



# Mulțumește-te cu ce ai

## Un gând inspirat în legătură cu textul din Exod 20,17:

„Porunca a zecea este complementară celei de-a opta, pentru că pofta este rădăcina din care crește hoția. De fapt, porunca a zecea stă la temelia celorlalte nouă...”

Porunca aceasta ne descoperă un adevăr profund – acela că nu suntem robi, fără nicio nădejde de scăpare, ai dorințelor noastre naturale și ai pasiunilor noastre. Înăuntrul nostru există o forță, voința, care, sub controlul lui Hristos, poate supune orice dorință și orice pasiune nelegiuită. Porunca aceasta rezumă Decalogul, afirmând că omul este un agent moral liber.”  
(*Comentariul biblic AZȘ*, vol. 1, p. 607,608)

## Obiective

1. Să le explicăm copiilor de ce porunca de a nu pofti este o expresie și o dovadă a iubirii lui Dumnezeu.
2. Să-i ajutăm să înțeleagă faptul că sentimentul de mulțumire, de împăcare a inimii și minții aduce mai multă satisfacție decât orice lucru la care am putea pofti.
3. Să le arătăm că este nevoie de stăpânire de sine și uneori de renunțare la sine ca să poți fi mulțumit cu ce ai.
4. Să ne amintim că Dumnezeu a făgăduit că Se va îngriji totdeauna de nevoile noastre.

## Pentru studiu suplimentar:

*Patriarhi și profeti*, p. 309.

## Materiale

O coală mare, din care să faceți un poster, coli de hârtie, creioane colorate, markere; un miniaspirator și câteva obiecte mici, care pot fi „aspirate” – o pioneză, o bucată de hârtie etc.

## Introducere

Propuneți-le copiilor să faceți un poster care să illustreze porunca a zecea. Scrieți sus, cu litere mari, „Să nu poftești”. Cereți-le să deseneze sau să scrie, pe jumătăți sau sferturi de coală, lucrurile pe care le numește porunca. Prindeți aceste foi sub titlu, apoi, pentru „nimic din ce este al aproapelui tău”, cereți-le să se gândească (lucru în echipă de 2-4, în funcție de mărimea clasei) la lucruri care au fost poftite, despre care vorbește Biblia. Eventual, sub desenul sau numele lucrului respectiv, să scrie și numele „păcătosului”. Pe un ultim rând, prindeți hârtiile pe care au desenat sau au scris nume de lucruri pe care le poftesc oamenii de azi.

Arătați-le miniaspiratorul și spuneți: Am aici cel mai nesătul aparat din lume. Cum se numește? Ce „misiune” are un aspirator? (Să curețe.) De fapt, tocmai această „poftă” a lui de a „înghiți tot” îl face eficient. (Puneți-l în priză și faceți o mică demonstrație.) „Pofta” aceasta, de a „înghiți” tot ce găsește, este foarte potrivită pentru un aspirator, însă, din păcate, sunt și oameni care ar vrea să „înghită”, să „adune” tot ce văd. Poate că și voi suferiți puțin de boala aceasta, care se numește materialism. De multe ori, considerăm că „ne trebuie” anumite lucruri.

Cu niște ani în urmă, un ziar scria despre o familie foarte săracă, dar fericită, atât de săracă, încât nu avea nici măcar televizor. Și se făcea un apel umanitar ca aceia care au un televizor mai vechi, dar în stare de funcționare, pe care nu-l mai folosesc, să-l ofere acestor oameni, pentru că, spunea ziarul, „oricine are nevoie de un televizor”.

Ce părere aveți de această „nevoie”? Sunt lucruri de care ar avea nevoie și familia voastră? Ia să vedem. Faceți o listă. (Poate o mașină de spălat, un aspirator nou, o mașină nouă, ceva mobilă, haine etc.)

Ce credeți că ar trece pe lista aceasta niște copii dintr-un sat sărac din India sau din Africa? Care dintre liste ar conține lucruri absolut necesare? (Rediscutați listele.)

