



start

O AUREOLĂ ÎN JURUL SABATULUI

Era Sabatul din 3 aprilie 1847. În curtea casei lui Stockbridge Howland din Topsham, Maine, cântau păsărelele, mâșișorii de salcie în floare și parcă se auzea seva urcând în plante.

Înăuntru, căldura primăverii era reflectată în inimile adventiștilor adunați acolo pentru studiul Bibliei, ca de obicei, la sfârșitul săptămânii. Unii dintre ei, ca Ellen și James White, țineau Sabatul, dar alții erau încă nehotărâți.

„Am simțit un neobișnuit duh de rugăciune”, scria Ellen White în cartea sa *Experiențe și viziuni*. „În timp ce ne rugam, Duhul Sfânt a coborât peste noi. Eram foarte fericiți” (p. 39). Deodată, Ellen, care avea pe atunci nouăsprezece ani, a strigat: „Slavă! Slavă!” Toți știau că avea o viziune.

Mai târziu, ea a spus că fusese dusă de un înger în Cetatea Sfântă și apoi în Sanctuarul ceresc. El a condus-o, prin Locul Sfânt, spre perdeaua despărțitoare, unde o aștepta Isus. Călăuza a condus-o apoi în Sfânta Sfintelor, unde a văzut un chivot de aur cu îngeri de o parte și de alta, privind în jos, către chivot, unde se aflau două table de piatră, puse una peste alta, ca și cum ar fi fost o carte. Apoi, a văzut cum Isus le-a deschis. „Am văzut cele Zece Porunci scrise cu degetul lui Dumnezeu, a spus Ellen. Pe o tablă erau patru, iar pe cealaltă erau șase. Cele patru de pe prima tablă străluceau mai tare decât celelalte șase. Dar porunca a patra, adică porunca despre Sabat, strălucea mai mult decât toate celelalte... În jurul ei era o aureolă de slavă” (p. 90).

De ce crezi că porunca a patra era înconjurată de o aureolă? Nu arată aceasta cât de important este Sabatul înaintea lui Dumnezeu? El dorește să Se asigure că noi nu uităm. (Watts, *Aceasta este ziua*, p.97)

Cât era de important pentru Dumnezeu timpul pe care să-l petreacă alături de copiii Săi a devenit evident atunci când El i-a adunat pe copiii lui Israel la poalele Muntelui Sinai, după ce îi eliberase din sclavie. În ziua când, cu glas de tunet, a rostit cele Zece Porunci de pe muntele învăluit de fum, Dumnezeu le-a reamintit de planul Său inițial pentru oameni – ca ei să l se închine Lui; să nu aibă alți dumnezei, să nu ia Numele Său în deșert. A vrut ca ei să-L cunoască în toată puterea Sa: nu ca pe un obiect pe care să-l țină în mână, ci ca pe Domnul lor atotputernic, care îi ținea pe ei în mâna Lui.

Dumnezeu a intenționat ca ei să-și aducă aminte întotdeauna că El este Creatorul lor, Cel care le-a dat odihnă – Cel care le-a dat darul timpului. Astfel, după ce li S-a prezentat, le-a cerut să-și ia timp să-și aducă aminte de El. Și, mai mult decât atât, tot El le-a dat și timpul pentru a face acest lucru. Le-a dat „o zi liberă”, în fiecare săptămână, special cu acest scop. Nu este doar o sugestie; este o poruncă, așezată chiar în mijlocul Decalogului: „Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca s-o sfințești. Să lucrezi șase zile și să-ți faci lucrul tău. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă, închinată Domnului, Dumnezeului tău; să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici vita ta, nici străinul care este în casa ta. Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile, pământul și marea și tot ce este în ele, iar în ziua a șaptea S-a odihnit, de aceea a binecuvântat Dumnezeu ziua de odihnă și a sfințit-o.” (Exod 20,8-11)

Această poruncă nu numai că pune deoparte o zi de odihnă pentru ei, ci îi pune și pe ei deoparte, față de lumea din jurul lor. Le dădea identitatea de popor special și preaiubit.

Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Scrie-l aici și memorează-l în săptămâna aceasta.

>>

1

Duminică

IATĂ PĂREREA MEA

- >> Adu-ți aminte” – primele cuvinte din porunca a patra – înseamnă să te gândești la ceva știut mai dinainte, să rechemi în minte, să nu uiți.
- >> Dumnezeu a rostit cele Zece Porunci pe Sinai, după ce israeliții de-abia ieșiseră din Egipt. El le-a spus să-și aducă aminte de Sabat. Probabil că în timpul anilor de robie nu-și vor fi amintit prea bine de Sabat, dar existase o vreme, mai înainte, când Sabatul fusese păzit și Domnul făcea referire, cu siguranță, la acel timp. Citește Geneza 2,1-3. În versetul 2 sunt menționate două lucruri pe care le-a făcut Domnul în ziua a șaptea. Care?

1

2

2

Luni

CE ÎNCEARCĂ EI SĂ SPUNĂ?

Oameni diferiți, păreri diferite. Unele dintre citatele de mai jos reprezintă păreri ale cetățenilor Împărăției lui Dumnezeu; altele poate că nu sunt. Observi deosebirile? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea „Dumnezeu spune...” a lecției, notează declarația care transmite convingerea ta. Pregătește-te să te autocitezi la Școala de Sabat.

- >> „Cerința lui Dumnezeu ca omul să se odihnească în ziua a șaptea nu putea avea un motiv mai temeinic decât acela de a-i oferi omului odihna necesară pentru a se putea bucura cât mai bine de ocazia de a cugeta la iubirea și bunătatea Creatorului său și, în felul acesta, de a deveni tot mai asemenea Lui. După cum Dumnezeu a lucrat șase zile și S-a odihnit în ziua a șaptea, tot astfel omul trebuia să muncească șase zile, iar în cea de a șaptea să se odihnească. Sabatul săptămânal este o instituție divină, dată omului de Dumnezeu, iar respectarea ei este cerută de Dumnezeu, de Însuși Dătătorul Legii.” – Comentariu biblic AZȘ
- >> „Sabatul nu este introdus ca o instituție nouă, ci ca una care a fost întemeiată la creațiune. Trebuie să ne aducem aminte de el și să-l păzim ca un mijloc de aducere aminte a lucrării Creatorului. Arătând spre Dumnezeu ca Făcător al cerurilor și al pământului, el Îl deosebește pe adevăratul Dumnezeu de toți ceilalți dumnezei falși. Toți cei care țin ziua a șaptea arată prin acest act că sunt adoratori ai lui Dumnezeu. În acest fel, Sabatul este semnul ascultării de Dumnezeu. Porunca a patra este singura, dintre toate cele zece, în care se găsește atât Numele, cât și titlul Legiuitorului. Este singura care arată prin a cui autoritate a fost dată Legea. În acest fel, ea conține sigiliul lui Dumnezeu, pus pe Legea Sa, ca o dovadă a autenticității și puterii obligativității ei.” S. Bacchiocchi, teolog
- >> „Pregătirea pentru Sabat să fie terminată vineri. Vedeți ca toate hainele să fie pregătite și mâncarea, terminată, pantofii, lustruiți și baia, făcută. Acest lucru este posibil dacă faceți din el o regulă. Sabatul nu este destinat reparatului hainelor, gătitului mâncării, căutării de plăcere sau vreunei alte preocupări lumești. Înainte de apusul soarelui, toate lucrările lumești să fie lăsate deoparte și toate ziarele lumești să fie date la o parte din vedere.” – Ellen White, autoare inspirată

Notează propriul citat.

Ce spun eu...

>>

3

Martți

CE IMPORTANTĂ ARE PENTRU MINE?

