iei angajamentul de a nu mai lua Numele Său în deșert și de a nu mai folosi cuvinte necuviincioase care aparțin altei lumi, diferite de Împărăția lui Dumnezeu?
- ▶ Acest lucru nu este întotdeauna ușor – mai ales când aerul din jurul tău este poluat de cuvinte murdare. Primul pas poate fi tocmai curățirea aerului. Dacă ești mereu înconjurat de persoane care înjură, dacă ascuți muzică sau emisiuni TV în care sunt folosite cuvinte grosolane, îți va fi dificil să nu le folosești și tu. De aceea, va fi necesar să îți schimbi aceste obiceiuri.
- ▶ Gândește-te la două cuvinte urâte pe care le auzi deseori și întreabă-te ce reflectă ele. Tu îl iubești pe Isus. De ce să folosești Numele Său în mod necuviincios? Ce părere ai despre exclamațiile de tipul: „Doamne ferește!” sau „O, Doamne!” etc.? Poate că ți se par lipsite de importanță – cei mai mulți consideră că este un fel de a-ți exprima sentimentele. Dar nimic nu este nesemnificativ pentru un agent al Împărăției lui Dumnezeu. În general, cuvintele injurioase sunt folosite pentru a exprima mânia și ura și pentru a insulta. UMLE-ȚI minTEA cu cuvintele lui Dumnezeu și demonstrează prin cuvintele tale că ești copilul lui Dumnezeu.

Cum se întâmplă?

- ▶ Trăim, fără îndoială, într-o lume materialistă. Tehnologia și moda se schimbă mai rapid astăzi decât în trecut. Nu trece mult timp și unele lucruri deja nu mai sunt la modă. Suntem mai atenți ca oricare generație dinaintea noastră să nu pierdem contactul cu lumea aceasta în schimbare. Mall-ul este locul cel mai sigur pentru a vedea ce mai e nou – și cu toții știm că a ține pasul cu moda costă bani.
- ▶ Dar accentul pe care generația noastră îl pune pe bani poate crea probleme. Citește **1 Timotei 6:6-10**. Notează în partea stângă cât de folositori sunt banii în dobândirea fiecărui lucru propus: 1 – nu sunt folositori; 5 – sunt foarte folositori. În partea dreaptă, notează tot de la 1 la 5 cât de important este acel lucru în viața ta.
 - Nevoia de bani
 - Prioritatea în viața mea
 - Credibilitate
 - Relații
 - Succes la școală
 - Popularitate
 - Impresie asupra celor din jur
 - Calitatea de a fi un om de ispravă
- ▶ Cât de important este rolul pe care-l joacă banii în viața ta? Au un rol prea mare? Ce loc crezi că ar trebui să ocupe banii în viața ta?
- ▶ Perspectiva lui Dumnezeu asupra utilității omului este unică. El nu este interesat de cantitatea talentului, de mărimea sau felul darurilor pe care tu I le oferi; alte calități sunt mult mai importante pentru El. El Se întreabă dacă suntem folositori atât cât putem fi. Răspundem noi așteptărilor Sale, potențialului pe care ni l-a încredințat? El ne cere să fim utili. Dar ne cere să ducem la îndeplinire doar ceea ce ne stă în puteri și ceea ce ne va face fericiți.
- ▶ Totuși chiar și cele mai importante aptitudini sunt nimic dacă sunt folosite fără iubire. Dragostea schimbă faptele firești, care se uită de îndată, în fapte care au consecințe veșnice.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

► _____

START

Spune „Da”!

Dacă se va ridica înaintea tuturor și mintea i se va bloca și se va face de râs, Ellen va trebui să facă față situației. Dar trebuia să încerce să le spună ce îi arătase Dumnezeu.

Călătorise aproape 50 km pentru a o vizita pe sora ei, Mary, și pentru a participa la această întâlnire. Când se ghemuise în spatele saniei, cu o haină neagră de bizon trasă până peste cap, se gândea la diferența dintre această călătorie cu sania și ultima pe care o făcuse. Chiar cu o noapte în urmă, Ellen fusese atât de speriată de faptul că trebuia să stea în fața oamenilor care veneau în casa ei pentru întrunire, încât a luat sania și a fugit la un vecin. Și acum iat-o încercând să se concentreze asupra rugăciunii înălțate înainte de a se ridica și de a vorbi mulțimii. De data aceasta, chiar se va ridica în fața tuturor și va vorbi.

Când s-a ridicat, genunchii îi tremurau și cu greu mai putea respira. În ultima vreme, fusese cam bolnavă și vocea ei nu era într-o formă bună. Vorbea cât de tare putea, dar nu se auzea decât o șoaptă răgușită. Îi putea vedea pe oameni aplecați în față, chinându-se să audă. Dar a continuat să vorbească. După câteva minute, încordarea a scăzut. Răgușeala a dispărut și Ellen respira cu ușurință. A vorbit, timp de două ore, tare și clar, iar cuvintele îi curgeau ușor de pe buze. A simțit pace spunând ce-i fusese arătat.

Când s-a așezat, era plină de încredere. Dumnezeu făcea totul ca ea să se simtă mângâiată și liniștită. Știa că El o va susține. După întrunire, mai mulți oameni i-au pus întrebări. Putea vorbi doar în șoaptă, dar totul a mers bine.

În dimineața următoare, Mary i-a povestit lui Ellen despre dl Foss. Dumnezeu îi ceruse acestuia să le spună celorlalți ce îi fusese arătat. Dar el a refuzat. Era plin de amărăciune pentru că Domnul nu venise în octombrie, așa cum crezuse, așa că a refuzat chemarea. A fost averti-

zat cu privire la consecințe, dar el a arătat clar că nu se va supune.

– Atunci a fost cuprins de un sentiment ciudat, a spus Mary. Și a auzit o voce zicând: „L-ai întristat pe Duhul Sfânt al lui Dumnezeu.”

Ellen s-a cutremurat.

– De unde știi toate acestea?

– Dl Foss s-a speriat atât de rău de încăpățânarea și răzvrătirea sa încât a venit înaintea unei adunări de credincioși pentru a le spune ce văzuse, a replicat Mary. Eram acolo. Nu și-a mai putut aminti, deși a încercat de două ori.

– Și ce a făcut? șopti Ellen.

– În cele din urmă a strigat: „S-a dus! Nu pot spune nimic! Duhul lui Dumnezeu m-a părăsit!” A fost cea mai teribilă adunare dintre toate la câte am participat vreodată, spuse Mary.

– Ce îngrozitor! răspunse Ellen înfiorându-se. Și când mă gândesc că am fost atât de aproape...

Mary s-a dus să deschidă ușa. Hazen Foss venise să o vadă pe Ellen:

– Ellen, te-am auzit vorbind aseară. Am recunoscut tot ce ai povestit. Mi-a fost arătat și mie. Dumnezeu îmi încredințase un mesaj pentru poporul Său, și eu L-am refuzat. Am fost atât de tulburat și supărat când Domnul nu a venit, încât îmi doream să fi murit. Acum sunt mort spiritual. Dumnezeu a luat de la mine viziunile și ți le-a dat ție. Sunt un om pierdut. Tu ești aleasă de Dumnezeu. Fii credincioasă în îndeplinirea lucrării tale.