### Întrebări pentru discuții

1. Studiul din săptămâna aceasta spunea că Eva a „pofțit” cunoaștere, știință. Își doresc și tinerii de azi „să știe”, „să cunoască”? Este ceva rău? (Poate fi, dacă doresc „să cunoască” lucruri rele sau dacă dorința e atât de mare, încât copiază la lucrări, la școală.)

2. De fapt, ce porunci calcă un elev care copiază? (A zecea – dorește o notă mare; a opta – fură; a noua – minte, pentru că lasă impresia că a știut; prima – dorința de a avea o notă mare este mai puternică decât aceea de a asculta de Dumnezeu.)

3. La fel ca Iuda pe vremuri, și în zilele noastre, mulți „pofțesc”, adică își doresc foarte mult, să fie în centrul atenției. Cum arată ei acest lucru? (Făcând boroboațe în clasă, vorbind cu glas tare când ar trebui să tacă și să asculte, lovindu-i pe alții, râzând de ei, având o ținută mai bătătoare la ochi etc.)

4. Ce „poziții” și-ar putea dori un adolescent? (Șeful clasei, căpitanul echipei de fotbal, șef de promoție etc.)

5. Ghehazi a pofțit darurile pe care i le adusesese Naaman lui Elisei. Ce altă poruncă a mai călcat Ghehazi din cauză că și-a împlinit dorința de a avea acele lucruri? („Să nu minți”).

6. Ahab a pofțit via lui Nabot și l-a acuzat pe acesta că a călcat porunca a treia. De fapt, ce alte porunci a mai călcat Ahab, mânat de pofță? (Prima, a șasea, a șaptea, pentru că a lua ceva ce nu e al tău înseamnă furt, a noua.)

7. Sunt cei bogați scutiți de a pofți și a fi invidioși? (Nu; de obicei, omul cu cât are mai mult, cu atât vrea și mai mult.)

8. Ce îți poate da satisfacție, făcându-te să simți că ești cineva, că ai valoare? Când ai acest simțământ, nu mai ești tentat să îți dorești lucruri care nu sunt ale tale. (O relație bună cu Dumnezeu.)

9. Care este deosebirea dintre a vrea ceva și a pofți? (A vrea înseamnă dorință sau speranță; a pofți înseamnă o patimă mistuitoare.)

10. Ce putem face pentru a învinge obiceiul de a pofți? (Să ne amintim mereu de binecuvântările pe care ni le-a dat Dumnezeu și să-l mulțumim pentru ceea ce avem.)

### Povestire

„Iubirea de bani este rădăcina tuturor relelor.” (1 Timotei 6,10)

O veche poveste orientală spune că, odată, trei prieteni buni au găsit un sac cu aur. Erau toți săraci, dar fuseseră dintotdeauna buni prieteni... până în ziua aceea fatală.

Pentru că erau flămânzi tare, unul dintre ei a spus: „Mă duc să caut un loc de unde să cumpărăm pâine. Voi rămâneți aici și păziți sacul cu aur”.

Dar, pe când mergea spre oraș să cumpere pâine, i-a venit un gând, care nu-i mai dădea pace. „Dacă pun în pâine niște otravă, cât sunt de flămânzi, o vor mânca îndată și vor muri pe loc, iar eu rămân cu aurul, să am din ce trăi chiar bine, până la adânci bătrâneți.”

Numai că și ceilalți doi, stând lângă aur, au simțit ceva pe dinăuntru – un fel de forță care-i îndemna să uite de prietenie. Au plănuit să-l omoare pe cel ce avea să aducă pâinea și să împartă banii între ei. Și așa au făcut. L-au omorât, apoi s-au așezat lângă sacul cu aur, au mâncat pâinea adusă de prieten și au murit și ei.

Lângă sacul cu aur, zăceau acum trei morți prieteni! Ce scump au plătit sacul acela cu aur! Și-au vândut cinstea, prietenii și chiar viețile.

Unde este iubire de bani, nu mai este loc pentru iubirea de oameni, iar dreptatea o ia la fugă.

O, fugi cât mai departe de inimile noastre, iubire de bani! (Adaptare după versificarea povestirii din *A Treasury of Devotional Aids*, p. 303, de A. A. Esteb)

### Aplicație

Împărțiți-le copiilor bilețele cu următoarele referințe, cereți-le să citească versetele și să descrie o situație din zilele noastre care să ilustreze ideea din verset.

