



Cum ar trebui să vorbesc?

Un gând inspirat în legătură cu textul din Exod 20,7:

„Această poruncă nu numai că oprește jurămintele false și blestemele obișnuite, dar ea ne oprește de a folosi Numele lui Dumnezeu într-un mod ușuratic sau neglijent, fără respect față de înspăimântătoarea lui însemnătate. Prin folosirea necugetată a Numei lui Dumnezeu în vorbirea de rând, prin invocarea Lui în probleme neînsemnate și prin deasa și necugetata repetare a Numei Său, noi Îl dezonorăm. 'Numele Lui este sfânt și înfricoșat' (Ps. 111,9). Toți trebuie să cugete asupra maiestății Sale, a curăției și sfințeniei Sale, pentru ca inima să fie mișcată de simțământul caracterului Său proslăvit; iar Numele Său sfânt să fie rostit cu respect și solemnitate.” (*Patriarhi și profeți*, p. 305)

Obiective

Să înțelegem că fiecare dintre cuvintele noastre este o reflectare a ceea ce gândim și simțim și arată ce credem despre Dumnezeu și ce sentimente avem față de El.

Materiale

Hârtie, creioane.

Introducere

Împărțiți copiii în două grupe. Cereți-le să citească următoarele texte și să facă o comparație între Dumnezeu și Satana. Scrieți caracteristicile fiecăruia pe câte o foaie. Comparați și arătați deosebiri.

Dumnezeu: Ex. 34,6,7; Numeri 14,18; Ps. 86,15; Ps. 103,8.

Satana: Ioan 8,44; Apoc. 20,10; Mat. 4,1; Rom. 5,12; Is. 14,12-14.

Întrebări pentru discuții

1. Când comparăm caracterul lui Dumnezeu cu cel al lui Satana, ce emoții naturale apar? (Respect și iubire față de Dumnezeu; dispreț față de Satana.)

2. Ce înseamnă cuvântul ebraic YHWH? (În scrierea ebraică, nu apar vocalele. Cuvântul înseamnă Dumnezeu, Domnul.) De ce nu-L rosteau evreii? (Datorită respectului pe care-l aveau față de Dumnezeu și a dorinței de a dovedi acest respect.)

3. Ce făceau scribii când copiau Biblia și ajungeau la acest Nume? (Se opreau puțin și păstrau un moment de tăcere înainte de a scrie literele acestea.)

4. Dumnezeu i-a spus lui Moise că Numele Său este EU SUNT. Ce ne spune aceasta despre Dumnezeu? (Sugerează existența Sa veșnică, prin Sine Însuși, și faptul că nu poate fi pus alături de zeitățile păgâne.)

5. **Eclesiastul 5,2** ne spune să nu vorbim fără să ne gândim mai înainte. De ce, dacă oricum cuvintele sunt o expresie a gândurilor? (Dacă ne gândim mai bine înainte de a vorbi, vom face mai puține greșeli și vom crea mai puține probleme prin cuvintele noastre.)

6. **Proverbe 18,21** spune că prin cuvinte putem omorî sau putem face ca viața să fie mai bună și mai frumoasă. Cum putem omorî cu un cuvânt? (Cuvintele rele aduc tristețe, mâhnire, rănesc și pot „omorî” sufletul, sentimentele unui om.) Cum pot cuvintele să facă viața mai plăcută? (Uneori, cineva care este descurajat poate fi mângâiat, întărit și „ridicat” spiritual prin cuvinte de iubire, de apreciere și încurajare.)

7. De ce suntem sfătuiți să ne rezumăm la „da” și „nu”? (Dacă vorbim mai puțin, evităm să spunem lucruri de care să ne pară rău după aceea; folosirea cuvintelor nenecesare sau care rănesc Îl dezonorează pe Dumnezeu.)