Ellen și-a reprimat teama și și-a îndeplinit misiunea.

Iată părerea mea

- ▶ Când Hazen Foss i-a spus „Nu” lui Dumnezeu, crezi că a pierdut mai mult decât ocazia de a fi solul Său?

- ▶ Telefonază la trei membri din biserica ta și întreabă-i cum s-au convins să-și asume diverse responsabilități. Întreabă-i următoarele: Cum ați defini „chemarea lui Dumnezeu”? Cum puteți ști că ați luat decizia corectă? Ce sfat i-ați da unui tânăr care se confruntă cu luarea de hotărâri privitoare la viața sa?

- ▶ Dumnezeu te cheamă și pe tine. Dacă răspunzi, împreună – tu și El – faceți ce trebuie făcut. Pe măsură ce crești în Isus, responsabilitățile tale sunt mai mari și mai prețioase. Este un plan minunat. Crezi că este ușor sau greu?

- ▶ Chemarea lui Dumnezeu este adresată oricui dorește El. Uneori, cei chemați de El ni se par nepotrivii pentru misiunea care le-a fost încredințată. Însă nu noi știm cel mai bine, ci El. S-ar putea ca tu însuși să primești o chemare din partea Lui, dar primul gând care să-ți vină în minte să fie că nu ești omul potrivit. Așa a gândit și Moise. La urma urmei, avea deja 80 de ani. Însă, o dată cu chemarea, Dumnezeu dă și resursele necesare pentru a o duce la capăt.

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Dumnezeu ne cere să lucrăm. Fiecare are o anumită responsabilitate; iar noi nu ne putem îndeplini marea misiune a vieții decât atunci când aceste responsabilități sunt pe deplin acceptate și când ne achităm de ele cu credincioșie și conștiințiozitate.”* – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ *„Responsabilitatea merge mână în mână cu capacitatea și puterea.”* – Josiah Gilbert Holland, nuvelist și poet din secolul al XIX-lea
- ▶ *„Menirea este realizarea unei teleologii superioare prin intermediul unei vieți.”* – Gabriel Liiceanu, scriitor, editor, filozof și profesor
- ▶ *„Responsabilitatea – mama precauției.”* – Ambrose Bierce, scriitor, critic literar, jurnalist și poet
- ▶ *„Idea pe care n-am încetat niciodată s-o dezvolt este aceea că, la urma urmelor, individul este responsabil totdeauna de ceea ce s-a făcut din el; chiar dacă el nu poate face nimic altceva decât să-și asume această responsabilitate.”* – Jean-Paul Sartre, romancier, eseist, dramaturg și fondator al unei noi școli de idei, existentialismul
- ▶ *„Tinerii trebuie învățați că viața înseamnă muncă serioasă, responsabilitate, purtare de grijă.”* – Ellen White, autoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Oamenii tratează responsabilitatea față de chemarea lui Dumnezeu în diferite moduri. Un set de reguli despre modul în care ar trebui să ne comportăm ne este oferit de cartea lui Rut.
- ▶ Rut și-a asumat responsabilitatea de a răspunde chemării lui Dumnezeu cu toată seriozitatea, deși nu putem fi siguri că, la momentul respectiv, ea știa ce înseamnă. Rut era păgână. Nu era evreică. Era din Moab. Familia soțului ei venise în Moab din cauza foametei. Așa s-au întâlnit. El a murit. La fel și tatăl și fratele lui. În urma lor au rămas trei văduve, care trebuiau să înfrunte viața împreună.
- ▶ Naomi, soacra lui Rut, s-a hotărât să se întoarcă în țara ei. Ea a pornit spre casă cu ambele tinere, dar a convins-o pe Orpa să se întoarcă la familia ei. Rut nu a vrut să plece; ea văzuse ceva în viața lui Naomi și nu voia să piardă acest lucru.
- ▶ Probabil că Rut o iubea pe Naomi și era nerăbdătoare să plece din Moab, pentru că dorea să învețe despre Dumnezeul lui Naomi. Nu dorea să se întoarcă la vechii ei dumnezei. Văzuse un crâmpoi din strălucirea lui Iehova.
- ▶ Rut era o femeie cinstită și de aceea și Iehova i-a pregătit un viitor de basm. Ea a auzit chemarea Lui și a răspuns plină de înflăcărare fiecăreia dintre cerințele Sale.
- ▶ Citește cartea Rut. Găsește în povestirea din această carte trei puncte principale care au o aplicare clară și în viața ta și notează-le pe rândurile de mai jos.

1. _____

2. _____

3. _____

Dumnezeu spune...

- ▶ **Isaia 6:8**
 „Am auzit glasul Domnului întrebând: «Pe cine să trimit și cine va merge pentru Noi?» Eu am răspuns: «Iată-mă, trimite-mă!»
- ▶ **Estera 4:13,14**
 „Mardoheu a trimis următorul răspuns Esterei: «Să nu-ți închipui că numai tu vei scăpa dintre toți iudeii, pentru că ești în casa împăratului. Căci, dacă vei tăcea acum, ajutorul și izbăvirea vor veni din altă parte pentru iudei, și tu și casa tatălui tău veți pieri. Și cine știe dacă nu pentru o vreme ca aceasta ai ajuns la împărăție?»
 Estera a trimis să spună lui Mardoheu: «Du-te, strânge pe toți iudeii care se află în Susa și posteți pentru mine, fără să mâncați, nici să beți, trei zile, nici noaptea, nici ziua. Și eu voi posti odată cu slujnicele mele, apoi voi intra la împărat, în ciuda legii și, dacă va fi să pier, voi pieri.»
- ▶ **Marcu 1:17-18**
 „«Veniți după Mine», a spus Isus, «și vă voi face pescari de oameni». Îndată ei și-au lăsat mrejele și au mers după El.”
- ▶ **Marcu 16:15**
 „Duceți-vă în toată lumea și propovăduiți Evanghelia la orice făptură.”
- ▶ **Matei 11:30**
 „Căci jugul Meu este bun, și sarcina Mea este ușoară.”
- ▶ **Galateni 6:5**
 „Fiecare își va purta sarcina lui însuși.”
- ▶ **Coloseni 3:1,2**
 „Dacă, deci, ați înviat împreună cu Hristos, să umblați după lucrurile de sus, unde Hristos șade la dreapta lui Dumnezeu. Gândiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pământ.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Citește **Matei 10:32-39**. Crezi că ucenicilor le-a fost mai ușor decât nouă să răspundă chemării lui Isus și să-L urmeze? Era acolo, printre ei. Îl puteau vedea. Puteau vorbi față în față cu El. Puteau să-L urmeze în sensul propriu al expresiei. Trebuie că era ceva căruia nu-i puteai rezista. De fiecare dată când priveau în jurul lor, El făcea o altă minune uimitoare. Părea aproape imposibil să-l spui „NU”.
- ▶ Când citești pentru prima dată evangheliile, cei doisprezece nu par a se ridica la nivelul responsabilităților de ucenici! Întotdeauna se pare că se ceartă între ei pentru lucruri neimportante și sunt nemulțumiți. Și totuși ei au lăsat totul pentru a-L urma. Și au devenit mai buni ca ucenici. El știa că așa se va întâmpla.
- ▶ Iată aici o listă cu experiențe prin care au trecut ucenicii acceptând responsabilitățile chemării lor. Ei au fost: dați afară din sinagogi, biciuiți, trădați, chinuiți și oprimați, arestați, aruncați în închisoare în mod repetat, exilați, persecutați, omorâți cu pietre, aruncați în ulei încins, crucificați cu capul în jos.
- ▶ Ce crezi? Le era mai ușor ucenicilor să-L urmeze pe Isus decât nouă?

