



Un răgaz înviorător

Un gând inspirat în legătură cu textul din Exod 20,8-11:

„Sabatul nu este introdus ca o instituție nouă, ci ca una care a fost întemeiată la creațiune. Trebuie să ne aducem aminte de el și să-l păzim ca pe un mijloc de aducere aminte a lucrării Creatorului. Arătând spre Dumnezeu ca Făcător al cerurilor și al pământului, el Îl deosebește pe adevăratul Dumnezeu de toți ceilalți dumnezei falși. Toți cei care țin ziua a șaptea arată prin acest act că sunt adoratori ai lui Dumnezeu. În acest fel, Sabatul este semnul ascultării de Dumnezeu atâta vreme cât va exista cineva pe pământ care să-l slujească. Porunca a patra este singura, dintre toate cele zece, în care se găsesc atât Numele, cât și titlul Legiuitorului. Este singura care arată prin a cui autoritate a fost dată Legea. În acest fel, ea conține sigiliul lui Dumnezeu, pus pe Legea Sa, ca o dovadă a autenticității și puterii obligativității ei.” (*Patriarhi și profeti*, p. 306, ed. 1996)

Obiective

Să examinăm împreună cu copiii principiile păzirii Sabatului, care ne arată că, atunci când a sfințit ziua a șaptea, Dumnezeu a avut în vedere binele omului.

Materiale

a. Cartonașe de 3/6 cm, pe care să scrieți câte un cuvânt din Exod 20,8-11. În funcție de mărimea clasei, faceți unul sau mai multe astfel de seturi.

b. Șapte pahare la fel, șase pline cu apă și al șaptelea cu must.

Introducere

Împărțiți clasa, dacă e mare, în mai multe grupe și dați fiecăreia câte un set de cartonașe

pe care sunt scrise cuvintele textului din Exod 20,8-11, să le așeze în ordine. Încurajați-i în timp ce lucrează – chiar dacă sunt mai lungi, textele sunt cunoscute.

Puneți, pe masă sau pe un scaun, șapte pahare cu lichid, câte unul pe rând. Povestiți pe scurt istoria creațiunii, punând în acest timp, pe rând, câte un pahar.

Dumnezeu le-a oferit oamenilor șapte zile pline de daruri. În prima zi – lumina; în a doua – o atmosferă potrivită în care să trăiască; în a treia zi – plantele: pomii, iarba, legumele, cerealele; în a patra – soarele, luna și stelele; în a cincea – peștii și păsările; în a șasea – viața pentru toate animalele și pentru om.

Apoi, în ziua a șaptea (puneți în fața clasei al șaptelea pahar), Dumnezeu i-a oferit omului ceva deosebit. De fapt, le-a dăruit oamenilor foarte de curând creați o zi întreagă, pe care s-o petreacă împreună cu El. Nu aveau de lucru în grădină, nimic de ce să se îngrijească sau să fie îngrijiți. Era o zi în care să se bucure unul de altul și amândoi de prezența lui Dumnezeu. Darul acesta n-a fost dat numai primilor oameni. El este oferit oricărui om, din orice vreme, care este un copil al lui Dumnezeu și l se închină Lui.

Numai că oamenilor nu prea le place să facă ce li se spune. Unii ar vrea ca acest dar special al lui Dumnezeu să fie în prima zi a săptămânii. Ei se închină duminică. Alții l-au mutat în ziua a șasea, vinerea. Dar Biblia spune că Dumnezeu a binecuvântat ziua a șaptea, a sfințit-o și a pus-o deoparte.

Întrebări

1. Care a fost intenția lui Dumnezeu când ne-a dăruit Sabatul? (Să fie o zi de odihnă fizică, un timp în care să ne gândim la bunătatea Lui, un timp în care să ne închinăm Lui și să ne amintim că El este Creatorul nostru.)