În loc de povestire

Puterea cuvântului

Daniel Chirileanu

Puterea cuvântului tău
Ridică sau coboară pe visătorii trecători;
Nu poate fi și zori, și seară.
Dacă rănești printr-un cuvânt,
Ai scuturat neprețuitele culori.

Puterea cuvântului tău
Răsare când amurgul ațipește pe cărări
Precum o oglindire în scăpătat de vreme.
Nu lasă umbre nicăieri,
În urma ei,
Nicio făptură nu se teme.

Cuvântul tău e ascuțit,
Cuvântul Lui e cântărit ca o tăcere.
De vorba ta, mai poți muri,
De vorba Lui,
Se risipesc în asfințit
Troiene de-ndoieli și de durere.
Trăiește vorba Lui
Și uită vorba ta,
În vorba Lui stă viață și putere.

Povestire

O femeie care Îl iubea pe Dumnezeu a ajuns ca misionară într-o țară din lumea a treia, unde Numele lui Isus nu prea era rostit, deci nici cunoscut. Avea mult de mers și condițiile de călătorie erau rele – drumuri prost întreținute, ploii torențiale, tot felul de insecte, mâncare proastă. Misionara a trecut cu bine peste toate aceste neajunsuri, dar era ceva ce o necăjea.

Trecând printr-un sat, a văzut cum un grup de oameni săraci și amărâți au intrat într-o cârciumă și au ieșit apoi cu ochii împăienjeniți și fețele aprinse de băutură. S-a oprit în fața unui bătrân îmbrăcat în zdrențe și a început să-i vorbească:

– Băutura asta o să te omoare. De ce nu vrei să te lași de ea?

– Aș vrea eu, spuse el deznădăjduit, dar nu pot. Sunt ca un rob. Nu pot să scap.

– Ba da, i-a răspuns femeia cu hotărâre. Poți. Poți găsi eliberarea într-un Nume.

Și, spunând în gând o rugăciune, femeia a început să-i vorbească bețivului despre Isus.

Omul repeta Numele acesta ciudat pentru el. Nu mai auzise de Isus.

– Dacă vei rosti Numele lui Isus, vei fi eliberat de patima aceasta, l-a asigurat femeia, care se pregătea să-și continue drumul.

Peste câteva săptămâni, trecând din nou prin satul acela, l-a întâlnit pe bătrân, îmbrăcat sărac, dar ordonat, cu privirea limpede și o față liniștită.

– De câte ori gâtlejul striga cerând băutură, repetam Numele acela pe care mi l-ai spus, povesti el fericit. Spuneam „Isus, Isus, Isus” și simțeam un fel de răcoare și o liniște care cobora peste mintea și trupul meu și am fost eliberat de patima aceasta a băuturii.

Poate că noi, creștinii, nu înțelegem pe deplin puterea care este în Numele lui Isus. Este încă în el destulă putere să ne țină departe de păcat, dar mulți dintre noi ne luptăm singuri, încercând să fim buni prin puterile noastre, încercând să ieșim din necaz prin eforturile noastre. Puterea de sus este la dispoziția oricui o cere sincer în Numele lui Isus. (După B. J. Van Dolson, *How to get to Heaven From Your House*, p. 200)

Aplicație

Situații de discutat

a. Marcel are grijă, când este acasă ori la adunare, să nu folosească vorbe urâte sau grosolane, dar la școală simte nevoia să vorbească la fel ca ceilalți.

Poate să facă aceasta și să rămână totuși „curat în vorbire”?

b. Tatăl Corinei nu este credincios și are un vocabular foarte urât. Ea ar dori să-l facă să nu mai înjure sau măcar să nu mai folosească acele cuvinte grosolane când este și ea de față. Dar, dacă încearcă să-i spună ceva, tata se înfurie și mai rău.

Ce poate să facă?

c. „Bine, mamă, dar, când se întâmplă câte ceva de felul acesta, trebuie să zic și eu ceva, să mă descarc într-un fel, nu?” zice Alex.