- ▶ Cum se va desfășura viața ta? Cum vei răspunde chemării Sale? Depinde de tine. Ai exemplele lui Iona, Rut, Samson, Estera și Isaia. Cine știe, poate că într-o bună zi vei fi un exemplu, un model de persoană care și-a asumat responsabilitatea de a răspunde chemării lui Dumnezeu.

Cum se întâmplă?

- ▶ Isaia și-a început lucrarea ca tânăr profet în Ierusalim. În fiecare dimineață se trezea, lua micul dejun și apoi ieșea și îi blestema pe păcătoșii din poporul lui Dumnezeu. Era aceeași activitate.
- ▶ Apoi, într-o bună zi, s-a dus în templul lui Dumnezeu și acolo a primit o viziune. L-a văzut pe Dumnezeu așezat pe scaunul Său de domnie, înconjurat de îngeri. Gloria, sfințenia și minunea acestor lucruri erau atât de înfricoșătoare încât Isaia a fost copleșit de micimea lui și a exclamat: „Vai de mine!... Sunt pierdut, căci sunt un om cu buze necurate” (**Isaia 6:5**). Este nevoie să fii puternic pentru a accepta adevărul.
- ▶ Un înger i-a atins buzele cu un cărbune aprins și i-a spus că acest cărbune i-a șters păcatele. Ba mai mult decât atât: acum Isaia „ardea” de dorința de a vorbi pentru Dumnezeu. Apoi a auzit vocea Domnului: „Pe cine să trimit și cine va merge pentru Noi?” (**Isaia 6:8**).
- ▶ Fără ezitare, Isaia a răspuns: „Iată-mă, trimite-mă” (**Isaia 6:8**). Isaia a primit viziunea privitoare la desfășurarea vieții unui profet. Timp de șaizeci de ani și mai bine, el a spus tuturor celor ce doreau să-l asculte – și multora care nu doreau – tot ce-i spunea Dumnezeu. A și scris acest lucru în Isaia, capitolul 6, pentru ca noi să putem lua cunoștință de această viziune.
- ▶ Dumnezeu cheamă încă voluntari. Dacă poți răspunde ca Isaia, scrie răspunsul:

și semnează-te:

- ▶ „«Veniți după Mine», a spus Isus, «și vă voi face pescari de oameni». Îndată ei și-au lăsat mrejele și au mers după El” (**Marcu 1:17,18**).
- ▶ A răspunde „Da” chemării lui Dumnezeu nu înseamnă sfârșitul. Ci doar începutul. O astfel de chemare este însoțită de o responsabilitate proporțională cu capacitățile tale. Și va trebui să i te dedici în fiecare zi și în fiecare minut al vieții tale. Dumnezeu este întotdeauna lângă tine pentru a te ajuta. El vrea să ai succes. Dar El nu va face totul în locul tău. De aceea te-a chemat pe tine.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Trebuie să te cunosc

Necazul a început când se întorcea de la o acțiune creștină în afara orașului. Venea în Bandung, West Java, pe autostrada principală, același drum pe care plecase din oraș cu două zile în urmă. Aglomerația haotică era aproape normală în această parte a orașului. Animale, oameni și rișce își croiau drum prin traficul motorizat care se târa în pas de melc spre oraș. De ceva timp, Bill era blocat în spatele unui autobuz supraaglomerat. Deodată, o zdruncinătură i-a atras atenția și a observat că ceva îl lovește într-o parte a mașinii. Văzând un polițist care se apropia agitându-și bastonul, Bill a coborât pregătit pentru tot ce putea fi mai rău. Ceilalți misionari îl avertizaseră să nu se încurce cu poliția. De fapt, oamenii de acolo nici nu mai chemau poliția, nici măcar în cazul jefuirii unei locuințe. Experiența demonstrase că era mai rentabil să suporte pierderile datorate furtului decât să îndure dificultățile care rezultau din faptul că poliția era coruptă.

Bill n-a trebuit să aștepte mult pentru a afla ce făcuse. Cu câteva sute de metri înainte de zona pieței, drumul începea să fie cu sens unic. Autobuzele și alte vehicule publice puteau circula în ambele sensuri, dar mașinile particulare trebuiau să ocolească pe o străduță laterală și să intre din nou pe drumul principal, la câteva blocuri după piață. Bill a încercat să argumenteze că nu văzuse semnul și că a mers în urma autobuzului. Ofițerul de poliție l-a dus 20 de metri mai în spate și i-a arătat un semn mic, stropit de noroi, semn ascuns vederii de un camion parcat în dreptul lui. Era însă o lege? Era un semn? Bill era vinovat.

Polițistul l-a escortat pe Bill până la secția de poliție din piață. Alți cinci ofițeri de poliție au apă-

rut și cel dintâi a început să explice cât de stânjenitor era faptul că trebuia să amendeze un străin și tot repeta că Bill l-a pus în această situație dificilă. Polițistul a cerut 50 000 de rupii pentru a-i înapoia carnetul de conducere. Bill știa că, deși putea să fie vinovat – tehnic vorbind –, aparatul judiciar din Indonezia era corupt până în măduva oaselor. Fără îndoială, ofițerul de poliție cerea mită. Frustrarea lui Bill creștea pentru că nu cunoștea și nu înțelegea regulile acestui joc.

Este greu să-i înțelegi pe cei care nu aparțin culturii tale? Uneori, cea mai ușoară cale de a face față unei situații pe care nu o înțelegem este să nu comentăm sau să dăm acel lucru la o parte.

Bill venise în Indonezia să trăiască printre oamenii de aici, pentru a-i învăța despre Dumnezeu și despre un stil de viață mai bun. Dar poate că, înainte de a-i învăța pe ei, trebuia să învețe el cum sunt ei, trebuia să-i înțeleagă, atât pe ei, cât și cultura lor, obiceiurile lor – bune sau rele – să încerce să-i cunoască.



Iată părerea mea

- ▶ Intervievează o persoană care aparține altei culturi (sau citește despre alte culturi) și notează cinci obiceiuri sau practici specifice ei, dar diferite de tradițiile culturii tale. Vezi care se potrivesc unui creștin și compară rezultatele tale cu ale colegilor tăi de la grupa de Școală de Sabat.

- ▶ Este greu să-i înțelegi pe cei care nu aparțin culturii tale?

- ▶ Cum putem aprecia diferențele culturale ale altora dacă suntem concentrați asupra propriei identități?