2. Cât au mers israeliții prin pustie, în ce fel a fost mana o lecție despre sfințenia Sabatului și sfințirea lui? (Mana era o dovadă a călăuzirii lui Dumnezeu. Nu cădea peste tot în pustie, ci doar în jurul taberei lui Israel, oriunde se opreau și își așezau tabăra; cădea în fiecare dimineață, îndeajuns pentru toți; „când dădea soarele” se topea, dar putea fi fiartă sau coaptă la foc; nu putea fi păstrată de pe o zi pe alta decât vinerea, când cădea o cantitate de două ori mai mare și fiecare o putea păstra în cort, nu în frigider, pentru a doua zi; în Sabat, nu cădea nicio bobită de mană.)

3. Ce le-a spus de fapt Domnul israeliților prin Ieremia (**Ieremia 17,21.22**)? (Să nu lucreze în Sabat, așa cum lucrau în celelalte zile.)

4. În vremea când a fost Isus pe pământ, regulile legate de păzirea Sabatului erau atât de stricte, încât Sabatul nu mai era o zi de odihnă sau de părtășie cu ceilalți, o zi de mângâiere și ajutorare a bolnavilor. Care sunt câteva lucruri pe care le făcea Isus în Sabat, arătându-ne în felul acesta cum trebuie păzită ziua cea sfântă? (Mergea la sinagogă, participa la serviciile religioase, vindeca.)

5. Să meargă cineva la tablă și să deseneze tablele Legii, așa cum au fost văzute de Ellen White în viziune. De ce credeți că a văzut porunca a patra înconjurată de o strălucire deosebită? (Lucrul acesta arăta importanța păzirii Sabatului.)

6. În ceruri nu vom fi niciodată oboșiți, deci nu vom avea nevoie de odihnă. De ce va fi totuși Sabatul „ținut” de-a lungul veșnicilor? (Ca să ne amintească să-L onorăm pe Creatorul nostru și să ne ofere ocazia de a fi împreună, ca să ne închinăm Lui și să ne bucurăm de părtășie unii cu alții și cu Dumnezeu.)

Aplicație

1. Situații de discutat

a. Este vineri după-amiază. Teo a fost selectat în lotul de atletism care va participa la concursul interșcoli. Soarele apune chiar acum și el mai are o probă.

Ce ar putea face? Ce ar trebui să facă sau să spună?

b. Marc lucrează la un magazin de produse alimentare. Sâmbăta, magazinul este închis și nu

are probleme. În celelalte zile, programul este până la ora 5, însă iarna soarele apune pe la 4 și jumătate.

Ce poate face?

c. Elena îngrijește de un copil mic șase ore pe zi. Părinții copilului sunt oameni foarte drăguți și înțelegători, și ea este mulțumită. Sâmbăta are liber. Dar s-a ivit o situație neașteptată – o înmormântare. Părinții copilului trebuie să plece în provincie sâmbătă dimineața și nu au găsit pe nimeni care să aibă grijă de el, așa că o roagă pe Elena să vină doar de data aceasta.

Ce ar trebui să facă?

2. **Sabatul.** În principiu, am putea împărți activitățile potrivite pentru ziua de Sabat în două categorii – cele prin care ne apropiem mai mult de Dumnezeu și Îl cunoaștem mai bine și cele prin care avem părtășie cu frații de credință, cu familia, îi ajutam pe cei în nevoie și le vorbim despre iubirea lui Dumnezeu. Notați cu A și B cele două tipuri de activități și, inspirându-vă din sugestiile date în studiu (vezi joi), faceți câte o listă cât mai cuprinzătoare pentru fiecare dintre cele două. Eventual, copiii pot lucra în două sau trei echipe. Confrunțați apoi listele. Alegeți câte ceva potrivit și deosebit, ca activități pentru clasă, în următoarele Sabate.

Povestire

Edith Wareham auzise despre păsări care „țin Sabatul”, dar nu putea să creadă așa ceva. Odată, pe când era în Lesotho, Africa, a cunoscut o familie de adventiști. Erau oameni de la țară și aveau multă bătaie de cap cu păsările care le distrugau recoltele. În cele șase zile lucrătoare, alungarea păsărilor care veneau în cârduri era una dintre activitățile obișnuite ale zilei.