Ce este potrivit să spui într-o situație neplăcută, ivită pe neașteptate?

Încheiere

Să luăm hotărârea să folosim Numele lui Isus și al lui Dumnezeu pentru puterea vindecătoare din aceste nume, și nu ca pe o parte obișnuită a limbajului grosolan, folosit de unii oameni.

Materialul pentru elevi

31 iulie 2010

Cum ar trebui să vorbesc?

Textul-cheie: Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Notează-l aici și memorează-l săptămâna aceasta.

➤ _____

POVESTEA PRIMULUI COLONIST

Una dintre cele mai triste povestiri din câte am citit a fost o povestire în versuri, de fapt o poezie de W. Carleton, numită „Povestea primului colonist”. Este vorba despre experiența unuia dintre primii pionieri, care s-a oprit împreună cu soția în ținuturile nelocuite din vest; cu mari eforturi au reușit să-și construiască o cabană și au avut mult de furcă până ce au reușit să curețe terenul și să-l facă bun de locuit. Apoi se vorbește despre zilele pe care le-au petrecut în singurătate, trudind din greu; despre zilele în care, din cauza muncii excesive și a lipsurilor care îi copleșeau, n-au mai avut vreme de cuvintele frumoase, de micile atenții și de plăcutele mângâieri de altădată.

Într-o seară, când omul nostru s-a întors de la muncă, istovit cu totul, și s-a dus să mulgă vacile..., ia-le de unde nu-s. Trebuia să plece să le caute. Foarte supărat și obosit, i-a spus soției cam așa:

Atât aveai tu de făcut – să nu pierzi vitele din ochi.

Să nu se depărteze de-aici, de lângă casă.

Atât. Toată povara grijilor pe mine doar m-apasă.

Tu numai stai și-aștepți să fac eu tot.

Doar eu trudesac aici și, uite, nu mai pot!

Dar, de cum a terminat de spus aceste cuvinte, și-a dat seama că câta otravă era în ele. Însă, mândru și mândru, nu și-a cerut iertare și nici nu a încercat să îndrepte lucrurile, așa cum simțea că s-ar fi convenit să facă. Mai mult chiar,

a doua zi a plecat la lucru fără să-și sărute soția de bun-rămas, așa cum făcea totdeauna. Când și-a desfăcut pachetul de mâncare, lângă sendvișuri a găsit și prăjitura lui preferată. A înțeles ce însemna și și-a spus: „Diseară îmi voi cere iertare”. S-a dus acasă devreme, dar soția lipsea. Lăsase pe masă un bilet în care îi spunea că vacile plecaseră din nou și ea se duse să le caute. Iar în încheiere scria: „Dragul meu, mi-am dat toată silința să fac totul cât mai bine. Încearcă să completezi cu iubirea ta lipsa mea de putere și să-mi spui un cuvânt bun când voi veni acasă.”

Chiar în clipa aceea a început o furtună grozavă, cu tunete și fulgere înspăimântătoare. Omul și-a luat câinele și a plecat să-și caute soția. Toată noaptea s-a luptat cu moartea, umblând prin furtună și strigând cât îl țineau puterile. De trei ori s-a întors la cabană, nădăduind că soția a ajuns acasă. Când s-a luminat de ziuă și s-a întors din nou acasă, a auzit în apropiere sunetul talăngilor de la gâtul vacilor. Deci le găsisese, se întorsese! S-a năpustit în cabană, strigând: „Ah, scumpa mea, ai venit, în sfârșit!” Da, venise, dar... plecase din nou. Lupta cu furtuna teribilă din timpul nopții fusese peste puterile ei. Zăcea pe podea, moartă. (Eric B. Hare, *Make God First*, p.368)

Încearcă să-ți închipui că ai putea să-L auzi pe Isus vorbind. Cum crezi că vorbea El? Cu siguranță, cuvintele Sale erau totdeauna curate, fără nicio umbră de neseriozitate. Tonul vocii Sale era plin de bunătate, fără nicio stridență sau urmă de mânie. Crezi că lua vreodată parte la discuții fără rost sau în care se spuneau glume proaste? Aveau cuvintele Sale sens și înțeles sau nu merita să-ți pierzi vremea ascultându-L?