- ▶ „Oameni din țări diferite se deosebesc prin valori, atitudini și experiență. Ei au forțe și slăbiciuni diferite unii față de ceilalți. Ca să-i înțelegem trebuie să-i cunoaștem, și nu neapărat să ne însușim obiceiurile lor.” – Ruxandra Răducanu, sociolog

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ „Cultura nu este scopul culturii, ci cultura e modalitatea de a fi uman.” – Horia-Roman Patapievici, filozof și eseist român contemporan
- ▶ „Cultura este totul. Este felul în care ne îmbrăcăm, cum ne ținem capul, cum mergem, cum ne legăm cravata, nu numai ce cărți scriem sau ce fel de case construim.” – Aime Cesaire, poet și scriitor francez
- ▶ „Înăuntrul nostru suntem la fel, cultura e singura care face diferența.” – Confucius, filozof chinez
- ▶ „Toleranța este efectul pozitiv și cordial de a înțelege credințele, riturile și obiceiurile altora fără a le împărtăși sau accepta.” – Joshua Liebman, rabin și scriitor
- ▶ Cei care Îl iubesc pe Dumnezeu și Îi slujesc ar trebui să fie lăsați să-și urmeze propriile convingeri. Se poate să simțim că nu fac bine ce fac, dar nu ar trebui să îngăduim ca diferențele de opinii să provoace dezbinare.” – Ellen White, autoare inspirată
- ▶ „Lăsați-L pe Domnul să pună stăpânire pe mințe și să o modeleze așa cum lutul e modelat în mâinile olarului, și atunci diferențele [culturale] nu vor exista. Priviți la Isus..., copiați manierele și spiritul Lui, și nu veți avea greutate în a aborda diferite categorii sociale. Noi... avem un singur model de urmat – Hristos Isus. (...) Nu ridicați un zid de despărțire între diferitele naționalități. Dimpotrivă, căutați să-l dărâmați oriunde există.” – Ellen White, autoare inspirată

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ În **Faptele 15:19**, Iacov a făcut o afirmație revoluționară: „Sunt de părere să nu se pună greutatea acelorora dintre neamuri care se întorc la Dumnezeu.” Ce a vrut să spună prin această afirmație?

- ▶ Deși este adevărat că biserica noastră permite exprimarea culturii individuale, trebuie să existe o linie călăuzitoare care să ne ajute să analizăm aceste tradiții în lumina învățăturilor Bibliei. Gottfried Osterwal, în lucrarea *Gospel, Culture and Mission*, prezintă patru sugestii:
 - Este biblică această practică? Cum se raportează la alte practici asemănătoare din Biblie și ce înseamnă?
 - Face ea să înainteze mesajul Evangheliei? Îți amintești că Pavel „s-a făcut tuturor totul” (**1 Corinteni 9:22**) pentru a-i salva?
 - Ce legături există între această practică și alte aspecte negative ale respectivei culturi? Uneori, un gen de muzică nu stârnește aceleași reacții (sentimente) într-o țară ca în alta.
 - Cum afectează respectivul obicei imaginea bisericii? În anumite zone, a purta basma reprezintă semnul apartenenței la o bandă, în altele, basmalele sunt purtate de gospodine.
- ▶ Într-adevăr, aceste întrebări ne pot ajuta să vedem până unde trebuie să mergem un creștin pentru a depăși barierele culturale.

Dumnezeu spune...

- ▶ **Galateni 3:28**
„Nu mai este nici iudeu, nici grec; nu mai este nici rob, nici slobod; nu mai este nici parte bărbătească, nici parte femeiască, fiindcă toți sunteți una în Hristos Isus.”
- ▶ **Marcu 16:15**
„Duceți-vă în toată lumea și propovăduiți Evanghelia la orice făptură.”
- ▶ **Faptele apostolilor 15:19**
„De aceea, eu sunt de părere să nu se pună greutatea acelorora dintre Neamuri care se întorc la Dumnezeu.”
- ▶ **1 Corinteni 9:19-23**
„Căci, măcar că sunt slobod față de toți, m-am făcut robul tuturor, ca să câștig pe cei mai mulți. Cu iudeii, m-am făcut ca un iudeu, ca să câștig pe iudei; cu cei ce sunt sub Lege, m-am făcut ca și când aș fi fost sub Lege (măcar că nu sunt sub Lege), ca să câștig pe cei ce sunt sub Lege; cu cei ce sunt fără Lege, m-am făcut ca și cum aș fi fost fără lege (măcar că nu sunt fără o lege a lui Dumnezeu, ci sunt sub legea lui Hristos), ca să câștig pe cei fără lege. Am fost slab cu cei slabi, ca să câștig pe cei slabi. M-am făcut tuturor totul, ca, oricum, să mântuiesc pe unii din ei. Fac totul pentru Evanghelie, ca să am și eu parte de ea.”
- ▶ **Matei 28:19**
„Duceți-vă și faceți ucenici din toate neamurile, botezându-i în Numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh.”
- ▶ **Romani 10:12,13**
„În adevăr, nu este nicio deosebire între iudeu și grec, căci toți au același Domn, care este bogat în îndurare pentru toți cei ce-L cheamă. Fiindcă oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Este interesant să observi diferențele dintre culturile lumii. Să luăm ca exemplu căsătoriile. În India, dacă un cuplu care este căsătorit de unsprezece ani nu are încă un fiu, soțul poate să-și mai ia o soție. În China, bărbații și femeile care au același nume de familie nu au voie să se căsătorească. În țările arabe, căsătoriile sunt aranjate dinainte; în Suedia, dacă un băiat și o fată mănâncă din aceeași bucată de pâine, oamenii consideră că sunt îndrăgostiți.
- ▶ Chiar dacă exprimăm relația noastră cu Dumnezeu într-o manieră caracteristică civilizației noastre, sunt anumite lucruri asupra cărora biserica de pretutindeni trebuie să aibă o viziune unitară. Care dintre următoarele lucruri consideri că sunt universal valabile în biserică: stilul vestimentar, zecimea, Sabatul, bijuteriile, muzica, divorțul, distracția, avortul, alimentația/băutura? Explică de ce!

- ▶ Dumnezeu dorește să ai o relație cu El prin intermediul culturii tale. El vrea să te simți confortabil – acasă. Dar asta nu este totul! El îți vorbește „pe limba ta”, ca tu să-L înțelegi mai bine.

Cum se întâmplă?