Puțin amuzată, domnișoara Wareham a înregistrat într-o zi pe o casetă zgomotul pe care-l făceau păsările – veniseră parcă sute de păsări, care ciripeau, scoteau sunete ascuțite, cârâiau. Se auzeau și vocile oamenilor care strigau în fel și chip, încercând să alunge păsările. Se auzea și lătratul unor câini. Păsările parcă își aleseseră un pâlc de câțiva cireși, drept pensiuine pentru câțiva vreme. Se auzea un zgomot teribil, ai fi zis că e o mare răscoală.

Apoi, în Sabat, domnișoara Wareham a revenit în locul acela, să facă din nou o înregistrare.

Nu era nicio pasăre în niciunul dintre cireși. Nici în grădină, deși la ceva distanță erau câteva stoluri de păsări în niște pini. De data aceasta, pe bandă s-au înregistrat mai degrabă foșnetul ierbii, al vântului prin frunzele pomilor și... liniștea.

Oamenii erau la biserică. În curte nu se auzea glas de om. Câinii erau liniștiți. Parcă se odihneau și ei, și păsările.

Nu exista nicio explicație pentru această atmosferă de pace și liniște, decât că Dumnezeu creator este Cel ce stăpânește peste ființele și lucrurile pe care le-a creat. Desigur că El știa că păsările ar fi distrus recoltele acestor cre-

dincioși cât erau ei la biserică dacă nu s-ar fi făcut ceva ca proprietatea lor să fie apărată. El știa ce e de făcut și a făcut. (Adaptare după R. Osmundison, *With God You Win*, p. 283)

Încheiere

Dumnezeu, Cel care stăpânește peste natură și peste toate ființele create de El, dorește ca ziua de azi să fie pentru noi cea mai frumoasă zi din săptămână. Să-I mulțumim că a fost azi cu noi aici și să-L rugăm să ne ajute să petrecem tot restul zilei cu El.

Materialul pentru elevi

7 august 2010

Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Notează-l aici și memorează-l săptămâna aceasta.

➤ _____

O AUREOLĂ ÎN JURUL SABATULUI

Era Sabatul din 3 aprilie 1847. În curtea casei lui Stockbridge Howland din Topsham, Maine, cântau păsărelele, mătisorii de salcie înfloreau și parcă se auzea seva urcând în plante.

Înăuntru, căldura primăverii era reflectată în inimile adventiștilor adunați acolo pentru studiul Bibliei, ca de obicei, la sfârșitul săptămânii. Unii dintre ei, ca Ellen și James White, țineau Sabatul, dar alții erau încă nehotărâți.

„Am simțit un neobișnuit duh de rugăciune”, scria Ellen White în cartea sa *Experiențe și viziuni*. „În timp ce ne rugam, Duhul Sfânt a coborât peste noi. Eram foarte fericiți.” (p.39). Deodată, Ellen, care avea pe atunci nouăsprezece ani, a strigat: „Slavă! Slavă!” Toți știau că avea o viziune.

Mai târziu, ea a spus că fusese dusă de un înger în Cetatea Sfântă și apoi în Sanctuarul ceresc. El a condus-o, prin Locul Sfânt, spre perdeaua despărțitoare, unde o aștepta Isus. Călăuza a condus-o apoi în Sfânta Sfintelor, unde a văzut un chivot de aur cu îngeri de o parte și de alta, privind în jos, către chivot, unde se aflau două table de piatră, puse una peste alta, ca și cum ar fi fost o carte. Apoi, a văzut cum Isus le-a deschis. „Am văzut cele Zece Porunci scrise cu degetul lui Dumnezeu, a spus Ellen. Pe o tablă erau patru, iar pe cealaltă erau șase. Cele patru de pe prima tablă străluceau mai tare decât celelalte șase. Dar porunca a patra, adică porunca despre Sabat, strălucea mai mult decât toate celelalte... În jurul ei era o aureolă de slavă” (p. 90).