1. Duminică

Lată părerea mea

➤ Știi ce înseamnă Y H W H și cum se pronunță? În ebraică, literele acestea alcătuiesc Numele lui Dumnezeu, care este tradus în Biblia noastră prin Dumnezeu sau Domnul. Evreii considerau că numele acesta este atât de sfânt, încât, când citeau Scriptura și ajungeau la el, nici nu îndrăzneau să îl pronunțe, de teamă să nu îl profaneze. Deoarece nu era rostit niciodată cu glas tare, de-a lungul vremii s-a uitat felul în care ar trebui pronunțat, iar astăzi nu suntem siguri cum ar trebui să sune acest cuvânt.

➤ Israelul din timpurile biblice, care a auzit glasul lui Dumnezeu, a arătat totdeauna un deosebit respect față de Domnul și de Numele Său. Dumnezeu nu S-a schimbat cu trecerea timpului. Merită și astăzi același respect.

➤ Ni se întâmplă vreodată să uităm că Dumnezeu este atotputernic și vrednic de respect?

➤ Ni se întâmplă să rostim Numele Său neatent sau fără respect?

2. Luni

Ce încearcă ei să spună?

Oameni diferiți, opinii diferite. Unele dintre citatele de mai jos sunt concepțiile unor adevărați cetățeni ai Împărăției lui Dumnezeu; altele nu sunt. Observi deosebirile? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea *Dumnezeu spune...*, scrie o frază care să conțină convingerea ta. Fii pregătit să o citești la Școala de Sabat.

➤ „Scribii care au copiat Scripturile erau cuprinși de un simțământ de adânc respect și pioșenie atunci când ajungeau să copieze literele sfinte care alcătuiau Numele lui Dumnezeu. Înainte de a le scrie, se opreau puțin. Și, dintre toate celelalte nume și titluri, NUMELE lui Dumnezeu era considerat a fi YAHWEH... Numele acesta este format, în ebraică, din verbul „a fi” și implică ideea că Acela care are acest Nume este veșnic și are existența prin Sine. Însăși... universalitatea Sa atotcuprinzătoare împiedica

orice asemănare sau comparație care s-ar fi putut face între El și zeii egiptenilor sau ai altor popoare. El avea să le asigure, lui Moise și poporului, mângâiere în necazuri și un ajutor în care să se poată încrede, pentru realizarea scopului Său, de a-i elibera din Egipt.” – *Comentariu biblic AZȘ*

➤ „Porunca de a nu lua Numele Domnului în deșert nu numai că oprește jurămintele false și blestemele obișnuite, dar ea ne oprește de a folosi Numele lui Dumnezeu într-un mod ușuratic sau neglijent, fără respect față de înspăimântătoarea lui însemnătate. Prin folosirea necugetată a Numelui lui Dumnezeu în vorbirea de rând, prin invocarea Lui în probleme neînsemnate și prin deasa și necugetata repetare a Numelui Său, noi Îl dezonorăm. ‘Numele Lui este sfânt și înfricoșat’ (Psalmi 111,9).” – Ellen G. White, scriitoare inspirată

➤ „Atunci când se face un jurământ strâmb sau când Numele Domnului e întrebuințat abuziv și pentru lucruri de nimic sau în grabă pentru lucruri neînsemnate este într-adevăr o defăimare la adresa Numelui (ființei) lui Dumnezeu și deci este în directă opoziție cu porunca a treia.” – A. Kuen, teolog

3. Marți

Ce importanță are pentru mine?