- ▶ Care este esența gheții? Apa, nu-i așa? Și care este esența făinii? Grâul. La fel ca apa sau grâul, ai o esență specială, unică, și aceasta este cultura ta.
- ▶ Crești într-un anumit sistem de valori, de obiceiuri legate de îmbrăcăminte, de coduri morale și modele de recreere. Deși nu te definesc exact, aceste lucruri te ajută să exprimi cine ești. Nu contează unde vei ajunge sau ce schimbări vor interveni în viața ta, te simți „ca acasă” atunci când te exprimi prin intermediul culturii tale.
- ▶ Dumnezeu apreciază diferitele moduri de exprimare generate de cultură. El ne încurajează să fim noi înșine. Dar, uimitor, în ciuda tuturor acestor diferențe, El ne adună la un loc și ne face să fim una.
- ▶ Citește **Galateni 3:26-28**. Enumeră trei lucruri concrete pe care ar trebui să le faci pentru a te apropia cât mai mult de conținutul acestui verset:
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- ▶ „De la varietatea infinită de plante și flori, putem învăța o lecție importantă: Nu toate florile au aceeași formă sau același colorit. Unele au proprietăți vindecătoare. Altele sunt întotdeauna înmiresmate. Există unii așa-zisi creștini care cred că datoria lor este să-i transforme pe toți ceilalți după tiparul lor. Aceasta este intenția omului, nu a lui Dumnezeu. În biserica lui Dumnezeu este loc pentru o varietate de caractere, asemenea unei grădini pline de tot felul de flori. În grădina Sa spirituală există multe soiuri de flori.” (*Evangelism*, p. 99)
- ▶ Citește parabola ospățului din **Luca 14:15-24**. Rescrie pe o foaie de hârtie o variantă modernă – adaptată culturii tale – a acestei parabole.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Rolul unei femei este...

Carmen iese clătînându-se din bucătărie, își aruncă papucii de casă din picioare și se prăbușește pe sofa.

– Mamă, se văicărește Martin, venind în fugă de pe hol. Andrei m-a ținut afară o oră întregă după ce ne-am întors de la școală. Încuiase ușa. El...

– Ba nu e adevărat, mamă...

– Ba da, m-a ținut afară și nu am avut timp să-mi fac temele.

– Nu acum, Martin, protestează Carmen. Lasă-mă să stau în liniște măcar cinci minute.

– Dar, mamă, trebuie să...

– Nu vreau să aud. Vom vorbi despre aceasta după cină. Du-te și fă-ți temele.

Martin se repede afară din cameră și trânteste ușa de la dormitor, amenințând-o că are să o spună lui tata.

Carmen își masează fruntea, încercând să-și diminueze durerea de cap. Este printre puținele zile în care Carmen nu are timp și soluții pentru toate problemele. De fapt ea este ca un fel de super-mamă. Dar astăzi este pur și simplu epuizată.

S-a trezit devreme, a petrecut 45 de minute citind Biblia și rugându-se, apoi și-a trezit familia și a avut grijă ca toți să ia un mic dejun consistent înainte de a pleca de acasă.

După ce i-a lăsat pe copii la școală, Carmen a petrecut restul dimineții încheind afaceri la birou. Ora prânzului a găsit-o lucrând la un centru de sănătate. Apoi, înapoi la birou. La ora 3 fix a plecat de la birou și i-a luat pe copii de la școală.

În timp ce i-a ajutat să-și facă temele, Carmen a pregătit cina și a făcut un program pentru biserică. Apoi a trecut la dereticat prin casă.

După ce s-a asigurat că totul este impecabil, Carmen a trecut la așezarea cinei pe masă pentru ca totul să fie gata când soțul ei are să se întoarcă obosit de la serviciu.

Dar ziua lui Carmen nu se va încheia după ce vasele vor fi spălate. Ea îi va ajuta pe copii să-și pregătească hainele pentru a doua zi. Apoi va merge în birou ca să se pregătească pentru ședința de mâine.

De fapt, acesta este un program obișnuit pentru Carmen, și totuși ea nu înțelege de ce astăzi se simte atât de epuizată.

Îngropându-și fața în pernele de pe sofa, a adormit, dar la zgomotul ușii de la intrare, a tresărit. Cum a putut să adoarmă și să lase atâtea lucruri nefăcute?!



Iată părerea mea

- ▶ În cursul acestei săptămâni, stai de vorbă cu o femeie pe care o admiri și întreab-o care sunt cele mai importante și mai pline de satisfacții trei roluri din viața ei. Discută cu ea întrebări cum ar fi:
 - Ce rol credeți că ar trebui să aibă femeile în Biserica AZS?
 - Ar trebui să fie diferit rolul femeii de cel al bărbatului în societate?
 - În ce măsură ar trebui să se asemene?
- ▶ Fii gata să împărtășești aceste informații la Școala de Sabat.
- ▶ În ce fel s-a schimbat rolul tradițional al femeii în ultima sută de ani acolo unde locuiești? În ce fel este viața mamei tale diferită de a altor mame?

- ▶ *„Este nevoie de femei cu principii ferme și cu caracter, de femei care cred că trăim cu adevărat în ultimele zile și că avem o ultimă solie de avertizare pe care trebuie să o facem cunoscută lumii. Ele ar trebui să simtă că sunt implicate într-o lucrare importantă: răspândirea în jur a razelor pe care Cerul le-a așezat asupra lor. Atunci când dragostea și adevărul lui Dumnezeu sunt principii de neclintit pentru ele, acele femei nu vor permite ca vreun lucru să le distragă de la lucrul lor sau să le descurajeze... Ele își vor păstra integritatea cu orice preț. Acestea sunt femeile care vor reprezenta cu cinste religia lui Hristos. (...) Femeile pot face în familiile lor o lucrare pe care bărbații nu o pot duce la îndeplinire, o lucrare care vizează viața interioară. Ele se pot apropia de inimile celor la care bărbații nu pot ajunge.” (Welfare Ministry, p. 145)*

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- ▶ *„Fiind întrebat cum ar fi bărbații fără femei, am răspuns: «În primul rând fericiți! Apoi puțini, puțini, din ce în ce mai puțini!»” – Mark Twain, scriitor, satirist și umorist american*
- ▶ *„Indiferent de mediul sau circumstanțele în care se află, fiecare femeie trebuie să aibă o bună dispoziție sufletească, știind că toate eforturile ei în creșterea copiilor îi vor fi răsplătite înzecit în caracterul copilului ei. (...) Multe doamne considerate a fi educate, care au absolvit instituții de învățământ prestigioase, sunt reprobabil de ignorante în privința responsabilităților practice ale vieții. Și nu ar trebui – pentru fericirea familiei lor.” – Ellen White, autoare inspirată*
- ▶ *„Niciodată să nu insulti o femeie care cade. Cine știe ce povară îi copleșește sărmanu-i suflet.” – Victor Hugo, poet, dramaturg, romancier francez*
- ▶ *„Este o dovadă de dragoste și blândețe când femeilor cu gânduri și realizări înalte le place să se ocupe de treburile casei; mai ales că niciodată nu simt mai multă satisfacție în suflet ca atunci când fac lucrul acesta.” – Nathaniel Hawthorne, romancier american*
- ▶ *„Copiii trebuie să fie învățați să-și considere mama nu ca pe o sclavă, care muncește tot timpul pentru ei, ci ca pe o regină, care îi călăuzește și îi conduce, învățându-i pas cu pas. (...) Cea mai sacră datorie a femeii, dintre toate activitățile vieții ei, este aceea pe care o are față de copiii ei.” – Ellen White, autoare inspirată*

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Nu există nicio îndoială. Vremurile s-au schimbat. Nu mai auzim: „Locul unei femei este acasă, la bucătărie.” Locul unei femei pare a fi oriunde alege ea. Povestirea introductivă ilustrează una dintre situațiile clasice în care se regăsesc femeile în societate (singure, căsătorite, divorțate, văduve). Fiecare femeie va îndeplini un rol în una sau mai multe dintre aceste categorii în timpul vieții ei. De multe ori, aceste categorii se suprapun în viața femeilor. Indiferent de împrejurările în care se află o femeie, întotdeauna va avea de răspuns unor provocări. Printre acestea, se vor ivi ocazii extraordinare de a lucra pentru Dumnezeu într-o manieră productivă.
- ▶ Citește următoarele versete din Biblie și notează ce slujbă sau misiune specială i-a încredințat Dumnezeu fiecăreia dintre femeile enumerate:

Debora (**Judecătorii 4:4**);

Ana (**1 Samuel 1:26-28**);

Ioșeba (**2 Împărați 11:2**);

Ana (**Luca 2:36**);

Maria Magdalena (**Ioan 20:16-18**).