Un răgaz înviorător

De ce crezi că porunca a patra era înconjurată de o aureolă? Nu arată aceasta cât de important este Sabatul înaintea lui Dumnezeu? El dorește să Se asigure că noi nu uităm. (Watts, *Aceasta este ziua*, p.97)

„Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca s-o sfințești. Să lucrezi șase zile și să-ți faci lucrul tău. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă închinată Domnului, Dumnezeului tău; să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici vita ta, nici străinul care este în casa ta. Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile, pământul și marea și tot ce este în ele, iar în ziua a șaptea S-a odihnit, de aceea a binecuvântat Domnul ziua de odihnă și a sfințit-o.” (**Exod 20,8-11**)

1. Duminică Iată părerea mea

➤ Adu-ți aminte” – primele cuvinte din porunca a patra – înseamnă să te gândești la ceva știut mai dinainte, să rechemi în minte, să nu uiți.

Dumnezeu a rostit cele Zece Porunci pe Sinai, după ce israeliții de-abia ieșiseră din Egipt. El le-a spus să-și aducă aminte de Sabat. Probabil că în timpul anilor de robie nu-și vor fi amintit prea bine de Sabat, dar existase o vreme, mai înainte, când Sabatul fusese păzit și Domnul făcea referire, cu siguranță, la acel timp. Citește **Geneza 2,1-3**. În **versetul 2** sunt menționate două lucruri pe care le-a făcut Domnul în ziua a șaptea. Care?

1 _____
2 _____

2. Luni

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, opinii diferite. Unele dintre citatele de mai jos sunt concepțiile unor adevărați cetățeni ai Împărăției lui Dumnezeu; altele nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea *Dumnezeu spune...*, scrie o frază care să conțină convingerea ta. Fii pregătit să o citești la Școala de Sabat.

➤ „Cerința lui Dumnezeu ca omul să se odihnească în ziua a șaptea nu putea avea un motiv mai temeinic decât acela de a-i oferi omului odihna necesară pentru a se putea bucura cât mai bine de ocazia de a cugeta la iubirea și bunătatea Creatorului său și, în felul acesta, de a deveni tot mai asemenea Lui. După cum Dumnezeu a lucrat șase zile și S-a odihnit în ziua a șaptea, tot astfel, omul trebuia să muncească șase zile, iar în cea de a șaptea să se odihnească. Sabatul săptămânal este o instituție divină, dată omului de Dumnezeu, iar respectarea ei este cerută de Dumnezeu, de Însuși Dătătorul Legii.” – *Comentariu biblic AZȘ*

➤ „Sabatul nu este introdus ca o instituție nouă, ci ca una care a fost întemeiată la creațiune. Trebuie să ne aducem aminte de el și să-l păzim ca un mijloc de aducere aminte a lucrării Creatorului. Arătând spre Dumnezeu ca Făcător al cerurilor și al pământului, el Îl deosebește pe adevăratul Dumnezeu de toți ceilalți dumnezei falși. Toți cei care țin ziua a șaptea arată prin acest act că sunt adoratori ai lui Dumnezeu. În acest fel, Sabatul este semnul ascultării de Dumnezeu. Porunca a patra este singura, dintre toate cele zece, în care se găsesc atât Numele, cât și titlul Legiuitorului. Este singura care arată prin a cui autoritate a fost dată Legea. În acest fel, ea conține sigiliul lui Dumnezeu, pus pe Legea Sa, ca o dovadă a autenticității și puterii obligativității ei.” S. Bacchiocchi, teolog

➤ „Pregătirea pentru Sabat să fie terminată vineri. Vedeți ca toate hainele să fie pregătite și mâncarea terminată, pantofii lustruiți și baia făcută. Acest lucru este posibil dacă faceți din el o regulă. Sabatul nu este destinat reparatului

hainelor, gătitului mâncării, căutării de plăcere sau vreunei alte preocupări lumești. Înainte de apusul soarelui, toate lucrările lumești să fie lăsate deoparte și toate ziarele lumești să fie date la o parte din vedere.” – Ellen White, autoare inspirată

3. Marți

Ce importanță are pentru mine?