- >> În perioada dintre Vechiul și Noul Testament, fariseii au venit cu o serie de „reglementări” care împovărau Sabatul și făceau ca ținerea lui să fie un chin.
- >> Dorind să nu li se mai poată reproșa că nu respectă Sabatul, așa cum se întâmplase în vremea lui Ieremia, au trecut în extrema cealaltă și au făcut o mulțime de reguli. Preoții și învățătorii legii le pretindeau oamenilor să respecte cu strictețe aceste „orânduiri”, dacă doreau să fie considerați „păzitori ai Sabatului”. Iată câteva dintre ele:
 - *Să nu faci un nod.
 - *Să nu scrii două litere din alfabet.
 - *Să nu aprinzi un foc.
 - *Să nu stingi un foc aprins mai înainte.
 - *Să nu te uiți în oglindă.
 - *Să nu mănânci un ou care a fost ouat în Sabat.
 - *Să nu scuipi pe jos, pentru că astfel ai putea uda un fir de iarbă.
- >> Regulile acestea absurde făceau ca Sabatul să fie pentru oameni un jug și o povară, în loc să fie o zi de odihnă și de bucurie, așa cum plănuise Dumnezeu.
- >> Chiar dacă nu a vorbit despre felul cum trebuie respectat Sabatul, Domnul Isus a dat un exemplu prin purtarea Sa. În Sabat, Se ducea totdeauna la sinagogă și își petrecea restul zilei făcând fapte bune (Luca 13,10-16). De asemenea, El dorea ca toți să înțeleagă faptul că Sabatul fusese dat pentru binele omului, nu ca o pedeapsă (Marcu 2,27.28).

4

Miercuri

DUMNEZEU SPUNE...

- >> **Exod 31,13.14**
„Vorbește copiilor lui Israel și spune-le: 'Să nu care cumva să nu țineți Sabatele Mele, căci acesta va fi între Mine și voi și urmașii voștri un semn după care se va cunoaște că Eu sunt Domnul, care vă sfințesc. Să țineți Sabatul, căci el va fi pentru voi ceva sfânt. Cine îl va călca va fi pedepsit cu moartea; cine va face vreo lucrare în ziua aceasta va fi nimic din mijlocul poporului său.'”
- >> **Deuteronom 5,12-14**
„Ține ziua de odihnă, ca s-o sfințești, cum ți-a poruncit Domnul, Dumnezeul tău. Șase zile să lucrezi și să-ți faci toate treburile. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă a Domnului, Dumnezeului tău: să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici boul tău, nici măgarul tău, nici vreunul din dobitoacele tale, nici străinul care este în locurile tale, pentru ca și robul și roaba ta să se odihnească întocmai ca tine.”
- >> **Isaia 58,13.14**
„Dacă îți vei opri piciorul în ziua Sabatului, ca să nu-ți faci gusturile tale în ziua Mea cea sfântă; dacă Sabatul va fi desfătarea ta, ca să sfințești pe Domnul, slăvindu-L, și dacă-l vei cinști, neurmând căile tale, neîndeletnicindu-te cu treburile tale și nededându-te la flecării, atunci te vei putea desfăta în Domnul, și Eu te voi sui pe înălțimile țării, te voi face să te bucuri de moștenirea tatălui tău Iacov; căci gura Domnului a vorbit.”
- >> **Ezechiel 20,12**
„Le-am dat și Sabatele Mele, să fie ca un semn între Mine și ei, pentru ca să știe că Eu sunt Domnul, care-i sfințesc.”
- >> **Matei 12,8**
„Căci Fiul omului este Domn și al Sabatului.”
- >> **Faptele apostolilor 13,42**
„Când au ieșit afară, Neamurile i-au rugat să le vorbească și în Sabatul viitor despre aceleași lucruri.”
- >> **Evrei 4,9**
„Rămâne dar o odihnă ca cea de Sabat pentru poporul lui Dumnezeu.”

5

Joi

CE ÎMI SPUNE ACEST LUCRU?