**Fapte 20,33; 1 Cor. 12,31; 1 Cor. 6,10; Prov. 15,27; Prov. 14,30; 24,1; Ps. 17,11.12; Ps. 73,3; 1 Tim. 6,4.**

## Materialul pentru elevi

18 septembrie 2010

# Mulțumește-te cu ce ai

**Textul-cheie:** Alege unul dintre textele de la secțiunea pentru miercuri a lecției. Notează-l aici și memorează-l săptămâna aceasta.

➤ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### POFTA DUPĂ BOGĂȚII

Ai vrea să ai o retribuție de 140.000 de dolari pe săptămână? Adică 14 dolari pe minut. W.R. Hearst senior avea acești bani. Era cel mai bogat proprietar de ziar din lume. Tatăl său fusese proprietarul unei mine și, la moartea sa, la 29 aprilie 1863, fiul a moștenit peste șaisprezece milioane de dolari. Șaizeci de ani a muncit din greu ca să înmulțească acești bani.

Hearst era un mare cheltuitor. A cumpărat un teren de 12.000 ha în California și a clădit acolo patru castele somptuoase. Terenul se întindea pe o distanță de nouăzeci de kilometri pe coasta Pacificului. Acolo, și-a adus cirezi de zebre, bivoli, girafe și canguri. A colecționat mii de păsări exotice. În grădina sa zoologică erau până și tigri și elefanți.

Hearst a colecționat nenumărate opere de artă din toată lumea. A cumpărat castele întregi, care au fost demontate și apoi fiecare piatră a fost etichetată, împachetată și transportată cu vaporul în America, unde construcția a fost refăcută pe proprietatea lui. A colecționat atâtea lucruri, de la ceasuri cu cuc până la mumii egiptene, încât a avut nevoie de magazine enorme pentru a le putea păstra, precum și de douăzeci de angajați, pentru a le purta de grijă.

Când dorea ceva, domnul Hearst obținea imediat ce dorea. Odată, a plătit 22.000 de dolari ca să mute un pom, pe care nu voia să-l taie, dar care îi micșora câmpul vizual către ocean. Dar au fost și lucruri pe care domnul Hearst nu le putea cumpăra, cu toți banii lui, și anume

fericirea, sănătatea și viața însăși. Se temea atât de mult de moarte, încât nu-i permitea nimănui să vorbească în prezența sa despre moarte. Dacă ar fi putut cumpăra viață, plătind-o cu câte un milion de dolari pe an, ar mai trăi și astăzi. Dar a murit în 1951 și s-a întors în țărână, la fel ca oricare alt om.

Banii nu sunt totul. Viața înseamnă mai mult decât conturi în bancă, iahturi, mașini, avioane sau case frumoase.

Îndreaptă-ți atenția spre Isus și slujește-l. Numai o relație bună cu Dumnezeu poate să-ți aducă mulțumire și să te facă să simți că merită să trăiești. Numai El îți poate da acele lucruri care nu se pot cumpăra cu bani. Numai El îți poate da o viață care nu se va sfârși niciodată. (Watts, *Aceasta este ziua*, p.123)

Dumnezeu dorește să fim mulțumiți cu ce avem și să fim astfel feriți de lăcomie și poftă.

#### 1. Duminică

##### *lată părerea mea*

➤ Imaginează-ți ce gânduri i-au venit în minte Evei în momentul în care l-a întâlnit pe Satana. „Mi-ar plăcea să știu ce deosebire este între bine și rău. Mi-ar plăcea să fiu mai deșteaptă. Și, de ce nu, să fiu ca Dumnezeu!” Chiar înainte de a atinge fructul, în mintea Evei a apărut pofta. Când a întins mâna ca să atingă fructul, în mintea ei, deja păcătuisese.

➤ Porunca a zecea din Decalog spune „Să nu poftesti casa aproapelui tău; să nu poftesti nevasta aproapelui tău, nici robul lui, nici roaba lui, nici boul lui, nici măgarul lui, nici vreun alt lucru care este al aproapelui tău” (Exod 20,17).