➤ În perioada dintre Vechiul și Noul Testament, fariseii au venit cu o serie de „reglementări” care împovărau Sabatul și făceau ca ținerea lui să fie un chin.

➤ Dorind să nu li se mai poată reproșa că nu respectă Sabatul, așa cum se întâmplase în vremea lui Ieremia, au trecut în extrema cealaltă și au făcut o mulțime de reguli. Preoții și învățătorii legii le pretindeau oamenilor să respecte cu strictețe aceste „orânduiri”, dacă doreau să fie considerați „păzitori ai Sabatului”. Iată câteva dintre ele:

*Să nu faci un nod.

*Să nu scrii două litere din alfabet.

*Să nu aprinzi un foc.

*Să nu stingi un foc aprins mai înainte.

*Să nu te uiți în oglindă.

*Să nu mănânci un ou care a fost ouat în Sabat.

*Să nu scuipi pe jos, pentru că în felul acesta ai putea uda un fir de iarbă.

➤ Regulile acestea absurde făceau ca Sabatul să fie pentru oameni un jug și o povară, în loc să fie o zi de odihnă și de bucurie, așa cum plănuise Dumnezeu.

➤ Chiar dacă nu a vorbit despre felul cum trebuie respectat Sabatul, Domnul Isus a dat un exemplu prin purtarea Sa. În Sabat, Se ducea totdeauna la sinagogă și Își petrecea restul zilei făcând fapte bune (**Luca 13,10-16**). De asemenea, El dorea ca toți să înțeleagă faptul că Sabatul fusese dat pentru binele omului, nu ca o pedeapsă (**Marcu 2,27.28**).

4. Miercuri

Dumnezeu spune...

➤ Exod 31,13.14

„Vorbește copiilor lui Israel și spune-le: ‘Să nu care cumva să nu țineți sabbatele Mele, căci acesta va fi între Mine și voi, și urmașii voștri un semn după care se va cunoaște că Eu sunt Domnul, care vă sfințesc. Să țineți Sabatul, căci el va fi pentru voi ceva sfânt. Cine îl va călca va fi pedepsit cu moartea; cine va face vreo lucrare în ziua aceasta va fi nimicit din mijlocul poporului său.’”

➤ Deuteronom 5,12-14

„Ține ziua de odihnă, ca s-o sfințești, cum ți-a poruncit Domnul, Dumnezeul tău. Șase zile să lucrezi și să-ți faci toate treburile. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă a Domnului, Dumnezeului tău: să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici boul tău, nici măgarul tău, nici vreunul din dobitoacele tale, nici străinul care este în locurile tale, pentru ca și robul și roaba ta să se odihnească întocmai ca tine.”

➤ Isaia 58,13.14

„Dacă îți vei opri piciorul în ziua Sabatului, ca să nu-ți faci gusturile tale în ziua Mea cea sfântă; dacă Sabatul va fi desfătarea ta, ca să sfințești pe Domnul, slăvindu-L, și dacă-l vei cinști, neurmând căile tale, neîndeletnicindu-te cu treburile tale și nededându-te la flecării, atunci te vei putea desfăta în Domnul, și Eu te voi sui pe înălțimile țării, te voi face să te bucuri de moștenirea tatălui tău Iacov; căci gura Domnului a vorbit.”

➤ Ezechiel 20,12

„Le-am dat și Sabbatele Mele, să fie ca un semn între Mine și ei, pentru ca să știe că Eu sunt Domnul, care-i sfințesc.”

➤ Matei 12,8

„Căci Fiul omului este Domn și al Sabatului.”

➤ Faptele apostolilor 13,42

„Când au ieșit afară, Neamurile i-au rugat să le vorbească și în Sabatul viitor despre aceleași lucruri.”

➤ Evrei 4,9

„Rămâne dar o odihnă ca cea de Sabat pentru poporul lui Dumnezeu.”