Dumnezeu spune...

▶ Faptele apostolilor 9:36-41

„În lope, era o uceniță numită Tabita, nume care în tălmăcire se zice Dorca. Ea făcea o mulțime de fapte bune și milostenii. În vremea aceea, s-a îmbolnăvit și a murit. După ce au scăldat-o, au pus-o într-o odaie de sus. Fiindcă Lida este aproape de lope, ucenicii, când au auzit că Petru este acolo, au trimis doi oameni la el să-l roage: «Nu pregeta să vii până la noi.» Petru s-a sculat și a plecat împreună cu ei. Când a sosit, l-au dus în odaia de sus. Toate văduvele l-au înconjurat plângând și i-au arătat hainele și cămășile pe care le făcea Dorca pe când era cu ele. Petru a scos pe toată lumea afară, a îngenuncheat și s-a rugat; apoi, s-a întors spre trup și a zis: «Tabita, scoală-te!» Ea a deschis ochii și, când a văzut pe Petru, a stat în capul oaselor. El i-a dat mâna și a ridicat-o în sus. A chemat îndată pe sfinți și pe văduve și le-a pus-o înaintea vie.”

▶ Filipeni 2:2-4

„Faceți-mi bucuria deplină și aveți o simțire, o dragoste, un suflet și un gând. Nu faceți nimic din duh de ceartă sau din slavă deșartă; ci în smerenie fiecare să privească pe altul mai presus de el însuși. Fiecare din voi să se uite nu la foloasele lui, ci și la foloasele altora.”

▶ Proverbele 11:16

„O femeie plăcută capătă cinste.”

▶ Proverbele 14:1

„Femeia înțeleaptă își zidește casa, iar femeia nebună o dă rămă cu înseși mâinile ei.”

▶ Proverbele 31:10

„Cine poate găsi o femeie cinstită? Ea este mai de preț decât mărgăritarele.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Citind despre timpurile biblice, concluzionăm adesea că atunci femeile erau considerate neimportante, ne semnificative. Nu este nicio îndoială că rolurile erau diferite de cele de astăzi. Dar, comparativ cu alte civilizații antice, perspectiva iudaică asupra femeii era superioară celei aparținând lumii păgâne. Dumnezeu și-a instruit poporul să pună mare preț pe unitatea familiei. Făcând așa, El le reamintea bărbaților că femeile adăugau vieții o dimensiune specială.

- ▶ Iată câteva texte care descriu diferitele roluri ale femeilor. Unește textele printr-o linie cu rolul corespunzător.

Geneza 2:18	om de afaceri
Geneza 17:6	ajutor
Proverbele 31:16	mamă
Proverbele 31:26	învățătoare/ profesoară

- ▶ Solomon compara o femeie capabilă și bună cu rubinele și a ajuns la concluzia că rubinele – deși sunt extrem de valoroase – vin pe locul al doilea. Pentru a înțelege acest punct de vedere, gândește-te la următoarea situație: ce copil căruia i s-a arătat un rubin va plăti cea nestemată mai mult decât pe mama sa? Ce rubin te-ar putea iubi, îngriji și ar face toate lucrurile pline de iubire pe care le face mama? Într-adevăr, nu există nimic care să se compare cu aceasta, nu-i așa?

- ▶ Femeile au un rol foarte important. Și aceasta înseamnă și o mare responsabilitate. Toți cei care îi vor îngădui Duhului Sfânt să îi folosească în slujba Sa își vor găsi locul potrivit în lume și, în același timp, își vor descoperi adevărata valoare.

- ▶ Numește cinci femei din istorie sau din actualitate care au primit misiuni sau slujbe speciale de la Dumnezeu în timpul vieții lor:

	Nume	Misiune
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____

Cum se întâmplă?

- ▶ Cercetările au arătat că femeile au mai multe probleme legate de subestimare decât bărbații. Și este de mirare? Deși bărbații capătă conștiința valorii de sine prin ceea ce fac, femeile tind să se evalueze după înfățișare. Și cine s-ar putea ridica vreodată la perfecțiunea modelelor ale căror fotografii apar pe copertele diverselor reviste?
- ▶ Adevărul este că nici măcar aceste modele nu arată așa. Prin machiaj, tehnici speciale de utilizare a luminii, precum și alte trucuri fotografice, revistele pot să-i facă pe oameni să arate mult mai bine decât în realitate.
- ▶ În **Timotei 2:9**, Pavel dă câteva sfaturi legate de înfățișarea femeilor. Citește acest verset și apoi notează ideile pe care le punctează:

Femeile ar trebui să poarte _____

Femeile nu ar trebui să poarte _____

- ▶ Multă vreme am interpretat acest verset ca un avertisment împotriva bijuteriilor. Dar el vorbește și despre valoarea creștinului ca om.
- ▶ Subestimarea nu este o problemă doar pentru femei. Li se întâmplă și bărbaților. Doar că bărbații și femeile reacționează diferit. Dacă vom încerca singuri să ne consolidăm respectul de sine, nu vom reuși niciodată. Pentru că întotdeauna va exista cineva mai deștept, mai bogat, mai arătos sau mai talentat decât noi. Întotdeauna ne vom simți inferiori dacă încercăm să ne ridicăm comparându-ne cu alții.
- ▶ Există un singur loc unde ne putem regăsi cu adevărat valoarea – în Isus. Odată ce vedem cât de valoroși suntem pentru El, nevoile legate de valoarea noastră vor fi împlinite.



Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

▶ _____

START

Doar noi

Eliza se străduia să nu scape tava din mâini în timp ce privea în sala de mese. Mai era doar un loc liber – lângă Maria. S-a așezat lângă ea, față în față cu Tania. Poate că, atunci când va intra în cantină, se gândea Eliza, Elena nu mă va vedea sau va observa că masa este ocupată și nu va mai încerca să se așeze aici.

Maria și Tania erau cele mai bine văzute fete din clasă, iar Eliza nu sperase niciodată să fie prietenă cu ele. Dar, pentru că interpretase o scenetă alături de Maria – *Cu duzina e mai ieftin* –, i se păruse că cercul magic se deschidea și pentru ea. Mai rămânea o singură problemă, iar aceasta era Elena.