➤ Sunt acestea singurele „lucruri” pe care nu trebuie să le poftim?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 2. Luni

### **Ce încearcă ei să spună?**

Oameni diferiți, opinii diferite. Unele dintre citatele de mai jos sunt concepțiile unor adevărați cetățeni ai Împărăției lui Dumnezeu; altele nu sunt. Observi deosebiri? Cum se raportează aceste afirmații la ceea ce spune Dumnezeu în Cuvântul Său? După ce vei parcurge textele din secțiunea *Dumnezeu spune...*, scrie o frază care să conțină convingerea ta. Fii pregătit să o citești la Școala de Sabat.

➤ „Porunca a zecea lovește la rădăcina tuturor păcatelor, oprind dorințele egoiste, de unde izvorăsc faptele păcătoase. Și cel care, în ascultare de Legea lui Dumnezeu, se reține chiar și de la o dorință păcătoasă care vizează ceea ce aparține altuia nu se va face vinovat de vreo faptă rea față de semenii săi.” – Ellen G. White, autoare inspirată

➤ „Dorința a ceea ce nu poți să ai, nu poți să fii sau să devii – aceasta este ceea ce condamnă porunca a zecea. O dorință manifestată în exces atât de mult, încât consumă, alterează, energia lui ‘a face’.” – M. White, scriitor creștin

➤ „Nu-l invidiați pe cel bogat pentru averea sa, pe cel puternic pentru demnitatea sa și pe cel înțelept pentru știința sa, căci toate acestea sunt mijloace ale virtuții doar pentru cei care le întrebuințează bine, fiindcă fericirea nu stă în ele însele.” – Vasile cel Mare

## 3. Marți

### **Ce importanță are pentru mine?**

➤ Aproape de sfârșitul misiunii Sale pe pământ, Isus a fost invitat la masă de un om numit Simon, pe care îl vindecase de lepră. Maria, care îl iubea în mod deosebit pe Isus, pentru că El îi iertase o mulțime de păcate și o ajutase să se simtă un om ca toți ceilalți, stătea cât mai aproape de Isus, încercând să nu piardă niciunul dintre cuvintele Lui. Cu ocazia aceasta, Maria a spart vasul de alabastru și a turnat mirul de mare preț pe capul și picioarele lui Isus. Darul valora cât câștigul pe un an de muncă – era un mare sacrificiu din partea Mariei, dar ea prețuia atât de mult ce făcuse Isus pentru ea, încât

nimic nu i se părea prea scump pentru a-și arăta recunoștința. Isus a apreciat darul ei și a înțeles că venea dintr-o inimă plină de recunoștință. Dar parfumul n-a putut fi ținut ascuns, iar atunci când s-a răspândit în toată încăperea, s-a găsit imediat cineva care să o privească disprețuitor – Iuda (**Marcu 14,4.5**).

➤ Iuda era casierul ucenicilor, dar banii grupei cam „alunecau” în buzunarul lui. Deși a spus că ar fi fost mai bine ca banii să fi fost dați săracilor, de fapt, lui nu-i era milă de săraci, iar Isus îi cunoștea sentimentele. „Iuda se lăsase stăpânit de avariție, până când aceasta ajunsese să domine orice trăsătură bună a caracterului său. El era invidios pentru darul adus lui Isus. Inima lui ardea de invidie că Mântuitorul primise un dar potrivit pentru monarhii pământului. El l-a trădat pe Domnul său pentru o sumă mult mai mică decât vasul de nard.” (*Hristos, Lumina lumii*, p.522, ed.1991)

## 4. Miercuri

### **Dumnezeu spune...**

#### ➤ **Deuteronom 5,21**

„Să nu poțestești nevasta aproapelui tău; să nu poțestești casa aproapelui tău, nici ogorul lui, nici robul lui, nici roaba lui, nici boul lui, nici măgarul lui, niciun alt lucru care este al aproapelui tău.”

#### ➤ **Romani 7,7**

„Deci ce vom zice? Legea este ceva păcătos? Nicidecum! Dimpotrivă, păcatul nu l-am cunoscut decât prin Lege. De pildă, n-aș fi cunoscut pofta dacă Legea nu mi-ar fi spus: ‘Să nu poțestești!’”