- >> Ți s-a întâmplat vreodată să-ți fie groază că vine Sabatul sau să aștepti cu nerăbdare să treacă? Nu cumva ziua aceasta este pentru tine o listă lungă de „să nu...”?
- >> Sunt unii părinți care nu au reușit să-i facă pe copiii lor să guste bucuriile Sabatului, ci doar i-au „îngrădit”, făcându-le o listă lungă de „nu e voie...”
- >> Dar acum ești destul de mare ca să înțelegi Sabatul și să răspunzi tu însuși de atitudinea pe care o ai față de el.
- >> Dumnezeu a pus deoparte ultima zi a săptămânii, ca să fie un fel de monument de aducere aminte a creației. El dorește ca, cel puțin o dată pe săptămână, să ne amintim că El este Creatorul.
- >> Dumnezeu a plănuit ca noi să lucrăm, să învățăm și să avem tot felul de alte activități timp de șase zile, dar ziua a șaptea trebuie să fie ca o pauză, ca un moment de schimbare a ritmului. De aceea a numit-o „zi de odihnă”.
- >> În cea mai mare parte a timpului, noi ne folosim de talentele pe care ni le-a dat Dumnezeu și ne bucurăm de darurile Sale, dar Domnul a hotărât o zi în care mintea noastră să nu se mai ocupe tot de noi, ci să aprecieze binecuvântările Sale.

6

- 5. Petrece împreună cu familia timp special pentru închinare.
- 6. Gândește-te cum ar trebui să-ți planifici timpul în Sabat, pentru ca această zi să fie o zi deosebită pentru tine și Isus.
- >> Citește Isaia 66,22.23. Încearcă să-ți închipui că ești în casa minunată care a fost pregătită special pentru tine. Totul în jur este fără cusur și minunat, pentru că Dumnezeu a făcut un Pământ nou și a șters orice urmă a păcatului. Imaginează-ți deliciul unei dimineți de Sabat, când toți se adună în jurul tronului lui Dumnezeu. Va fi un serviciu divin cu totul deosebit, o mare serbare! Și, în același timp, marea serbare săptămânală.
- >> Și acum, iată ce scrie Ellen White: „Mi s-a arătat că Legea lui Dumnezeu va dura veșnic și va exista pe Noul Pământ pentru toată veșnicia. La creațiune, când au fost puse temeliiile Pământului, fiii lui Dumnezeu priveau cu admirație la lucrarea ce ieșea din mâinile Creatorului și toată oștirea cerească scotea strigăte de bucurie. Atunci a fost întemeiat și Sabatul. La încheierea celor șase zile ale creației, Dumnezeu S-a odihnit în ziua a șaptea de tot lucrul pe care îl făcuse; El a binecuvântat ziua a șaptea și a sfințit-o, deoarece în această zi S-a odihnit de tot lucrul Său. Sabatul a fost instituit în Eden, înainte de cădere, și a fost păzit de Adam și de Eva și de toată oștirea cerului. Dumnezeu S-a odihnit în ziua a șaptea și a binecuvântat-o și a sfințit-o. Am văzut că Sabatul nu va fi niciodată desființat, ci sfinții răscumpărați, împreună cu toate oștile îngerești, îl vor păzi în onoarea Creatorului, de-a lungul veșniciei.” (*Experiențe și viziuni*, p.163)

Vineri

CUM PROCEDEZ?

- >> Iată câteva sugestii care te vor ajuta să faci din Sabat o zi cu adevărat plăcută:
 1. Începe chiar din prima zi a săptămânii să te gândești la bucuria de a fi o zi întreagă cu cel mai bun Prieten al tău.
 2. Planifică-ți pentru Sabat niște activități la care L-ai putea invita pe Isus să te ajute.
 3. Petrece câtva timp așa cum îți petrecea Isus timpul în Sabat – făcând bine.
 4. Discută cu prietenii despre lucruri pe care ați dori să le discutați cu Isus.