– S-a făcut destul de cald pentru a merge la picnic, spuse Maria. N-ați vrea să veniți duminică la pădure?

– Sună foarte bine! răspunse Tania.

Gândurile Elizei zbârnâiau. Se întreba dacă avea vreo șansă ca mama să o lase să-și cumpere un trening nou, apoi și-a amintit că stabilise cu Elena să treacă duminică pe la ea. Nu i-ar prinde bine dacă ar invita-o și pe ea la picnic. Maria și celelalte prietene își băteau joc de hainele și de comportamentul Elenei.

Ca de obicei, Elena a așteptat-o pe Eliza să meargă împreună spre casă. Locuind la numai o stradă una de cealaltă, fuseseră prietene încă din școala generală. Până anul acesta, Eliza nu crezuse că-și va dori altă prietenă. Acum se trezea că inventează scuze, ca să nu se ducă duminică pe la ea. Elena a crezut-o de bună credință.

În seara aceea, la cină, mama a întrebat-o pe Eliza:

– Ce ți-ar plăcea să faci de ziua ta anul acesta?

Elizei nu i-a trebuit mult timp să se gândească:

– Aș putea invita câteva prietene să rămână la mine peste noapte? a întrebat ea.

Duminică după-amiază, când se afla cu noile prietene la picnic, Eliza le-a invitat la petrecerea ei.

– Grozav! au sărit în cor Tania și Maria. Și... cine mai vine?

Eliza a simțit avertizarea. Dacă ar fi venit și Elena, nici Maria, nici celelalte fete nu ar mai fi venit.

– Nu m-am hotărât încă. Adică nu am spațiu pentru un grup prea mare. Nu vom fi multe...

– Hai să fim numai noi! spuse Maria.

În drum spre casă, Eliza s-a gândit la aceste cuvinte. Acum făcea cu adevărat parte din gașcă. În următoarele două săptămâni a evitat-o pe Elena, răspunzând evaziv ori de câte ori o întreba mama pe cine a invitat la petrecere. Mama ei și cea a Elenei erau prietene bune; nu ar fi fost bine să-i spună mamei că nu intenționa să o invite și pe Elena.

La data aniversară, sâmbătă seara, Eliza se afla în sufragerie cu Maria și Tania, cu o pizza uriașă și cu un teanc de DVD-uri. Doar ele – prietenele. Era tot ce visase Eliza. Numai că... în ziua aceea, la biserică, mama ei o întrebase pe mama Elenei dacă fiica ei era bucuroasă pentru petrecere.

Mama a crezut că nu voi da o petrecere fără Elena, se gândi Eliza. Probabil că și Elena a gândit la fel, până astăzi. Luni dimineața, Eliza aștepta cu încântare revederea cu vechea ei prietenă. Privind la fetele de lângă ea, se întreba dacă meritau ca ea să plătească un asemenea preț.

Iată părerea mea

- ▶ Un psiholog, pe nume Maslow, a enumerat odată cele mai importante nevoi ale omului. Imediat după nevoile de bază, precum hrană și siguranță, a așezat nevoia de apartenență și acceptare.
- ▶ Probabil că ai văzut oameni care își doresc atât de mult să fie acceptați de o persoană sau de un grup încât ar face aproape orice pentru acest lucru. De obicei, asemenea oameni nu au prea mare siguranță și cedează adesea presiunii de grup negative.
- ▶ Citește **Deuteronomul 31:6**. Pe a cui dragoste și acceptare putem să ne bazuim, orice s-ar întâmpla?

- ▶ *„Un prieten adevărat te prinde de mână și îți atinge inima.”* – Gabriel José Garcia Márquez, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură
- ▶ *„Domnul Hristos umbla din loc în loc, făcând bine și vindecând pe toți cei ce erau apăsați de Diavolul... Dragostea, mila și compasiunea erau manifestate în fiecare act al vieții Sale, inima Sa se deschidea cu multă simpatie fiilor oamenilor. Era cu adevărat Prietenul oamenilor.”* – Ellen White, autoare inspirată

Ce încearcă ei să spună?

- ▶ Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.
- ▶ *„Adesea, oamenii uită că una dintre componentele importante ale dragostei este voința de a iubi.”* – Gabriel José Garcia Márquez, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură
- ▶ *„E mai rușinos să nu ai încredere într-un prieten decât să fii înșelat de el.”* – Arthur Schopenhauer, filozof german
- ▶ *„Fă bine prietenului tău pentru a-l feri și dușmanului pentru a-l cuceri.”* – Benjamin Franklin, diplomat, om de știință, inventator, filozof
- ▶ *„Frumusețea interioară îmblânzește orice mânie.”* – Goethe, poet german, gânditor și om de știință
- ▶ *„Prietenia și compasiunea reprezintă baza moralității.”* – Arthur Schopenhauer, filozof german
- ▶ *„Toate problemele din lume – exploatarea copiilor, corupția – sunt simptome ale unei maladii spirituale: lipsa de compasiune la nivel individual.”* – Tenzin Gyatso, lider spiritual
- ▶ *„Abia atunci când are dragoste față de semenii un om se poate numi nobil.”* – Charles Spurgeon, predicator american
- ▶ *„Când te ocupi prea mult de defectele altora, n-ai timp să le îndrepti pe ale tale.”* – Jean de la Bruyere, moralist francez
- ▶ *„Dragostea adevărată este o limbă pe care surzii o pot auzi și orbii o pot vedea. Și, nu uitați, dragostea pe care o dăruim mai departe este cea pe care o păstrăm.”* – Elbert Green Hubbard, filozof american

Ce importanță are pentru mine?

- ▶ Mulți oameni își cheltuiesc timpul contemplând ce au sau ce pot face ceilalți, până acolo încât transformă aceste lucruri într-un obstacol în calea prieteniei și fericirii lor.
- ▶ Citește porunca a zecea, în **Exodul 20:17**. Care sunt lucrurile care aparțin aproapelui tău, despre care Dumnezeu spune că nu trebuie să le poțesteți?

Care sunt lucrurile care contează cu adevărat pentru tine?

- ▶ Poate că nu ai stat prea mult să te gândești dacă elevul din prima bancă are un bou mai bun decât al tău și probabil că nu a avut niciodată vreun rob. Însă invidia și gelozia erau la fel de reale în Vechiul Testament ca în zilele noastre. Și la fel de periculoase.
- ▶ Chiar dacă ești mulțumit cu ce ai, societatea nu te lasă să rămâi așa. Anunțurile publicitare insistă să te compari cu ceilalți – să încerci să arăți mai bine, să fii mai bogat și să ai o viață mai interesantă decât a celor din jurul tău. Este un standard artificial, care te va face veșnic nemulțumit.
- ▶ Invidia față de banii, înfățișarea sau popularitatea unui prieten poate distruge prietenia și te poate distruge și pe tine! Dumnezeu l-a creat pe fiecare om cu o individualitate aparte, spre a nu fi comparat cu ceilalți. Așa dorește El să privim la noi și la prietenii noștri.

Dumnezeu spune...