➤ „Vă spun că, în ziua judecății, oamenii vor da socoteală pentru orice cuvânt nefolositor pe care-l vor fi rostit.” (**Matei 12,36**)

➤ Cris era un băiat vesel. Toți îl iubeau, pentru că vorbea mereu și avea un dar deosebit de a găsi în orice lucru ceva de râs. Uneori, cuvintele pe care le spunea despre câte ceva, chiar dacă el nu avea intenția să jignească, îl puneau pe respectivul într-o lumină atât de ridicolă, încât îi venea să intre în pământ de rușine, pentru că, de îndată ce Cris deschidea gura, toți începeau să râdă.

Când erau la ore, Cris vorbea tot timpul în șoaptă, astfel că cei din jur îl ascultau pe el, în loc să asculte ce spuneau profesorii. Glumeau și râdeau, până ce nimeni nu mai era atent la oră. Cu toate că era foarte îndrăgît, Cris era totuși un veșnic izvor de cuvinte cel puțin nefolositoare, dacă nu rele.

Obiceiul lui de a flecări tot timpul este foarte rău, dar toți ne facem adesea vina, pentru că vorbim fără să gândim. Cuvintele rostite astfel nu numai că nu sunt de folos nimănui, dar adesea rănesc și, oricum, sunt o pierdere de timp. Este vorba de cuvintele negândite, de prostiile pe care le spunem și pentru care va trebui să dăm seama la judecată și să primim o răsplată...

➤ Tu vorbești vreodată fără să gândești? Spui cuvinte rele, care abat și mintea ta și a celor din jur de la lucrurile serioase la care ar trebui să fiți atenți? Dacă luăm seama acum la cuvintele pe care le rostim, în ziua judecării nu vom avea să ne temem pentru ceea ce am spus." (M. E. Cason, *Today's Worship Story*, p.191.192)

4. Miercuri

Dumnezeu spune...

➤ **Exod 20,7**

„Să nu iei în deșert Numele Domnului, Dumnezeului tău; căci Domnul nu va lăsa nepedepsit pe cel ce va lua în deșert Numele Lui.”

➤ **Iov 15,5**

„Nelegiuirea ta îți cârmuiește gura și împrumuți vorbirea oamenilor vicleni.

➤ **Psalmi 4,2**

„Fiii oamenilor, până când va fi batjocorită slava mea? Până când veți iubi deșertăciunea și veți umbla după minciuni?”

➤ **Psalmi 18,1**

„Te iubesc din inimă, Doamne, tăria mea!”

➤ **Proverbe 21,6**

„Comorile câștigate cu o limbă mincinoasă sunt o deșertăciune care fuge și ele duc la moarte.”

➤ **Matei 5,37**

„Felul vostru de vorbire să fie: 'Da, da; nu, nu'; ce trece peste aceste cuvinte vine de la cel rău.”

➤ **1 Corinteni 1,5**

„Căci în El ați fost îmbogățiți în toate privințele, cu orice vorbire și cu orice cunoștință.”

➤ **Coloseni 4,6**

„Vorbirea voastră să fie totdeauna cu har, dreașă cu sare, ca să știți cum trebuie să răspundeți fiecăruia.”

➤ **1 Timotei 4,12**

„Nimeni să nu-ți disprețuiască tinerețea; ci fi o pildă pentru credincioși: în **vorbire**, în purtare, în dragoste, în credință, în curăție.”

5. Joi

Ce îmi spune acest lucru?

➤ Porunca a treia ne spune să nu luăm în deșert Numele lui Dumnezeu. Altfel spus, să nu rostim Numele Său degeaba, în mod neatent sau pentru a întări o minciună. Porunca nu cere doar să evităm anumite cuvinte care nu ar trebui spuse, ci să avem grijă de orice cuvânt pe care îl rostim. De fapt, cuvintele sunt o expresie a gândurilor. „Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui; dar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui. Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină și din cuvintele tale vei fi osândit” (**Matei 12,35.37**).