#### ➤ **Romani 13,9**

„De fapt: ‘... să nu furi, să nu faci nicio mărturisire mincinoasă, să nu poțestești’ și orice altă poruncă mai poate fi, se cuprind în porunca aceasta: ‘Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși.’”

#### ➤ **Luca 12,15**

„Apoi le-a zis: ‘Vedeți și păziți-vă de orice fel de lăcomie de bani; căci viața cuiva nu stă în belșugul averii lui.’”

#### ➤ **Faptele apostolilor 20,33**

„N-am râvnit nici la argintul, nici la aurul, nici la hainele cuiva.”

➤ **Evrei 13,5**

„Să nu fiți iubitori de bani. Mulțumiți-vă cu ce aveți, căci El Însuși a zis: 'Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi.'”

**5. Joi****Ce îmi spune acest lucru?**

➤ Lucrarea publică a lui Isus a durat vreo trei ani. În vremea aceasta, pentru mulți, scopul misiunii Sale nu a fost clar. Nici pentru ucenici, care stătuseră lângă El tot timpul, nu era clar. Ani la rând se rugaseră pentru eliberarea lui Israel de sub stăpânirea romană, iar Isus dovedise calitățile împăratului pe care și l-ar fi dorit ei. Erau multe lucruri pe care nu le înțelegeau cu privire la noua împărăție, dar, mai mult decât orice, doreau să aibă și ei niște funcții înalte în conducere.

➤ Le-a spus Isus ucenicilor ceva despre viitor? Citește **Matei 19,28**. Ce avea să facă El? Ce le-a făgăduit ucenicilor?

➤ Având în minte lucrul acesta, doi dintre ucenici, Iacov și Ioan, au venit la Isus cu o cerere deosebită. De fapt, ca să dea mai multă greutate cererii, a venit și mama lor cu ei, și ea a fost cea care a vorbit cu Isus. Iacov și Ioan erau dintre cei doisprezece, dar își doreau cele mai bune poziții. Se gândeau că, fiind aproape de Isus, vor putea să facă tot ce vor dori și totul va fi foarte bine.

➤ Și noi putem să cădem în capcana aceasta a dorinței de a ni se acorda atenție. Așază în ordine literele cuvintelor de mai jos, ca să descoperi patru lucruri pe care le pot pofti mulți în zilele noastre (prima literă este îngroșată):

UPOLPAIRATET

REUFMȘTEU

IMPIER

NAIB

**6. Vineri****Cum procedez?**

➤ Egoismul înseamnă invidie, poftă și, în cele din urmă, idolatrie. Mulți care susțin că ei cred în Dumnezeu Îl tăgăduiesc prin egoism.

➤ Când era cam de vârsta ta, Ellen White era foarte econoamă și altruistă. Ea spunea: „Am învățat ce înseamnă să faci economii pe când aveam vreo doisprezece ani. Am învățat o meserie împreună cu sora mea și, deși nu reușeam să câștigăm decât douăzeci și cinci de cenți pe zi amândouă, din suma aceasta am putut să punem câte ceva deoparte pentru lucrarea misionară. Încetul cu încetul, am strâns treizeci de dolari. Când am primit solia revenirii în curând a lui Isus și s-a făcut un apel, arătându-se că era nevoie de oameni și de mijloace, am simțit ca un privilegiu să-i putem da tatei cei treizeci de dolari, rugându-l să cumpere cu ei reviste și broșuri pe care să le trimită celor care erau în întuneric”. (*Counsels on Stewardship*, p.292)

➤ Poți să-ți arăți și tu iubirea față de Isus, refuzându-ți tot ce nu este absolut necesar. Darurile aduse la Școala de Sabat vor arăta iubirea ta pentru Isus și vor contribui la susținerea lucrării de vestire a Evangheliei. Domnul privește cu plăcere la tinerii care dovedesc tăgăduire de sine, aducând daruri pentru El.

➤ Știi ce simțăminte are Dumnezeu față de cel care dă cu bucurie? Vezi în **2 Cor. 9,7**.