5. Joi

Ce îmi spune acest lucru?

➤ Ți s-a întâmplat vreodată să-ți fie groază că vine Sabatul sau să aștepti cu nerăbdare să treacă? Nu cumva ziua aceasta este pentru tine o listă lungă de „să nu...”?

Sunt unii părinți care nu au reușit să-i facă pe copiii lor să guste bucuriile Sabatului, ci doar i-au „îngrădit”, făcându-le o listă lungă de „nu e voie...”

Dar acum ești destul de mare ca să înțelegi Sabatul și să răspunzi tu însuși de atitudinea pe care o ai față de el.

➤ Dumnezeu a pus deoparte ultima zi a săptămânii, ca să fie un fel de monument de aducere aminte a creației. El dorește ca, cel puțin o dată pe săptămână, să ne amintim că El este Creatorul.

➤ Dumnezeu a plănit ca noi să lucrăm, să învățăm și să avem tot felul de alte activități timp de șase zile, dar ziua a șaptea trebuie să fie ca o pauză, ca un moment de schimbare a ritmului. De aceea a numit-o „zi de odihnă”.

➤ În cea mai mare parte a timpului, noi ne folosim de talentele pe care ni le-a dat Dumnezeu și ne bucurăm de darurile Sale, dar Domnul a hotărât o zi în care mintea noastră să nu se mai ocupe tot de noi, ci să aprecieze binecuvântările Sale.

➤ Iată câteva sugestii care te vor ajuta să faci din Sabat o zi cu adevărat plăcută:

1. Începe chiar din prima zi a săptămânii să te gândești la bucuria de a fi o zi întreagă cu cel mai bun Prieten al tău.

2. Planifică-ți pentru Sabat niște activități la care L-ai putea invita pe Isus să te ajute.

3. Petrece câtva timp așa cum Își petrecea Isus timpul în Sabat – făcând bine.

4. Discută cu prietenii despre lucruri pe care ați dori să le discutați cu Isus.

5. Petrece împreună cu familia timp special pentru închinare.

6. Gândește-te cum ar trebui să-ți planifici timpul în Sabat, pentru ca această zi să fie o zi deosebită pentru tine și Isus.

6. Vineri

Cum procedez?

➤ Citește **Isaia 66,22.23**. Încearcă să-ți închipui că ești în casa minunată care a fost pregătită special pentru tine. Totul în jur este fără cusur și minunat, pentru că Dumnezeu a făcut un Pământ nou și a șters orice urmă a păcatului. Imaginează-ți deliciul unei dimineți de Sabat, când toți se adună în jurul tronului lui Dumnezeu. Va fi un serviciu divin cu totul deosebit, o mare serbare! Și, în același timp, marea serbare săptămânală.

➤ Și acum, iată ce scrie Ellen White: „Mi s-a arătat că Legea lui Dumnezeu va dura veșnic și va exista pe Noul Pământ pentru toată veșnicia. La creațiune, când au fost puse temeliile

Pământului, fiii lui Dumnezeu priveau cu admirație la lucrarea ce ieșea din mâinile Creatorului și toată oștirea cerească scotea strigăte de bucurie. Atunci a fost întemeiat și Sabatul. La încheierea celor șase zile ale creației, Dumnezeu S-a odihnit în ziua a șaptea de tot lucrul pe care îl făcuse; El a binecuvântat ziua a șaptea și a sfințit-o, deoarece în această zi S-a odihnit de tot lucrul Său. Sabatul a fost instituit în Eden, înainte de cădere, și a fost păzit de Adam și de Eva și de toată oștirea cerului. Dumnezeu S-a odihnit în ziua a șaptea și a binecuvântat-o și a sfințit-o. Am văzut că Sabatul nu va fi niciodată desființat, ci sfinții răscumparați, împreună cu toate oștile îngerești, îl vor păzi în onoarea Creatorului, de-a lungul veșniciei.” (*Experiențe și viziuni*, p.163)