➤ Iată câteva reguli de bază pe care ni le oferă Biblia cu privire la vorbire. Trece înaintea ideii exprimate numărul cu care este notat versetul în care apare ideea respectivă.

1. Psalmi 12,2,3; **2.** Proverbe 13,3; **3.** Proverbe 18,21; **4.** Proverbe 25,11; **5.** Eclesiastul 5,2; **6.** Iacov 1,26; **7.** Iacov 3,2; **8.** Iacov 5,12.

___ Nu te grăbi să vorbești înainte de a te gândi;

___ Cuvintele pot omorî sau pot aduce viață;

___ Religia unui om care nu-și poate controla

cuvintele este zadarnică;

___ Cine își păzește gura își păzește sufletul;

___ Dacă prin cuvintele noastre nu greșim față de alții, suntem desăvârșiți;

___ Cuvintele potrivite, spuse la vreme potrivită, sunt ca un tablou frumos;

___ Să păstrăm simplitatea în orice discuție, reducând-o pe cât se poate la „da” și „nu”;

___ Lui Dumnezeu nu-I plac linguşelile, nici cuvintele cu două înțelesuri.

6. Vineri

Cum procedez?

➤ Este normal ca, în situații diferite, să folosim expresii și limbaje diferite. De exemplu, într-un fel ne exprimăm când stăm de vorbă cu un prieten și în alt fel când vorbim cu o persoană mai în vârstă, un superior sau o persoană oficială; într-un fel redactăm o telegramă și în alt fel o cerere. Haideți să facem un mic exercițiu. Iată mai jos câteva tipuri de limbaje și expresii.

1. Limbaj solemn, religios (vorbire ce exprimă respectul și iubirea)

2. Oficial (o vorbire corectă și îngrijită)

3. Prietenesc (limbaj ce exprimă căldură și afecțiune)

4. Obișnuit (vorbire de toate zilele)

5. Frivol (vorbire lipsită de seriozitate)

6. Argotic (o vorbire voit neîngrijită)

7. Vulgar (limbaj profan și murdar)

Trece în dreptul fiecăreia dintre expresiile următoare cifra care indică tipul de limbaj căreia îi aparține:

_ Bună, ce mai faci?

_ Ca lumea, nu? Bestial, ce mai..!

_ Bună ziua, domnule director!

_ Tată scump, din cer...

_ Ce bine-mi pare că te văd! Îmi era dor de tine!

_ Cară-te de-aici, prostule!

_ Ohoo, mișto gagi!

Care dintre aceste tipuri de vorbire nu ar trebui să fie folosite niciodată de un creștin?

În **Matei 5,37** ni se vorbește despre felul în care trebuie să ne alegem cuvintele. Ce vrea să spună, de fapt, acest verset?

Acest text ne îndeamnă să fim cât mai simpli în vorbire. Să înțelegem cumva de aici că nu ar trebui să ne angajăm niciodată într-o discuție în care răspunsurile noastre ar fi mai mult decât „da” sau „nu”? Evident că nu. Prin cuvinte, putem exprima o mulțime de gânduri. Uneori, avem impresia că vorbim fără să ne gândim, dar impresia aceasta este greșită. De fapt, înainte de a rosti un cuvânt, cuvântul acela există sau apare în minte. Deci, dacă vrem să ne stăpânim gura sau limba, de ce ar trebui să avem grijă? Ce ar trebui să ținem în frâu?

Descurcă următoarele cuvinte, ca să descoperi care sunt lucrurile bune cu care ar trebui să ne ocupăm. (Vezi **Filipeni 4,8.**)

„Încolo, frații mei, tot ce este **nbu** _____, tot ce este **deavatăr** _____, tot ce este **drivenc** _____ de **nictes** _____, tot ce este **predt** _____, tot ce este **racut** _____, tot ce este vrednic de **biuti** _____ tot ce este vrednic de **mritpi** _____, orice **patfă** _____ **ă nub** _____ și orice **adulă** _____, aceea să vă însuflețească”.