- ▶ **Ieremia 31:3**
„Domnul mi Se arată de departe: «Te iubesc cu o iubire veșnică; de aceea îți păstrează bunătatea Mea!»”
- ▶ **Zaharia 8:16,17**
„Iată ce trebuie să faceți: Fiecare să spună aproapelui său adevărul; judecați în porțile voastre după adevăr și în vederea păcii; niciunul să nu gândească în inima lui rău împotriva aproapelui său și nici să nu iubiți jurământul strâmb! Căci toate lucrurile acestea Eu le urăsc, zice Domnul.”
- ▶ **Matei 5:44**
„Dar Eu vă spun: Iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc și vă prigonesc.”
- ▶ **Romani 12:10**
„Iubiți-vă unii pe alții cu o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întâietate altuia.
- ▶ **Romani 13:8**
„Să nu datorați nimănui nimic, decât să vă iubiți unii pe alții, căci cine iubește pe alții a împlinit Legea.”
- ▶ **1 Petru 2:17**
„Cinstiți pe toți oamenii, iubiți pe frați; temeți-vă de Dumnezeu...!”
- ▶ **Proverbele 17:9**
„Cine acoperă o greșală caută dragostea, dar cine o pomenește mereu în vorbirile lui dezbină pe prieteni.”
- ▶ **Proverbele 17:17**
„Prietenul adevărat iubește oricând și în nenorocire ajunge ca un frate.”
- ▶ **Galateni 6:2**
„Purtați-vă sarcinile unii altora, și veți împlini astfel Legea lui Hristos.”

Ce legătură are cu mine?

- ▶ Dacă ai avea o problemă foarte importantă, despre care ai avea nevoie să vorbești cu cineva, dar ai dori să păstreze secretul, cu care dintre prietenii tăi ai discuta? Încrederea este o parte importantă a prieteniei. Oricine își dorește să poată avea încredere în prietenii săi.
- ▶ Într-o prietenie de încredere este loc chiar și pentru critică. Dacă știi că prietenului tău îi pasă cu adevărat de tine și are intenții bune, poți primi de la el sfaturi care ar fi mult mai dureroase dacă ar veni din altă parte. Trebuie să ne susținem prietenii în orice moment.
- ▶ A purta povara cuiva nu înseamnă neapărat că trebuie să-i rezolvi problemele, ci înseamnă a oferi simpatie, ajutor și susținere. A fi dispus să-l ascuți și să-i arăți prietenului tău că îți pasă de el este mult mai de valoare decât a te grăbi să repari totul.
- ▶ Nu ar trebui să ne temem să avem încredere în ajutorul și sprijinul prietenilor noștri. Iar, dacă nu ne simțim suficient de puternici să ne purtăm propriile poveri și pe cele ale prietenilor noștri, avem spre cine să ne îndreptăm. În **1 Petru 5:7** se află o făgăduință care ne asigură că Dumnezeu va fi mereu Prietenul nostru cel mai iubitor și gata să ne ajute: „Aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre, căci El Însuși îngrijește de voi.”

Cum se întâmplă?

- ▶ Este foarte posibil ca, într-o zi, peste vreo douăzeci de ani, să te uiți pe albumul cu poze de la școală și să te amuze felul cum te îmbrăcai și te pieptănai în 2020. Pe marginile filelor vei găsi probabil mesaje de la prietenii care atunci erau importanți pentru tine, dar cu care nu ai mai ținut legătura. Prietenii pe care ți-i faci în timpul școlii sunt unii dintre cei mai buni prieteni pe care îi poți avea. Nu ar strica să te gândești la acest lucru acum, cât timp sunteți încă împreună. Nu le spunem prea des prietenilor noștri cât de mult îi apreciem, dar ar fi frumos să facem uneori acest lucru.
 - ▶ Dintre toate epistolele pe care le-a scris apostolul Pavel primelor biserici din Noul Testament, una este foarte plăcută la citit – Epistola către Filipeni. Îți poți da seama că Pavel le scria unor oameni la care ținea cu adevărat. Citește **Filipeni 1:3,4**, pentru a vedea cum își exprimă Pavel sentimentele față de prietenii săi din Filipi. Ce făcea el ori de câte ori se gândea la ei?
 - ▶ I-ai mulțumit lui Dumnezeu în ultima vreme pentru prietenii tăi? Dacă dorești să ai mai multe motive pentru care să-l aduci slavă lui Dumnezeu, fă-ți timp să cauți noi prieteni în oamenii pe care încă nu ai ajuns să-i cunoști!
 - ▶ În afară de faptul că ai trăi singur, pe o insulă nepopulată, în fiecare zi din viața ta intri în legătură cu alți oameni. Felul în care te raportezi la acești oameni te influențează pe tine și imaginea pe care o ai despre viața ta. Toți avem nevoie de prieteni care să ne dea un sentiment de siguranță și de apartenență. S-ar putea să fim geloși pe unii dintre oamenii cu care avem de-a face sau să ne simțim timizi în preajma lor ori să ne fie greu să avem încredere în ei. Însă prietenia adevărată este o sursă de sprijin, încredere și bucurie.
- ▶ Când vei intra în legătură cu oamenii din jurul tău – la școală, la biserică, în vecinătate –, amintește-ți că ai „un prieten care ține mai mult la tine decât un frate” (**Proverbele 18:24**).
 - ▶ Prietenia lui Isus să îți dea încrederea de care ai nevoie în relațiile cu prietenii tăi și cu oamenii care ar putea deveni prietenii tăi!
 - ▶ Scrie o scrisoare pentru un prieten bun, în care să îi spui de ce înseamnă atât de mult pentru tine prietenia lui și să-i mulțumești pentru aceasta. Include în scrisoarea ta textul din **Filipeni 1:3,4**.

Din colecția Biblioteca Junior:



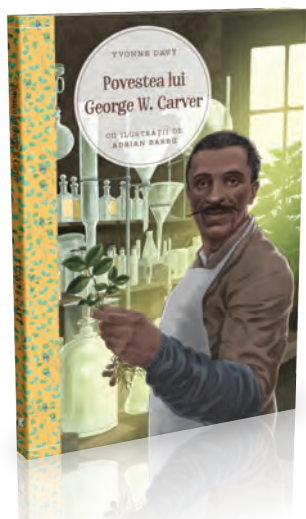
*Sabia scoasă
din teacă*
176 pagini



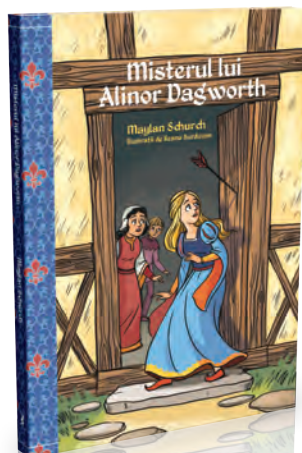
Cântec de drum
192 pagini



*Lasă poporul Meu
să plece!*
184 pagini



*Povestea lui
George W. Carver*
120 pagini



*Misterul lui Alinor
Dagworth*
160 pagini



*Prin Marea Roșie
și deșert*
224 pagini



evs
editura viață și sănătate